

EL CUERPO HUMANO

RECORRIDO DEL ALIMENTO POR EL CUERPO

TODOS LOS SERES VIVOS NECESITAMOS ALIMENTARNOS PARA SOBREVIVIR. LOS ALIMENTOS PASAN POR DIFERENTES ÓRGANOS Y SE TRANSFORMAN PARA SER APROVECHADOS POR NUESTRO CUERPO.



AGUA
SI NO INCORPORAMOS A NUESTRO CUERPO LA CANTIDAD DE AGUA NECESARIA PODEMOS DESHIDRATARNOS.

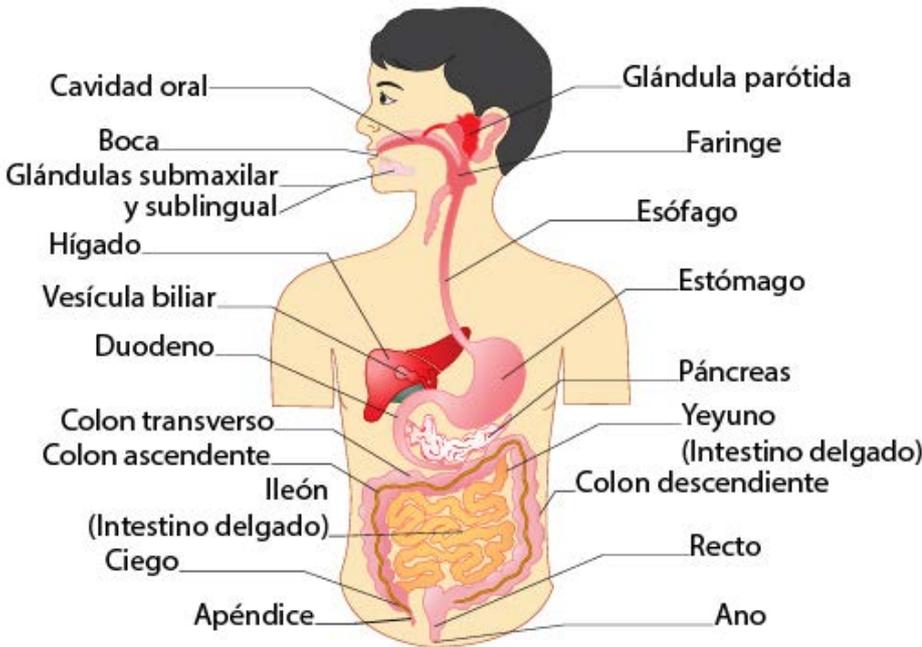
LA DIGESTIÓN

EL APARATO DIGESTIVO ES EL ENCARGADO DE TRANSFORMAR LOS ALIMENTOS EN NUTRIENTES Y ENERGÍA QUE NOS PERMITEN CRECER, SALTAR, MOVERNOS Y PENSAR. EN ESTE PROCESO TIENEN UN PAPEL PRINCIPAL LA BOCA, EL ESTÓMAGO Y LOS INTESTINOS.

Ver infografía

EL PROCESO DE DIGESTIÓN

ESTE PROCESO PERMITE QUE EL ALIMENTO INGERIDO SEA TRANSFORMADO EN MOLÉCULAS MÁS PEQUEÑAS, CAPACES DE LLEGAR A LAS CÉLULAS A TRAVÉS DE LA SANGRE. HAY TRES FASES EN EL PROCESO DIGESTIVO: DIGESTIÓN, ABSORCIÓN Y EXCRECIÓN.



SISTEMA DIGESTIVO

TODOS LOS SERES VIVOS DEBEMOS ALIMENTARNOS PARA PODER SOBREVIVIR.

¿QUÉ ES UN ÓRGANO?

ES UN CONJUNTO DE TEJIDOS QUE TRABAJAN EN CONJUNTO PARA LLEVAR A CABO UNA FUNCIÓN. POR EJEMPLO, EL ESTÓMAGO ES UN ÓRGANO QUE INTERVIENE EN LA DIGESTIÓN.

Sistema digestivo

EL SISTEMA DIGESTIVO CONSTA DE VARIOS ÓRGANOS QUE FORMAN UN TUBO DE UNOS 10 METROS DE LARGO QUE VA DESDE LA BOCA AL AÑO. COMPRENDE:

- **BOCA.** EN ESTE ÓRGANO SE ENCUENTRAN LOS DIENTES QUE CORTAN Y TRITURAN EL ALIMENTO, Y LA LENGUA, ÓRGANO MUSCULOSO DONDE SE HALLA EL SENTIDO DEL GUSTO. EN LA BOCA COMIENZA LA DIGESTIÓN DE LOS ALIMENTOS CON AYUDA DE LAS GLÁNDULAS SALIVALES, QUE PRODUCEN UN LÍQUIDO DENOMINADO SALIVA QUE AYUDA A FORMAR EL BOLO ALIMENTICIO.



1 Esquema del aparato digestivos [Ver animación](#)

3 Ingestion

Pulsa en los botones en orden correlativo

EN EL APARATO DIGESTIVO OCURREN UNA SERIE DE PROCESOS QUE PERMITEN OBTENER LOS NUTRIENTES DE LOS ALIMENTOS.

FUENTE: WWW.EDUCALAB.ES/RECURSOS

LA SALIVA

AUNQUE NO COMAMOS NADA, EL ACTO DE LA DEGLUCIÓN SE REPITE DE MANERA CONTINUADA: TRAGAMOS SALIVA UNAS SETENTA VECES POR HORA CUANDO ESTAMOS DESPIERTOS Y ALREDEDOR DE DIEZ VECES POR HORA MIENTRAS DORMIMOS.

QUIERO SABER SOBRE...

¿QUIERES SABER MÁS SOBRE EL RECORRIDO DEL ALIMENTO EN NUESTRO CUERPO? INGRESA A NUESTRO MICROSITIO "SISTEMA DIGESTIVO".



- **ESÓFAGO.** ES UN TUBO DE UNOS 25 CENTÍMETROS DE LARGO POR EL QUE SE DESPLAZA EL BOLO ALIMENTICIO HACIA EL ESTÓMAGO.
- **ESTÓMAGO.** ES UN ÓRGANO EN FORMA DE BOLSA CON UNA CAPACIDAD APROXIMADA DE UN LITRO. EN LA PARTE INTERNA DE SUS PAREDES HAY UNAS GLÁNDULAS QUE PRODUCEN EL JUGO GÁSTRICO QUE TRANSFORMA EL BOLO ALIMENTICIO EN SUSTANCIAS MÁS SIMPLES. EL ESTÓMAGO TIENE DOS ABERTURAS: EL CARDIAS, POR DONDE ENTRA EL ALIMENTO, Y EL PÍLORO, POR DONDE SALE.
- **HÍGADO.** PRODUCE LA BILIS QUE INTERVIENE EN LA DIGESTIÓN DE GRASAS Y LAS EXPULSA EN EL INTESTINO DELGADO.
- **PÁNCREAS.** ELABORA EL JUGO PANCREÁTICO QUE INTERVIENE EN LA DIGESTIÓN.
- **INTESTINO DELGADO.** ES UN TUBO LARGO DE UNOS SIETE METROS. EN LAS PAREDES DEL INTESTINO DELGADO SE PRODUCE LA ABSORCIÓN DE LOS COMPUESTOS SENCILLOS QUE PASAN A LA SANGRE, GRACIAS A QUE ESTÁN CUBIERTAS DE VELLOSIDADES INTESTINALES CON MUCHOS CAPILARES.
- **INTESTINO GRUESO.** EN ÉL EMPIEZA LA FASE DE EXCRECIÓN. MIDE UN METRO Y MEDIO Y SE DIVIDE EN TRES ZONAS: EL CIEGO, EL COLON Y EL RECTO. EN SU TRAYECTO SE PRODUCE LA ABSORCIÓN DE AGUA Y LAS SUSTANCIAS QUE NO SON ABSORBIDAS FORMAN LAS HECES FECALES.
- **ANO.** ORIFICIO SITUADO AL FINAL DEL INTESTINO GRUESO POR DONDE SE EXPULSAN LAS HECES FECALES DEL ORGANISMO.