



¿QUÉ SISTEMAS Y ÓRGANOS ESTÁN INVOLUCRADOS EN LA LOCOMOCIÓN?



¿Quieres repasar la unidad?



¿QUÉ SISTEMAS Y ÓRGANOS ESTÁN INVOLUCRADOS EN LA LOCOMOCIÓN?



¿Quieres repasar la unidad?



1 Observa las siguientes imágenes e indica debajo de cada una si se trata de un hueso largo, corto o plano.



.....



.....

2 A continuación tienes una lista de funciones. Marca con una cruz las que sean correctas para los huesos.

- Sustener los tejidos y órganos del cuerpo. [...]
- Cubrir otros huesos. [...]
- Ayudar en la digestión de los alimentos. [...]
- Proteger los órganos vitales y otros tejidos blandos del organismo. [...]
- Proveer de oxígeno al resto del cuerpo. [...]
- Ayudar en el movimiento corporal. [...]
- Proporcionar un área de almacenamiento para las proteínas de los alimentos. [...]
- Fabricar las células sanguíneas. [...]
- Proporcionar un área de almacenamiento para sales minerales. [...]
- Almacenar energía. [...]

3 En la siguiente imagen marca el esqueleto axial y el esqueleto apendicular. Luego responde.



- ¿Cómo están formados los huesos?

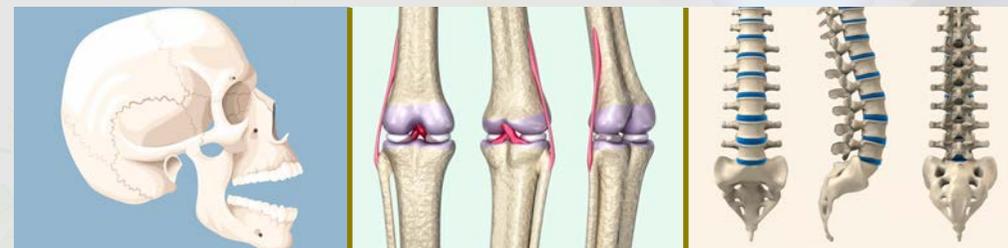
- ¿Qué es el tejido duro que forma los huesos?

- ¿Qué es el tejido blando del hueso?

- ¿Qué son los cartílagos? ¿Cuál es su función?

- Investiga y nombra al menos tres partes del cuerpo que estén formadas por cartílago.

4 Observa las siguientes imágenes e indica a qué tipo de articulación pertenece cada una: móvil, semimóvil o fija.



.....



5 Responde las preguntas.

- ¿Qué son las articulaciones?

- ¿Qué función cumplen las articulaciones?

- ¿Qué tipos de articulaciones hay según su función? Descríbelas brevemente.

- ¿Cómo pueden mantenerse unidos los huesos entre sí?

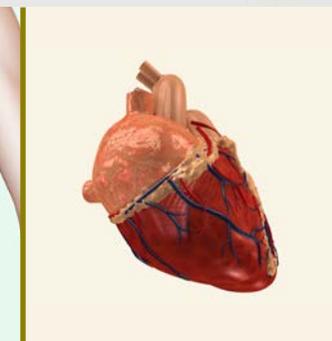
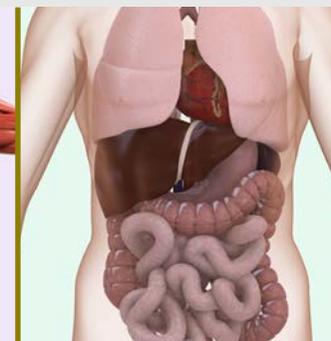
6 Completa la frase con las palabras que faltan.

articulación - agilidad - elástico - limitada - ligamentos tensos - huesos - flexibles

Los son cordones de tejido que conectan los entre sí, y le dan estabilidad y resistencia a la Algunas personas los tienen más, por lo tanto, su movilidad será limitada; en cambio, otras personas tienen estos cordones muy, por lo que se mueven con gran agilidad.

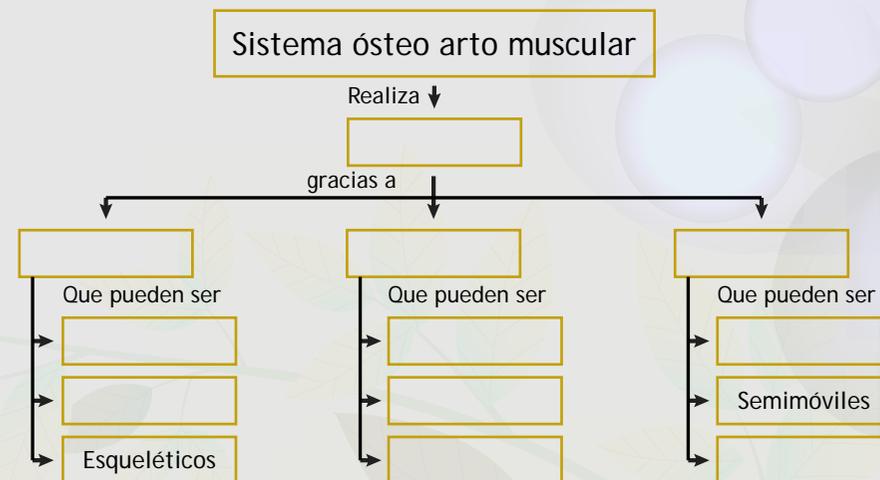


7 Observa las siguientes imágenes e indica qué tipo de músculos son: esqueléticos, lisos o cardíacos.



7 Completa el esquema con las palabras que faltan.

Cardíaco - Huesos - Movimientos - Fijos - Liso - Cortos - Móviles Planos - Articulaciones - Músculos





¿QUÉ SISTEMAS Y ÓRGANOS ESTÁN INVOLUCRADOS EN LA LOCOMOCIÓN?



¿Quieres repasar la unidad?



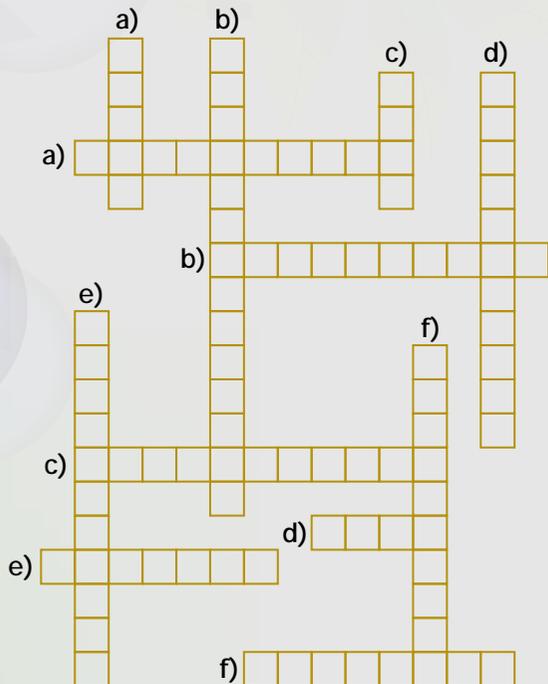
¿QUÉ SISTEMAS Y ÓRGANOS ESTÁN INVOLUCRADOS EN LA LOCOMOCIÓN?



¿Quieres repasar la unidad?



8 Completa el siguiente crucigrama.



Vertical:

- a) Tipo de articulaciones que no se mueven.
- b) Estructuras que unen dos o más huesos entre sí mediante tejidos flexibles evitando el roce entre ellos.
- c) Tipo de músculo que forma los órganos y actúa en los procesos involuntarios.
- d) Tipo de articulaciones que permiten realizar pocos movimientos.
- e) Membrana fibrosa que se encuentra en las inserciones musculares y une a los músculos con los huesos.
- f) Movimiento para trasladarse de un lugar a otro.

Horizontal:

- a) Piezas blandas y flexibles formadas por tejido cartilaginoso.
- b) Cordones de tejido elástico que conectan los huesos entre sí dándole estabilidad y resistencia a la articulación.
- c) Tipo de músculo que, en conjunto con el esqueleto y las articulaciones, permiten la locomoción.
- d) Tejido duro que está constituido por una gran cantidad de sustancias minerales.
- e) Tipo de articulaciones que permiten realizar muchos movimientos.
- f) Partes de los músculos que los conectan con los huesos y transmiten la fuerza a todo el esqueleto. Tienen forma de cilindro, color blanco y consistencia fuerte.

9 Observa la imagen y explica brevemente cómo interaccionan los componentes del sistema óseo-artro-muscular para realizar ese movimiento. A continuación tienes una lista de palabras que debes utilizar en tu explicación.



brazo - huesos - articulación
músculos - relajan
contraen - movimientos

9 Completa el siguiente cuadro con los distintos tipos de músculos.

Músculo	Características	Ejemplos
Liso		
Esquelético		
Cardíaco		



10 Marca con una cruz la opción correcta.

- Las articulaciones que permiten realizar muchos movimientos son:

- a) Las articulaciones semimóviles. [...]
- b) Las articulaciones fijas. [...]
- c) Las articulaciones móviles. [...]

- Los cordones de tejido elástico que conectan los huesos entre sí son:

- a) Los ligamentos. [...]
- b) Los tendones. [...]
- c) Las aponeurosis. [...]

- El tipo de músculo que forma los órganos es:

- a) El músculo esquelético. [...]
- b) El músculo liso. [...]
- c) El músculo cardíaco. [...]

- Los huesos finos que tienen un ancho y un largo similar son:

- a) Los huesos cortos. [...]
- b) Los huesos planos. [...]
- c) Los huesos largos. [...]

- En el esqueleto apendicular podemos encontrar:

- a) Costillas y esternón. [...]
- b) Cráneo y columna. [...]
- c) Brazos y piernas. [...]

- Las extremidades de los huesos están cubiertas por:

- a) Cartílago. [...]
- b) Tendones. [...]
- c) Músculos. [...]

6 Averigua cuántos huesos poseen los bebés y luego compáralo con la cantidad de huesos que tienen los adultos. ¿Por qué los bebés poseen esa cantidad?

10 Indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas (V) o falsas (F) y vuelve a escribir las falsas para que resulten verdaderas.

- a) El sistema óseo está formado por 300 huesos. [...]
- b) Los huesos se pueden clasificar en tres tipos: largos, cortos y planos. [...]
- c) El esqueleto apendicular está formado por el cráneo y la columna vertebral. [...]
- d) El tejido óseo es blando y está formado por una gran cantidad de sustancias minerales. [...]
- e) La médula ósea es un tejido blando ubicado dentro de los huesos. [...]
- f) Los cartílagos son piezas duras y rígidas. [...]
- g) Las articulaciones evitan el roce entre los huesos. [...]
- h) Los huesos son los encargados de proteger los órganos vitales y otros tejidos blandos del organismo. [...]
- i) Los huesos del cráneo se unen mediante articulaciones móviles. [...]