

QUÍMICA FARMACÉUTICA

Se llama Farmacoquímica o Química Farmacéutica a la disciplina que se ocupa de estudiar los compuestos sintéticos biológicamente activos. Analiza su invención, descubrimiento, diseño, identificación, preparación, metabolismo, acción molecular y el establecimiento de las relaciones estructura-actividad (SAR) y sus usos terapéuticos.

Es una ciencia que se basa en la química e incorpora aspectos concretos de las ciencias de la biológica, farmacéutica y médica.

ENFERMERÍA

Se llama enfermería a una de las áreas de la medicina que se encarga del cuidado integral del paciente en las diferentes situaciones de salud y tanto en un paciente ambulatorio como en uno de gravedad. Esta tarea es realizada por un enfermero que es un profesional de la salud y que vela por la atención y protección del paciente.

Enfermería puede hacer alusión a los distintos conceptos relacionados con la salud o los sistemas sanitarios. Una enfermería es una dependencia o una unidad dedicada a enfermos o heridos.

En un sentido general, la enfermería es la ciencia que se ocupa del cuidado de la salud del ser humano. Por lo tanto, enfermería es una de las ciencias de la salud.

El principal objetivo de la enfermería es cooperar en las diferentes áreas de la medicina, ya sea pediatría, cirugía, oncología, cardiología, traumatología o alguna otra especialidad. Al enfermero le compete la preparación del paciente, su estabilización, cuidado, control y atención permanente con el propósito de que el paciente pueda recuperarse satisfactoriamente. El rol del enfermero cesará cuando el paciente sea dado de alta.

La enfermería no solo se ocupa de un individuo sino que puede velar por la salud de grupos familiares o de diferentes conjuntos sociales con la meta de generar las mejores condiciones para que luego el médico o grupo de médicos pueda actuar correspondientemente. Esta actividad puede ser desempeñada en los centros de salud, hospitales, domicilio, hogares de ancianos o el lugar donde ocurrió el accidente o el imprevisto.

Existen diferentes tipos de enfermería así como también hay distintos tipos de médicos que se diferencian por su especialidad. Por ejemplo, nos podemos encontrar con enfermeros dedicados a la salud del niño, del adulto, de la tercera edad, de las personas con problemas mentales, etc. De acuerdo a la cultura de cada país, existen diferentes especializaciones vinculadas con la enfermería.



La enfermería no solo se ocupa de un individuo sino que puede velar por la salud de grupos familiares.

Existen diferentes tipos de enfermería así como también hay distintos tipos de médicos que se diferencian por su especialidad.

Por ejemplo, nos podemos encontrar con enfermeros dedicados a la salud del niño, del adulto, de la tercera edad, de las personas con problemas mentales, etc.

OBSTETRICIA

La obstetricia es una de las ramas de la medicina que se ocupa de la mujer embarazada. Cuida la gestación, el parto y el puerperio (etapa posterior al embarazo en que la mujer se recompone hasta volver al estado que tenía antes de la gestación. Generalmente son seis u ocho semanas). Esta área de las Ciencias de la Salud no solo se encarga del estado físico sino también de los aspectos sociales y psicológicos que giran en torno de la maternidad.

Se llaman obstetras las personas que se especializan en la atención de la mujer embarazada. A ellos les compete el control regular del embarazo, el parto y el periodo posterior con el objetivo de prevenir enfermedades como la diabetes gestacional, pre-eclampsia, placenta previa, posición anormal del feto ante la inminencia del parto, limitación del crecimiento intrauterino, entre otras cuestiones. Cabe destacar que, en algunos países, la obstetricia es conocida como matronería. El especialista en esta ciencia de salud, por lo tanto, también puede recibir el nombre de matrn o matrona.

La regularidad de los controles dependerá del grado de riesgo del embarazo. Por ejemplo, una mujer con sobrepeso requerirá mayores controles, lo mismo ocurrirá con una mujer que sufre un accidente físico o disgusto personal. En los primeros controles se busca determinar si la mujer sufre alguna infección como el Chagas, Hepatitis B o C, sífilis, HIV, toxoplasmosis y también se ordenarán exámenes ginecológicos y algunos estudios complementarios como el Papanicolaou y el cultivo de flujo vaginal. Hay que tener en cuenta que los procedimientos pueden variar de zona geográfica a zona geográfica.

A medida que la mujer va avanzando con el embarazo los controles van cambiando. Por ejemplo luego de las 20 semanas de gestación y durante toda la atención prenatal se deberá además de ordenar los exámenes mencionados, instruir a la gestante y a su pareja acerca de la maternidad, el significado de la procreación responsable y la planificación familiar. Estas medidas buscan consolidar la relación que se genera entre el médico y el paciente y a la vez preparan a la madre para el momento del parto que puede ser por método natural (vía vaginal) o cesárea (una incisión quirúrgica en el abdomen y útero para extraer el feto). A esto lo indicará el médico en el momento oportuno. En algunos casos la mujer puede elegir el modo de parto. Pero más allá del método que se elija siempre el obstetra trabajará junto al ginecólogo.

En el caso de que el parto sea considerado de alto riesgo, tanto para la madre o el bebé o ambas, el obstetra debe inducir el parto. Esta situación ocurre ante cuadros de diabetes, pre-eclampsia, enfermedades renales, entre otros. Entre los métodos más comunes de inducción se cuentan: aplicación de Prostaglandina E2, rotura artificial del saco amniótico y administración intravenosa de oxitocina.

Todos estos controles y cuidados que se le practican a la mujer y su hijo tienen la finalidad de que culminen en un parto con normalidad y en el desarrollo de una vida sana para el niño y la madre. Es por eso, que la obstetra suele instruir a la madre sobre temas específicos de la maternidad como el cuidado del niño, la planificación familiar y otros temas que dependerán de la cultura de la madre y otros factores sociales.



La obstetricia es una de las ramas de la medicina que se ocupa de la mujer embarazada.

Todos los controles y cuidados que se le practican a la mujer y su hijo tienen la finalidad de que culminen en un parto con normalidad y en el desarrollo de una vida sana para el niño y la madre.

FISIOTERAPIA

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la fisioterapia en 1958 como: “El arte y la ciencia del tratamiento por medio del ejercicio terapéutico, calor, frío, luz, agua, masaje y electricidad.” Además establece que la fisioterapia incluye la ejecución de pruebas eléctricas y manuales para determinar el valor de la afectación, la fuerza muscular, las capacidades funcionales, la amplitud del movimiento articular y las medidas de la capacidad vital, así como ayudas diagnósticas para el control de la evolución.

Es una ciencia y técnica que utiliza tanto agentes físicos como naturales para curar, prevenir o tratar diferentes enfermedades. Para lograr el objetivo se practican pruebas eléctricas y manuales para determinar el alcance de la lesión y fuerza muscular, pruebas que determinan las capacidades funcionales, la amplitud del movimiento articular, así como ayudas diagnósticas para el control de la evolución. También se sirve de ejercicios terapéuticos, masoterapia, hidroterapia, mecanoterapia, ultrasonoterapia o electroterapia que permiten prevenir una enfermedad.

Este arte y ciencia, como define la OMS, data de la prehistoria cuando las primeras civilizaciones desarrollaron las primeras técnicas de la fisioterapia. Por ejemplo, en la Mesopotamia o en el Egipto Antiguo la utilización de agentes físicos en un momento se había convertido en algo muy recurrente entre las diversas castas a la hora de paliar algunas afecciones o enfermedades.

Con el tiempo las técnicas fueron evolucionando y se llegó al periodo pre colombino como metodologías basadas en el agua, por ejemplo. Eran los tan conocidos baños de vapor que hoy en día se siguen utilizando con distintos objetivos.

Los campos de aplicación de la fisioterapia son varios ya que interviene en la totalidad de los procesos patológicos que se encuentran sumergidos en una gran gama de especialidades médicas. Asimismo participa de la rehabilitación en el caso que el médico lo indique. De esta manera, tanto la obstetricia, ginecología, pediatría, neurología, gerontología, traumatología, reumatología, cardiología como la hematología y otras pueden, de ser necesario, recurrir a la fisioterapia como alternativa para la prevención y curación de cualquier afección.

Uno de los beneficios de la fisioterapia es que no se generan daños adversos dado que la metodología de trabajo se basa en el uso de agentes naturales como el agua, el aire o la luz. También se sirve de medios mecánicos como la gimnasia, el masaje, etc.

En resumen, hoy en día la fisioterapia cumple tres funciones básicas:

- Asistencial: con el objetivo de prevenir, curar o recuperar a un paciente de una enfermedad o lesión.
- Docente o investigadora: proporciona una formación cualificada a sus alumnos
- Gestión: su responsabilidad de participar en la gestión de los gabinetes o centros de fisioterapia donde realiza su actividad sanitaria

Cabe destacar que la fisioterapia interviene en procesos de la ginecología, la pediatría, la neurología, la reumatología, la cardiología y la oncología, por ejemplo.



Elementos de fisioterapia.

TERAPIA OCUPACIONAL

Una de las disciplinas a la que acude la medicina para encontrar solución a los daños del organismo es la terapia ocupacional que administra actividades de autocuidado, trabajo y lúdicas con el objetivo de incrementar la función independiente del hombre y mejorar o prevenir el desarrollo de una discapacidad.

El profesional que se encarga de llevar a cabo estas actividades se llama terapeuta ocupacional. A él le compete trabajar por el bienestar biopsicosocial, asistiendo al individuo para que alcance una actitud activa respecto a sus capacidades y pueda modificar sus habilidades disminuidas. Es decir, el terapeuta ocupacional se debe brindar al paciente para que logre superar las limitaciones físicas o psíquicas y de esta manera llegue a gozar de una vida independiente.

Los campos de acción de la terapia ocupacional son varios: puede intervenir en casos de lesiones cerebrales, daños en la medula espinal, enfermedad de Parkinson, parálisis, debilidad general o en la recuperación de una fractura.

Es importante aclarar que cuando hablamos de Terapia Ocupacional la palabra ocupación no debe leerse como trabajo o empleo, más bien son todas las tareas en las que el paciente se involucra. Cada una de estas tareas u ocupaciones variarán de acuerdo a la edad del paciente. Por ejemplo si se trata de un niño se apela a los juegos para estimularlos a realizar la tarea necesaria que les devolverá beneficios para su salud.

Así, la terapia ocupacional se ocupa tanto de la prevención, el diagnóstico funcional como de la investigación y el tratamiento de las ocupaciones cotidianas en diferentes áreas, como el cuidado personal (la alimentación, la higiene), el esparcimiento (los juegos y las actividades lúdicas) y la productividad (las actividades escolares o laborales).



Con los niños se apela a los juegos para estimularlos a realizar la tarea necesaria que les devolverá beneficios para su salud.

Cabe recordar, que la terapia ocupacional es una disciplina que debe cumplir con tres etapas en su formación:

- Una fase médica (relacionada con las ciencias médicas básicas).
- El estudio de las actividades terapéuticas para los tratamientos de rehabilitación.
- La práctica clínica.

ANTECEDENTES DE LA DISCIPLINA

Esta disciplina encuentra sus orígenes con la evolución del pensamiento y la profundización de los conocimientos acerca de la naturaleza del hombre. Además se ve estimulada por los estudios y las investigaciones acerca de la condición del hombre como ser activo y participativo. Desde el asentamiento de las primeras civilizaciones la Terapia Ocupacional ha cumplido un papel central el cual ha ido evolucionando a lo largo de los siglos. En el XIX y XX la disciplina se enriqueció gracias a las ideas filosóficas del humanismo y los valores sociales que cobraron auge. A su vez, el contexto pragmático y utilitario de los países anglosajones también benefició a esta disciplina. Entonces, toda esta evolución del pensamiento culminó en el desarrollo de una ciencia cuyo objeto de estudio sea la ocupación. Una ciencia que se refiere a aspectos fundamentales de la evolución, desarrollo y condición humana, no puede más que desembocar, en el mundo desarrollado, en una disciplina aplicada que aproveche este conocimiento para mejorar la salud del hombre.

PRINCIPIOS

La Terapia Ocupacional se encuentra sostenida por tres principios básicos que se plantean en aras de conseguir mejorías en el estado de salud del paciente

Ocupación – Identidad: esto se relaciona con el rol que desempeña el individuo y mediante lo cual forja su identidad. “Somos lo que hacemos”.

Ocupación – Desarrollo: En las diferentes etapas de la vida, el hombre desarrolla diferentes ocupaciones en función de las cuales, crece, experimenta y evoluciona.

Ocupación – Entorno – Adaptación: mediante la adaptación al entorno el hombre logra dominar el ambiente y modificarlo. Incluso, una de sus principales motivaciones es la dominación del entorno. El individuo trata de ajustar sus necesidades y posibilidades a las del medio en que se desarrolla. Se trata de un proceso de adaptación que mantiene a las personas en estado de actividad, de búsqueda, de experimentación.

Los “Fundamentos Filosóficos de la Terapia Ocupacional” adoptados en abril de 1979 por la Asamblea Representativa de Detroit, proporcionan los cimientos para la teoría y práctica de la terapia ocupacional:

“El hombre es un ser activo cuyo desarrollo está influenciado por la realización de actividades con objetivo. Utilizando su capacidad de motivación intrínseca, los seres humanos son capaces de variar su salud física y mental y sus ambientes físicos y sociales a través de la actividad con objetivo. La vida humana es un proceso de adaptación continua. La adaptación es un cambio en la función que promueve la supervivencia y la actualización de sí mismo. Los factores ambientales, psicológicos y biológicos pueden interrumpir el proceso de adaptación en cualquier momento a lo largo del ciclo vital. La disfunción se produce cuando la adaptación es deficiente. Las actividades con sentido facilitan el proceso adaptativo. La terapia ocupacional se basa en la creencia de que la actividad con objetivo (ocupación), con inclusión de sus componentes ambientales e interpersonales, puede utilizarse para prevenir y controlar la disfunción y para producir la máxima adaptación. La actividad utilizada por los terapeutas ocupacionales tiene un propósito intrínseco y terapéutico.”

El hombre es un ser activo cuyo desarrollo está influenciado por la realización de actividades con objetivo.



ROL DEL TERAPEUTA

El Terapeuta Ocupacional no solo se debe encargar de lo sanitario sino que también debe acompañar el tratamiento con un apoyo psicológico y social. De esta manera, se puede decir que el Terapeuta tiene una visión bio-psico-social de la situación que le permite tratarla desde diferentes ámbitos.

El primer nivel de intervención se centra en el individuo tratando de recuperar, mantener, mejorar y potenciar las capacidades del paciente mediante la práctica de diferentes actividades diseñadas exclusivamente para la situación en particular. Esto sería una visión “funcional” del tratamiento sanitario que procura preparar a la persona para un óptimo e independiente desempeño ocupacional.

Para maximizar la autonomía del paciente se debe tener un acceso al medio, es decir se debe estudiar el contexto que lo circunda. Por lo tanto, el Terapeuta Ocupacional se encarga de hacer un estudio profundo del ambiente con el propósito de poner en marcha aquellas actuaciones que lleven al individuo a funcionar plenamente, maximizando las posibilidades de éxito.

Es menesteroso modificar el “ambiente” para que la persona pueda desenvolverse. Si por “ambiente” entendemos (hogar – comunidad), el Terapeuta Ocupacional se encargará de:

- Adaptación del hogar.
- Adaptación otros ambiente donde desarrolle actividades (lugar de trabajo – escuela).
- Entrenamiento en el uso de Ayudas Técnicas.
- Transformación/Supresión de barreras arquitectónicas y urbanísticas.
- Exploración pre-vocacional, vocacional, ocio y tiempo libre.
- Entrenamiento en actividades específicas de trabajo y ocio.

Una vez realizadas las intervenciones en el entorno y puesta en marcha el tratamiento, será necesario seguir optimizándolo de acuerdo a los avances del paciente. En muchos casos, se requiere varias intervenciones en el “ambiente” para la óptima recuperación.

El Terapeuta Ocupacional se encarga de la adaptación en todos los ambiente donde desarrolle actividades.



LOGOTERAPIA

La Logoterapia es un tipo de psicoterapia que se centra en la voluntad de sentido como motivación primaria del hombre. Fue diseñada por un psiquiatra llamado Viktor Frankl que explica que llama "Logoterapia" a esta psicoterapia porque "Logos" es una palabra griega que significa "sentido", "significado", "propósito". La Logoterapia centra su atención en el significado de la existencia humana, así como en la búsqueda de dicho sentido por parte del hombre.

La logoterapia es considerada como la tercera escuela vienesa de psicología. En primer lugar se encuentra la del psicoanálisis de Sigmund Freud y la de psicología individual de Alfred Adler.

1. Psicoanálisis de Sigmund Freud se basa en la voluntad de placer
2. Psicología individual de Alfred Adler se basa en la voluntad de poder
3. Logoterapia de Viktor Frankl se basa en la voluntad de sentido

Viktor Frankl diseñó las bases de la logoterapia en base a la experiencia que vivió en el campo de concentración de Auschwitz que los alemanes crearon en Polonia en la segunda guerra mundial. Explicó que sobrevivió gracias que encontró un logos (sentido – significado) a su existencia. Allí, su logoaditud o sea su postura ante la vida, su respuesta ante las adversidades que le tocaron vivir, hizo que esa experiencia traumática se convierta en una ocasión de aprendizaje y de crecimiento como persona.

Esta idea es desarrollada en su libro "El hombre en busca de sentido"

"La búsqueda por parte del hombre del sentido de la vida constituye una fuerza primaria y no una "racionalización secundaria" de sus impulsos instintivos. Este sentido es único y específico en cuanto es uno mismo y uno solo quien tiene que encontrarlo; únicamente así logra alcanzar el hombre un significado que satisfaga su propia voluntad de sentido." (Viktor E. Frankl. 'El hombre en busca de sentido').

La logoterapia que propone Frankl se ocupa de una dimensión psicológica que no es estudiada en profundidad por los paradigmas psicoterapéuticos de Freud ni Adler ya que se centra en la voluntad de sentido que no es nombrada por las otras psicoterapias.

LOGOTERAPIA

Voluntad de sentido
Libertad de voluntad
Sentido de vida

Con estas tres ideas se sintetizan los principios de la logoterapia que demuestra que el animatismo del humano lo diferencia de cualquier otro ser vivo y que su libertad de voluntad lo hace capaz de tomar sus propias decisiones para escoger su propio destino. Así es que puede encontrar su propio sentido de la vida.

Analizando estos tres principios, encontramos la vinculación con tres vertientes diferentes: Psicoterapia, Antropología y Filosofía.

LOGOTERAPIA

Psicoterapia
Antropología
Filosofía

Viktor Frankl.



La visión Psicoterapéutica está dada desde el principio de la “Voluntad de Sentido” donde se manifiesta la preocupación de Frankl ante los métodos psicológicos que se centran en la percepción del “componente exterior” desconsiderando la idea de animatismo que diferencia al hombre de cualquier otro ser vivo (animal o vegetal).

La visión antropológica está dada desde el principio de la “Libertad de voluntad” que afirma que todo hombre tiene la capacidad de tomar sus propias decisiones ya que es libre de escoger su propio destino.

La visión filosófica está dada desde el principio de “sentido de vida” que es considerada por la logoterapia como un factor incondicional que jamás podría perder el ser humano bajo ninguna circunstancia. Con esta postura podemos vislumbrar que la logoterapia es una visión positivista del mundo. Para llegar a encontrar ese sentido a la vida, la logoterapia propone diálogos y también aborda enfermedades psíquicas desde una visión médica al recetar un tratamiento hormonal ante una depresión aguda, por ejemplo.

Para utilizar la logoterapia, se ponen en funcionamiento herramientas como la meditación, la visualización guiada, y la metáfora para ayudar a la persona a focalizar sus energías en el autodescubrimiento y a responsabilizarse de sus decisiones para obtener una vida plena.

OPTOMETRÍA

La optometría es definida, por varios especialistas, como una ciencia no médica que se encuentra muy relacionada con las ciencias de la salud que se encarga del examen del proceso visual en sus aspectos funcionales y comportamientos. Esta disciplina ha sido reconocida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT).

El optómetra es un profesional independiente como el odontólogo. Integra el equipo interdisciplinario de salud en el primer nivel de atención de los servicios de oftalmología.

CAMPO DE ACCIÓN

- Se encarga de los defectos refractivos, acomodación y movilidad del ojo humano.
- Le compete el ensayo, la formulación y adaptación de prótesis oculares y lentes de contacto. También se involucra en las situaciones de baja visión.
- Administra ejercicios de entrenamiento visual sin recurrir a fármacos ni cirugía.
- Reconoce la anatomía y fisiología del ojo normal. Ante signos o síntomas anormales realiza la remisión al profesional correspondiente.

RECURSOS

Se vale de modelos teóricos y de técnicas experimentales tomadas de la Óptica (una de las ramas de la Física), la fisiología ocular y de varios medios instrumentales que son producto de los avances tecnológicos. De esta manera, investiga, previene y administra cualquier compensación óptica de las ametropías logrando prevenir la aparición de perjuicios visuales y reeducando a la visión, en tanto sea posible.

DIFERENCIA CON OFTALMOLOGÍA

El oftalmólogo trabaja sobre el globo ocular curando ametropías mediante cirugía, en cambio el optometrista se encarga del acto visual cumpliendo una operación física y se compensa mediante la recomendación de lentes.

El optometrista investiga, previene y administra cualquier compensación óptica de las ametropías.



PODOLOGÍA

La Podología es una especialidad sanitaria que se ocupa de la prevención, diagnóstico y tratamiento de las afecciones y deformidades de los pies. Se limita a realizar pequeñas intervenciones quirúrgicas (sin efusión de sangre) que tienen que ver con la epidermis y las formaciones dérmicas.

Se llama Podólogo al profesional que se encarga de desempeñar las actividades podológicas. A él le compete:

- Ortopodología: prescripción y confección de soportes plantares.
- Quiropodología: tratamiento de las lesiones dérmicas del pie.
- Cirugía podológica: cirugía ungueal, de partes blandas y cirugía ósea y articular del pie. Ejemplo juanetes.
- Podología Física: reeducación funcional del pie.
- Prescripción de medicamentos.

La podología es una profesión joven, de carrera universitaria, que hasta hace treinta y cinco años no estaba reconocida por lo que el cirujano callista era el encargado de tratar las afecciones y deformidades de los pies. Hoy en día, el podólogo es el único especialista universitario que está capacitado específicamente en patologías de los pies. Esto hace que sus tratamientos sean diferentes, en muchos casos más eficaces, que los que propone otro profesional de la salud que no cuenta con formación tan específica. Los podólogos pueden desarrollar su profesión en gabinetes previamente habilitados, en instituciones públicas o privadas y en domicilios particulares. Están autorizados para aplicar tratamientos que se limitarán al corte de helomas duros o blandos, al corte preventivo de la uña encarnada y todo lo relativo con el cuidado de la epidermis del pie sano y patológico.

La Podología es una especialidad sanitaria que se ocupa de la prevención, diagnóstico y tratamiento de las afecciones y deformidades de los pies.



EDUCACIÓN FÍSICA

La educación física es una disciplina que carece de una definición universal y oficial. Se la puede considerar, desde el ámbito académico, como un actividad que tiene diferentes fines como el educativo, recreativo, social, etc. Muchas veces cumple con la función de terapéutico y de estímulo para generar el espíritu competitivo. Lo cierto es que la Educación Física es uno de los factores más importantes para la conservación y el desarrollo óptimo de la salud.

Se podría nombrar una gran cantidad de definiciones e interpretaciones de la educación física ya que cada autor formula los conceptos de acuerdo a su cultura, contexto, ideología y otros factores personales. Pero aquí tomaremos la de la Federación Internacional de Educación Física:

La educación física es la parte de la educación que utiliza de una manera sistemática las actividades físicas y la influencia de los agentes naturales: aire, sol, agua, etc., como medios específicos.

Se le llama disciplina a la Educación Física por no ocuparse específicamente de un cierto objeto. Más bien aquí, en la Educación Física, se concentran elementos de distintas ciencias que conforman un marco de aplicación.

Dentro de esta disciplina se pueden identificar diferentes corrientes:

- Educación: es la actividad física que se aplica en las escuelas y en los distintos sistemas educativos.
- Salud: la Educación Física está considerada como un agente promotor de la salud que busca lograr un desarrollo óptimo de la salud.
- Competencia: es la Educación Física orientada al entrenamiento deportivo que procura un alto rendimiento.
- Recreación: son el conjunto de actividades lúdicas que buscan mantener o crear un vínculo entre el individuo y el medio.
- Expresión corporal: surge a partir del auge de la danza, el yoga, la música, etc.

Práctica de yoga.



CONCEPTOS BÁSICOS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA

El aprendizaje que la Educación Física busca promover está relacionado con los siguientes temas:

- Salud.
- Movimiento.
- Rendimiento.
- Estética.
- Juego.
- Ocio.

De esta manera la Educación Física integra distintas áreas de conocimientos que no solo buscan el beneficio del cuerpo humano y la armonía de sus movimientos sino que también integra otras áreas como las artes, el juego y la estética.

Por ejemplo, los aspectos lúdicos se pueden ver en los pequeños juegos, en las preparatorias, competencias, postas, juegos pre deportivos y complejos. Por su parte, el rendimiento se pone a prueba en las carreras, lanzamientos, saltos (atletismo), en la gimnasia con aparatos y las tareas condicionadas por la estación y la danza predomina en la educación rítmica, en tareas de representación, en composiciones de movimientos gimnásticos y en los bailes de conjunto.

Atletismo.



PSICOLOGÍA

La Psicología es una ciencia que se ocupa de estudiar el subconsciente, los comportamientos y experiencias del hombre para ayudarlo a adaptarse al entorno. Esta ciencia, que es muy compleja y consta de varias definiciones, ha sido dividida en varias áreas de estudio las cuales se relacionan estrechamente entre sí:

- Psicología fisiológica: se ocupa de estudiar cómo el cerebro y el sistema nervioso
- Psicología experimental: utiliza técnicas de laboratorio para estudiar aspectos como la memoria, por ejemplo.

También se la suele clasificar de acuerdo a las áreas de aplicación:

- Psicología social: es la que estudia las influencias del entorno social sobre la persona y cómo ésta posteriormente se desenvuelve en el grupo.
- Psicología industrial: estudia únicamente el entorno laboral de los trabajadores.
- Psicología clínica: intenta ayudar a quienes padecen problemas en su vida cotidiana o sufren trastornos mentales.

Todos los procesos mentales son estudiados por la psicología:

Desde el punto de vista:	PSICO	Alma o actividad mental
Cognitivo	LOGIA	Estudio
Afectivo		
Conductual		

Las teorías más modernas sobre psicología han sido elaboradas en base a recopilaciones acerca de la conducta y experiencia del hombre que se han ido analizando y organizando en forma sistemática. A partir de estos estudios es que se pueda dar explicación a ciertos comportamientos del hombre y se puede predecir actitudes o futuras acciones.



Para entender bien cuál es la metodología de estudio de la psicología es conveniente establecer cuáles son sus dos ramas:

- Ciencia básica o experimental: utiliza un método cuantitativo para llegar a las conclusiones.

- Comprensión de fenómenos psicológicos mediante metodologías cualitativas que enriquezcan la descripción y ayuden a interpretar los procesos.

También se puede decir que existe una psicología básica, la cual se centra en generar nuevos conocimientos, y una psicología aplicada que tiene como objetivo solucionar los problemas prácticos mediante la aplicación de los conocimientos producidos por la psicología básica.

ANTECEDENTES

Actualmente la Psicología está consolidada como una ciencia que se encarga del estudio de la vida psíquica que engloba a las funciones psicológicas, la memoria, los recuerdos, el lenguaje, las acciones, la inteligencia, los instintos, las emociones y las características del crecimiento como la conducta, personalidad, conciencia, inconsciencia, relaciones sociales, cultura, sociedad, etc. A esto se le debe sumar los nuevos aportes de la Psicología Transpersonal que se ocupa de investigar la dimensión trascendental del hombre.

Hoy, la psicología es esto y mucho más dado que comenzó a desarrollarse desde épocas muy antiguas. Cabe destacar que el hombre siempre se preocupó por la mente humana y las conductas. En un principio se consideró que las personas que poseían algún tipo de alteración mental estaban bajo el poder de una fuerza sobrenatural. Esta teoría era muy aceptada antiguamente ya que siempre se atribuía a fuerzas sobrenaturales todo lo que no podía ser explicado con la razón. Lo mismo ocurría con los desastres naturales como terremotos, tempestades. Siempre se buscaba la causa en los Divinos.

Volviendo a los fenómenos psíquicos, éstos fueron interpretados por primera vez por la brujería y la superstición. También fueron ocultados estos trastornos ya que se consideraba que era una venganza o un castigo. Es por eso, que los familiares de los enfermos mentales solían esconderlos en sus casas y nunca mostrarlos a la sociedad. En consecuencia, no recibían ningún tipo de tratamiento.

Las personas consideradas anormales sufrían de alucinaciones, oían voces, veían seres celestiales y sentían sensaciones supuestamente sobrenaturales, por lo tanto la psicología se dedicaba al estudio del alma con una visión filosófica de la realidad y del hombre. Cuando las ciencias naturales evolucionaron, la Psicología pasó a ser una ciencia experimental con un objetivo de estudio centrado en la conducta el cual era estudiado en profundidad.

Con el advenimiento de las guerras (Guerras mundiales y otras) los problemas psicológicos aumentaron considerablemente ya que los contextos sociales de las poblaciones se vieron modificados abruptamente: organización familiar, cultura, economía, etc.

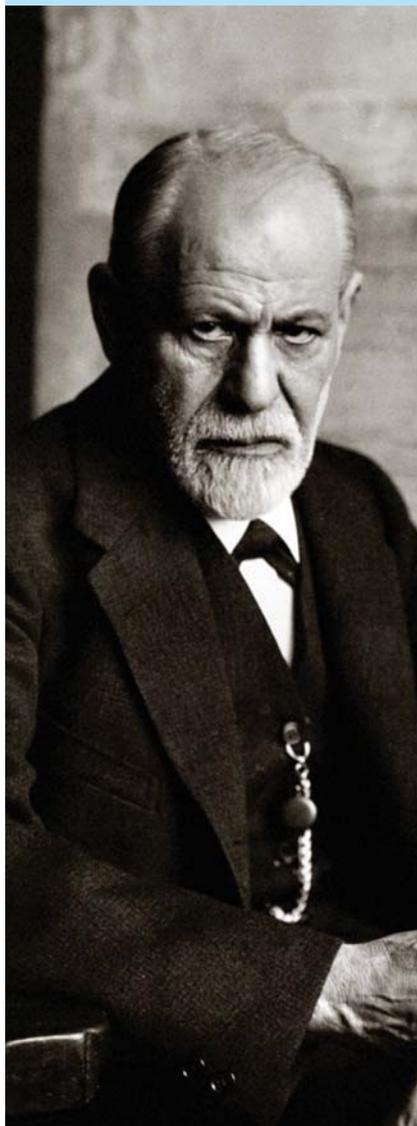
El Psicoanálisis centró su teoría en la represión de los instintos, en una época victoriana rigurosa y estructurada, cuya patología predominante era la histeria en las mujeres.

Esta influencia del Psicoanálisis posicionó a la Psicología como una disciplina que se encontraba disponible solo para las clases sociales más altas. Lo que ocurría era que los tratamientos se habían popularizado y sus costos eran elevados. Muchas de las personalidades famosas fueron tratadas por el padre del Psicoanálisis, Sigmund Freud, causando prácticamente la identificación de la Psicología con el Psicoanálisis.

Hoy en día, a pesar de la muerte de Freud, el psicoanálisis sigue vigente en varios países latinoamericanos y europeos. Freud falleció en 1939 y a partir de ese momento los estudios y técnicas del psicoanálisis han evolucionado considerablemente.

Igualmente, la teoría de Freud no se puede ignorar porque es uno de los aportes más importantes que tiene la Psicología, pero tampoco puede ser el único recurso para un psicólogo ya que han surgido otros que han demostrado ser efectivos.

Sigmund Freud es considerado el padre del psicoanálisis.



ODONTOLOGÍA

Odontología es una de las especialidades médicas que se encarga de la salud del aparato estomatognático que se constituye por un grupo de órganos y tejidos que se sitúan en la cavidad oral, cráneo, cara y cuello. El objetivo es estudiar las patologías bucales, sobre todo los dientes, aunque también comprende los problemas que afectan las encías, la lengua, los labios, la mucosa oral y el paladar.

ODONTO Diente
LOGOS Estudio razonado

Este vocablo, que deriva del griego, precedió al término estomatología que ya no se utiliza más. El profesional que se encarga de llevar a cabo las prácticas odontológicas es llamado dentista u odontólogo.

ESPECIALIDADES

- Odontología Forense, muy útil para identificar a personas;
- Endodoncia, que se ocupa de tratamientos de conducto
- Periodoncia, que trata los problemas del periodonto
- Ortodoncia, que se ocupa de la prevención y corrección de las posiciones dentarias
- Cirugía Dental
- Maxilofacial, que se ocupa de intervenir al paciente quirúrgicamente, etcétera.
- Implantología, colocación de piezas dentales fijas que reemplazan a otras inexistentes, es una técnica novedosa y revolucionaria, cada vez más utilizada en la actualidad.

Instrumentos utilizados en odontología.



CONCEPTOS BÁSICOS

Los conceptos más elementales de la odontología se basan en el entendiendo del aparato estomatognático compuesto por:

- Labios,
- Lengua,
- Dientes,
- Encías,
- Mejillas,
- Paladar,
- Amígdalas,
- Orofaringe,
- Gándulas salivales,
- El piso de la boca,
- Frenillos,
- Maxilares,
- Ganglios linfáticos,
- Senos paranasales
- Articulación craneomandibular,
- Huesos,
- Músculos,
- Piel del territorio orofacial.

Algunas de las patologías más comunes que pueden afectar a este aparato son:

- Anquilosis
- Labio leporino y paladar hendido
- Paladar hendido
- Labio leporino
- Mucositis
- Neumonía por mycoplasma pneumoniae
- Enfermedades periodontales
- Gingivitis
- Gingivitis descamativa
- Gingivitis de la leucemia
- Enfermedad de las trincheras
- Periodontitis
- Periodontitis ligera
- Periodontitis moderada a avanzada
- Periodontitis juvenil
- Hiperplasia condilar
- Parálisis facial de bell
- Parálisis facial periférica

Frenillos.



ANTECEDENTES

Hace miles y miles de años atrás se registró la primera práctica odontológica en Egipto. Más tarde, se documentan las extracciones dentales que llevaban a cabo los barberos. Luego, de esto la odontología se institucionalizó.

Se le atribuye al jefe de médicos de la corte egipcia Hesse-Re (3000 a.C) el primer título de médico Odontólogo el cual quedó plasmado en un grabado de madera. En aquella época debía solucionar enfermedades dentarias que eran muy comunes por aquel tiempo.

En el año 2.500 a. C. los médicos chinos acudieron a la acupuntura con el propósito de curar dolencias dentales. En Grecia, Hipócrates utilizaba alambre caliente para este tipo de complicaciones. Por su parte, los barberos ejercieron esta actividad desde fines de la Edad Media. Pierre Fauchard (1678 - 1761) es considerado como uno de los precursores de la odontología moderna, fue quién sentó las bases de los conocimientos y descartó que las caries se debieran a la presencia de gusanos, como se sostenía antiguamente.

MEDICINA

La Medicina es una de las Ciencias de la Salud que se ocupan del diagnóstico, prevención y tratamiento de las enfermedades. Este término también se utiliza como sinónimo de medicamento que es el producto que se utiliza para prevenir, aliviar o curar una enfermedad, dolencia o secuela.

MEDICINIA ----- del latín ----- MEDICĪNA

El profesional que se encarga de ejercer la medicina se llama Médico o Doctor y debe estar recibido y contar con los permisos necesarios para poder diagnosticar una enfermedad, patología o algún otro cuadro de salud a un paciente. Lo mismo ocurre para medicar.

ESPECIALIDADES

La Medicina es una ciencia muy amplia debido a que se encarga, básicamente, del estudio del cuerpo humano el cual resulta muy complejo. Es por eso, que se han establecido tantas especialidades como áreas del cuerpo se pueden distinguir. Además, en estos últimos tiempos, se ha generado un fenómeno de óptima especialización. Por ejemplo, una de las especialidades de la medicina es la traumatología que se encarga del estudio de los huesos. Sin embargo hay quienes siguen investigando y estudiando acerca de un hueso en particular. Entonces nos encontramos con Médicos traumatólogos especialistas en rodilla. Este fenómeno se relaciona con el avance de los conocimientos y la tecnología. Hoy es muy común que existan cursos y posgrados que tienen como objetivo capacitar al profesional acerca de una temática muy puntual.

Estetoscopio.



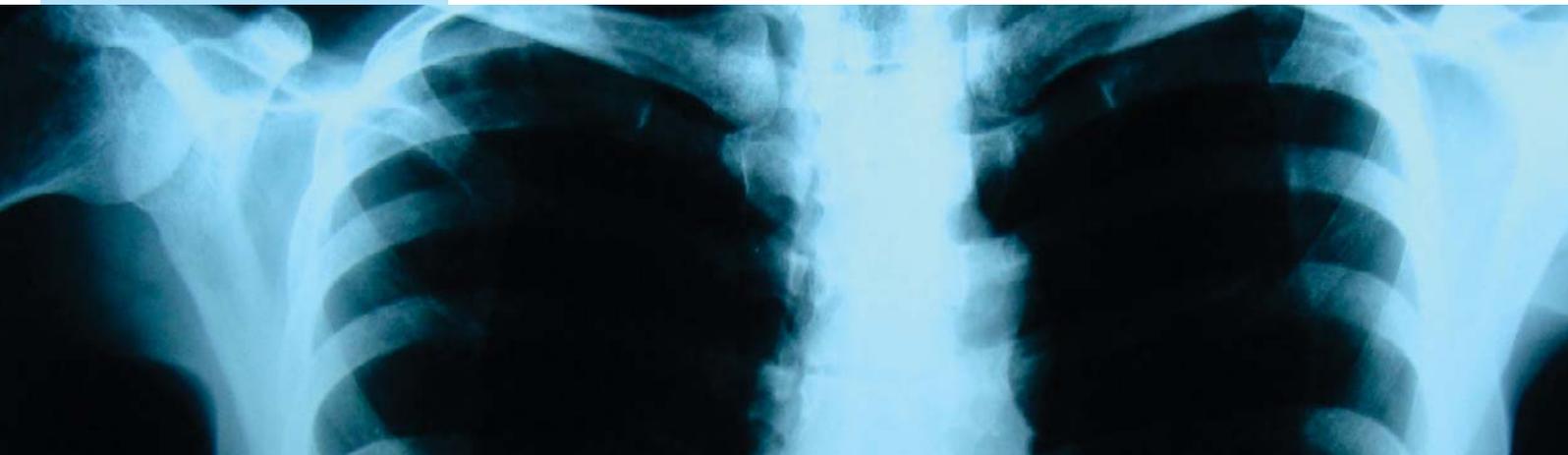
Por otro lado cabe mencionar que, además de que existen muchas especialidades, éstas también varían de país en país. A continuación ofrecemos una de las listas más completas y generales de las especialidades médicas.

- Alergología
- Anestesiología y Reanimación
- Aparato Digestivo
- Cardiología
- Endocrinología y Nutrición
- Geriátría
- Hematología y Hemoterapia
- Infectología
- Inmunología
- Hidrología Médica
- Medicina del Deporte
- Medicina del Trabajo
- Medicina Familiar y Comunitaria
- Medicina Intensiva
- Medicina Interna
- Medicina Legal y Forense
- Medicina Preventiva y Salud Pública
- Nefrología
- Neumología
- Neurología
- Oncología Médica
- Oncología Radioterápica
- Pediatría
- Psiquiatría
- Rehabilitación
- Reumatología

Especialidades Quirúrgicas:

- Cirugía Cardiovascular
- Cirugía General y del Aparato Digestivo
- Cirugía Oral y Maxilofacial
- Cirugía Pediátrica
- Cirugía Plástica, Estética y Reparadora
- Cirugía Torácica
- Neurocirugía

Placa de rayos x.



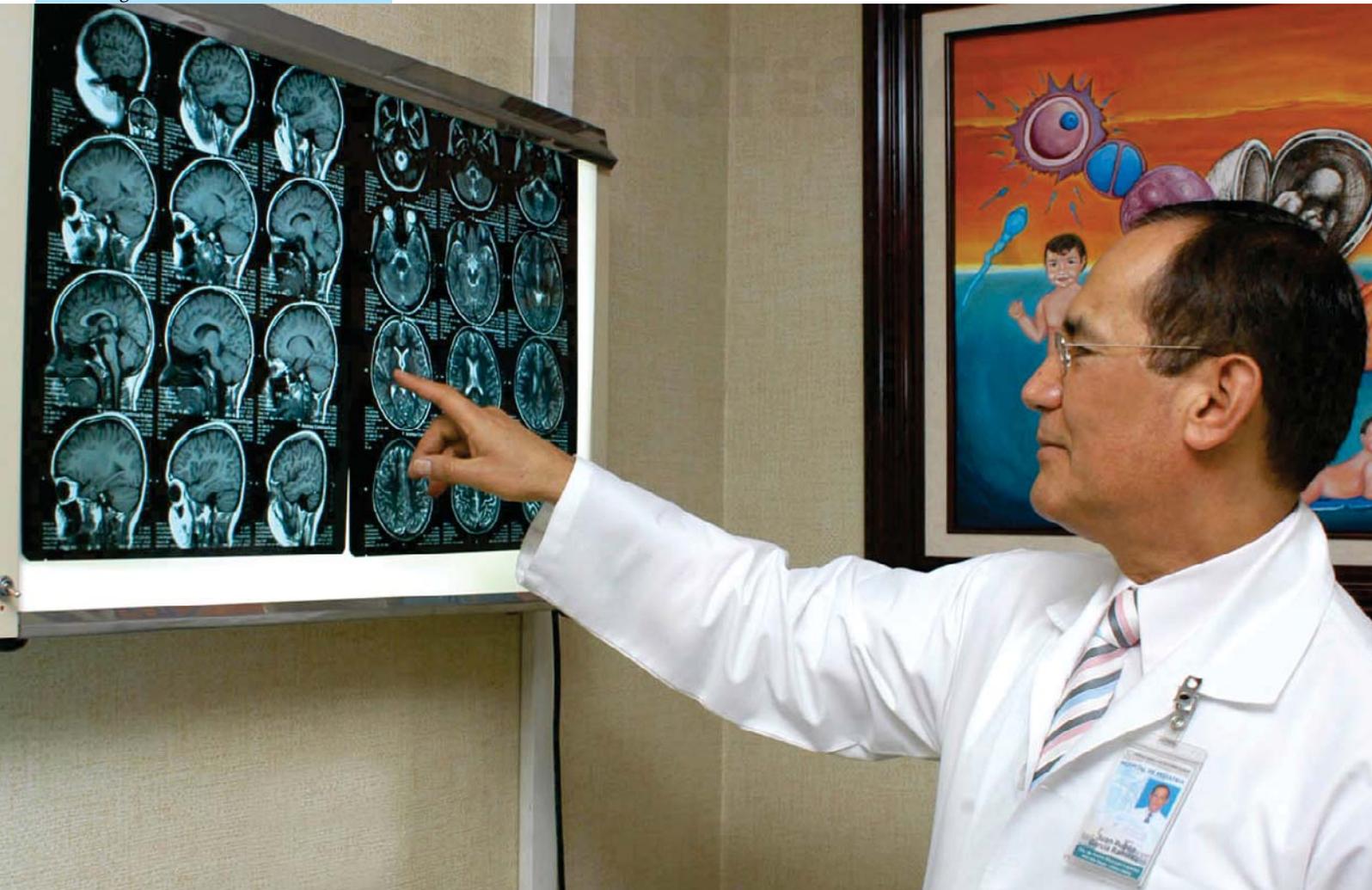
Especialidades Médico - Quirúrgicas

- Angiología Cirugía Vascolar
- Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología
- Estomatología
- Obstetricia y Ginecología
- Odontología
- Oftalmología
- Otorrinolaringología
- Ortopedia y Traumatología
- Urología

Especialidades de laboratorio

- Análisis Clínicos
- Anatomía Patológica
- Bioquímica Clínica
- Farmacología Clínica
- Inmunología
- Medicina Nuclear
- Microbiología y Parasitología
- Neurofisiología Clínica
- Radiodiagnóstico

Neurólogo.

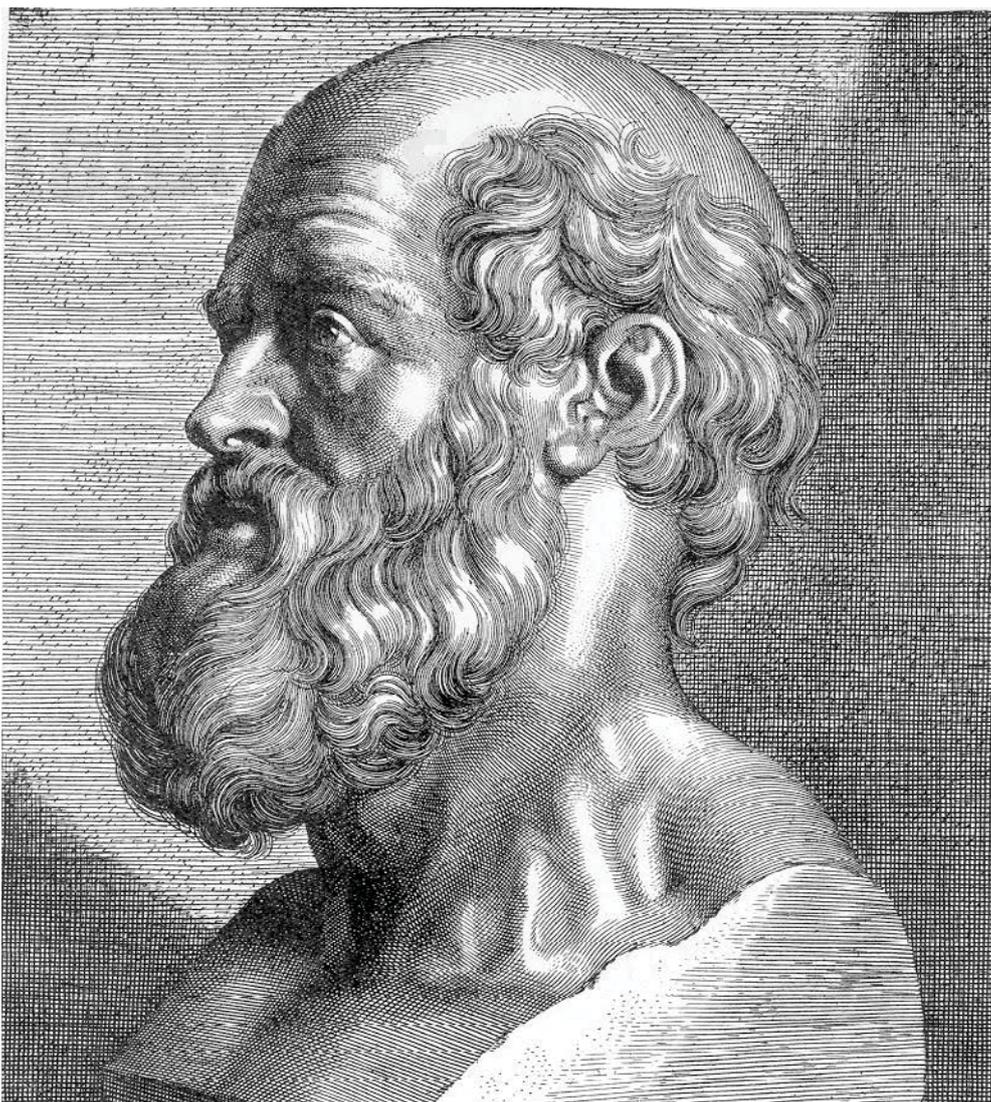


ANTECEDENTES

La medicina es tan antigua como la presencia del hombre en la Tierra. Se dice que el padre de la medicina es Hipócrates quien nació en el año 470 a.C. y falleció en el 377 a.C. Él fue el sabio que sentó las primeras bases de la medicina y la investigación. Nacido en Grecia, cuna de la civilización y la cultura, Hipócrates fue un apasionado por descubrir los males que acechaban al cuerpo humano.

Primitivamente se asoció a la Medicina con la Magia y los conocimientos empíricos. Se buscaban razones divinas para establecer la causa de varias dolencias. Recién en el siglo XX la medicina comenzó a cobrar los rasgos que la caracterizan hoy en día. Por aquel siglo apareció la teoría celular, la idea de la evolución de las especies y la utilización de la anestesia. Asimismo, en aquel siglo tiene lugar la primera transfusión de sangre sin peligros, los primeros electroencefalogramas, electrocardiogramas y también las primeras investigaciones acerca de la genética.

La Medicina ha avanzado considerablemente a lo largo de los años y su historia es muy compleja y larga. Pero, a modo de conclusión se puede decir que todos los desarrollos médicos han permitido aumentar la expectativa de vida y encontrar soluciones a varias de las enfermedades que antiguamente resultaban mortales. También hay varias de ellas que han sido erradicadas. Sin embargo, las investigaciones y los estudios no cesan ya que todavía queda mucho por descubrir.



Hipócrates de cos, Padre de la medicina.



MEDICINA EGIPCIA

En el Egipto antiguo se pueden diferenciar dos tendencias de médicas:

Magico-religiosa: incluía hechizos, encantamientos de Druida y sacerdote para diagnosticar y curar.

Empírico-racional: basada en la experiencia y en la observación.

Imhotep (2725 A.C.) fue el primer médico egipcio que era Visir del Faraón, constructor de pirámides y astrólogo. Primitivamente, los médicos egipcios se dedicaban varios años al estudio de la medicina para aprender el arte de la interrogación, la inspección y la palpación. Hacían prescripciones y era muy común que recomendaran los higos y los dátiles para los estreñimientos. Por su parte, para las quemaduras empleaban ácido tánico. También cabe destacar que los egipcios reconocieron la odontología como especialidad quirúrgica importante.

MEDICINA MESOPOTÁMICA

Estaba muy influenciada por la demonología y la magia dado que el sistema político de Asiria y Babilonia era teocrático (Teo: Dios). Consideraban al hígado como el asiento del alma y lo estudiaban cabalmente para interpretar las intenciones de los dioses. También investigaban los sueños y emplearon fármacos de origen mineral.

MEDICINA PALESTINA

En Palestina la medicina se mimetizó con la Mesopotámica y establecieron que la enfermedad era el cólera de Dios. Aquí la Iglesia también intervino y fue el sacerdocio el que se ocupó de establecer las normas higiénicas y la matrona jugó un papel importante como asistente de partos. La única práctica quirúrgica era la circuncisión que se le practicaba a los niños con motivo religioso. Las fracturas eran tratadas con vendajes y las heridas, en general, con aceites, vinos y bálsamos. Cabe destacar, que la prevención de enfermedades era un tema de interés para época.

MEDICINA GRIEGA

Las causas y las soluciones que la medicina griega daba a los pacientes se basaban en hechizos y magia. Homero, poeta y personaje griego, consideraba que Apolo era el Dios de la curación. Más tarde Asclepio (Dios de la Medicina) suplantó a Apolo y los sacerdotes se dedicaron a curar en los templos. Luego esta idea evolucionó y la medicina pasó a estar dominada por una secta llamada Asclepiádes que ponía en acción una forma de psicoterapia denominada incubación.

Uno de los descubrimientos más importantes de la antigüedad, tuvo lugar en el siglo VI a.C. cuando se identificó al cerebro como un asiento fisiológico del entendimiento. El filósofo Empédocles formuló que la enfermedad era el desequilibrio entre la perfecta armonía de los 4 elementos: fuego, aire, tierra y agua. Por su parte Hipócrates, se encargó de realizar las primeras investigaciones médicas y es por eso que se lo considera el fundador de la medicina.

Por otro lado, en Grecia se establecieron los primeros valores éticos relacionados con la medicina, los cuales se mantienen en vigencia.

Otra de las grandes figuras griegas fue Aristóteles quién es considerado como el fundador de la anatomía comparada. En Alejandría el anatomista Serófilo realizó la primera disección pública y el fisiólogo Erasístrato realizó importantes trabajos sobre el cerebro.

Imhotep.



Asclepio.

MEDICINA GRECORROMANA

La Roma conquistadora no se pudo resistir a las influencias de la medicina griega alejandrina que se había consolidado en varias áreas de conocimiento. Asclepiades de Bitinea fue una de las figuras de la medicina que tuvo un papel importante en el establecimiento de conocimientos griegos en roma, hacia el siglo I a.C.

En el marco de la medicina Grecorromana se consideraba que la enfermedad era causada por la restricción del movimiento ordenado de los átomos y el tratamiento que se propuso se basó en el ejercicio, los baños y la dieta más que en los fármacos.

Otras de las figuras importantes de la medicina fueron:

- Pedáneo Dioscórides: griego que se consolidó como el primer botánico científico.
- Rufo de Efeso: anatomista famoso por sus investigaciones sobre el corazón y los ojos
- Sorano de Efeso: reconocido por sus aportes en obstetricia y ginecología

• Galeno de Pérgamo: describió los cuatro síntomas clásicos de la inflamación (rubor, dolor, calos y edema), la función de los músculos y de la médula espinal.



Pedáneo Dioscórides

MEDICINA ROMANA

Los conocimientos que desarrolló Roma estuvieron centrados en la salud pública, la higiene, el saneamiento de las calles, el suministro de agua y los hospitales públicos.

MEDICINA DE LA EDAD MEDIA

Se trata de un periodo histórico donde no se registraron importantes avances medicinales ya que el contexto social y político no lo permitían. Cabe recordar, que la infiltración del pueblo romano y las fuertes epidemias ocasionaron un retroceso en las prácticas mágicas.

MEDICINA ÁRABE

Como consecuencia de la conquista de los Árabes en los países orientales, se produjo una importante influencia de la medicina griega. Algunos de las figuras de la medicina más reconocida, fueron:

- Al-Razi: identificó la viruela y el sarampión.
- Isaac Judeaus: autor del primer libro de nutrición.
- Avenzoar: primero en describir el parásito causante de la sarna, entre otros.

Además todas estas figuras se destacaron por introducir numerosas sustancias terapéuticas químicas y consolidar importantes avances en materia de oftalmología e higiene pública.

MEDICINA EUROPEA

En Europa la medicina también se vio influida por los preceptos religiosos. Incluso, se llamó "medicina eclesiástica" a esta ciencia. Los primeros conceptos médicos se entretujieron en las enfermerías de los monasterios, órdenes religiosas, donde se obligaba el estudio de las ciencias médicas a sus miembros. Concretamente, se estudiaba sobre temas relacionados con la nutrición y la higiene personal.

En estas instituciones se encargaron de traducir los textos griegos, llegando así a universidades como Oxford, Paris, Montpellier, entre otras. Una de las medidas que facilitó la apertura de nuevas investigaciones fue la disección de cadáveres, en el siglo XIII. Roger Bacon fue el pionero de la medicina experimental y en sugerir que la medicina debería basarse en remedios procedentes de la química. Además se destacaron otras dos personalidades de la cirugía francesa:

- Henri de Mondeville, cirujano del rey de Francia, quien abogaba por el tratamiento séptico de las heridas y el uso de suturas.
- Guy de Chauliac, conocido como el padre de la medicina francesa, quien fue el primero en reconocer la peste que apareció en Europa en 1361 así como en inventar instrumentos quirúrgicos.

MEDICINA DEL RENACIMIENTO

En el periodo renacentista, donde el arte brotaba cobrando relevancia, la medicina se ve interrelacionada con el arte y de esta manera cobra importancia la anatomía humana.

Uno de los anatomistas más importantes fue el belga André Vasalio que marcó un hito en la historia médica y Gabriel Falopio quién descubrió las trompas uterinas y el tímpano. Otras de las figuras destacadas fue Galeno que explicó acertadamente cómo funcionaba el sistema circulatorio de los pulmones y el proceso de digestión como fuente de energía corporal.

Durante el periodo renacentista, se descubrió la amputación quirúrgica, la ligadura en sustitución de la cauterización para frenar las hemorragias, el Tifus, el término de Sífilis, y en general la teoría de que las enfermedades infecciosas se transmiten por contagio de gérmenes invisibles capaces de autorreproducirse.

Durante el periodo renacentista, se descubrió la amputación quirúrgica, y la ligadura en sustitución de la cauterización para frenar las hemorragias.



MEDICINA EN LA AMÉRICA ESPAÑOLA

A partir de 1570 se puso en funcionamiento la Institución Protomedicato en todos los territorios conquistados. Se trataba de una organización que era liderada por un médico que tenía la autoridad para examinar y regular el ejercicio de los otros médicos, informar sobre las drogas, las aguas del lugar y el establecimiento de cuarentenas en caso de epidemias.

En 1567, Bernardino Álvarez fundó el primer hospital para enfermos mentales. Las mejoras instituciones médicas estuvieron gestionadas por la orden de San Juan de Dios.

EL RESURGIMIENTO DE LA MEDICINA MODERNA

En el siglo XVIII tienen lugar una serie de descubrimientos que permitieron hablar del resurgimiento de la medicina moderna.

- Dr. William Harvey: desentrañó la circulación de la sangre.
- Thomas Willis: médico inglés que identificó la diabetes mellitas y descubrió diversas afecciones nerviosas.
- René Descartes: médico que se dedicó al estudio de la anatomía del ojo.

Por otro lado, se estudió la anatomía del hígado, se descubrió el raquitismo, el intercambio de gases en la sangre.

NUEVAS PERSPECTIVAS

Luego de los descubrimientos de Copernico, Galileo y Newton, la medicina del siglo XVIII hizo un giro hacia las investigaciones científicas. En este marco, surgieron dos teorías opuestas dominantes: la de los Vitalistas y los Mecanicistas. Por su parte, las innovaciones de la obstetricia rompieron el monopolio de las matronas. Por otro lado, se efectuaron estudios sobre la tensión arterial y se trató el estorbido. Para ello se combatió el déficit de vitamina C con zumo de limón. Uno de los grandes descubrimientos fue la vacuna preventiva contra la viruela y se estableció la ciencia de la inmunización.

Uno de los grandes descubrimientos en el siglo XVIII fue la vacuna preventiva contra la viruela.



MEDICINA COMPLEMENTARIA O ALTERNATIVA

A pesar del largo desarrollo que ha logrado la medicina convencional, aún no logra encontrar una solución a todos los problemas de salud. Es por eso, que han surgido otras alternativas para tratar las dolencias que han sido llamadas “terapias alternativas”. Casi todas parte de la base de que para recobrar el bienestar físico hay que recuperar antes el equilibrio psíquico y emocional, en el entendimiento de que cuerpo y mente son un todo indisoluble.

Muchas de ellas son producto de la cultura de pueblos milenarios y otras son el producto de la combinación de filosofías orientales con ejercicios y masajes que mejoran el control físico y mental. Algunas de ellas son:

ACUPUNTURA

Es un método terapéutico que sirve para promover la curación natural, mejorar el funcionamiento y disminuir el dolor. Esto se hace insertando agujas y aplicando calor o estimulación eléctrica en puntos muy precisos del cuerpo.



Aplicación de acupuntura.

AROMATERAPIA

Utiliza óleos y aceites esenciales de plantas aromáticas y especias con efectos curativos físicos, mentales y emocionales. Son más de ochenta las esencias que se usan como tópicos, inhalaciones o baños.

Jazmines.

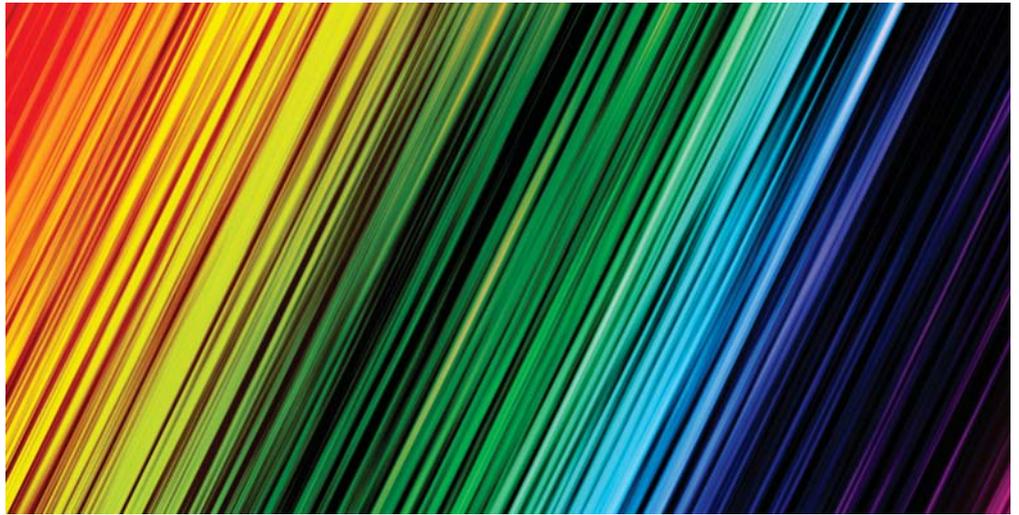


KINESIOLOGÍA

Consiste en realizar un diagnóstico a partir del análisis de los músculos. Lo que se busca es determinar los desequilibrios de energía que el organismo pueda tener.

CROMOTERAPIA

Introduce diferentes colores con el objetivo de obtener ciertas respuestas psicológicas y químicas que son útiles para determinar el diagnóstico del paciente.



FITOTERAPIA

Se basa en la utilización de remedios vegetales (extraídos de raíces, hojas, tallos, flores, semillas y frutos) para curar todo tipo de desequilibrio de la salud.



Hierbas medicinales.

FLORES DE BACH, DE CALIFORNIA Y OTRAS

Emplea preparados realizados a base de plantas silvestres que actúan como remedios que alivian los estados mentales negativos que pueden originar enfermedades.

HIDROTERAPIA

Hidro que hace referencia al agua, esta terapia se centra en el uso del agua para disolver tensiones, eliminar toxinas y revigorizar. Utiliza fricciones, compresas, baños de inmersión, lavajes localizados. Calman, relajan, activan la circulación, descongestionan y desintoxican.



Baño de inmersión.

HOMEOPATIA

Samuel Hahnemann fue el creador de esta terapia que trata al paciente con pequeñas dosis de sustancias las cuales pueden resultar nocivas si son aplicadas en mayor cantidad a la indicada o si son internalizadas por una persona sana. La teoría de Hahnemann, se basó en el principio por el cual "lo similar cura a lo similar" y en que "el efecto de un remedio es inversamente proporcional a su cantidad".



Medicina homeopática.



La iriología diagnóstica las enfermedades mediante la observación del iris

IRIDOLOGIA

Esta terapia diagnóstica las enfermedades mediante la observación del iris mediante una lente de aumento, pues cada persona tiene su propia estructura o diseño de iris.

MASAJE AYURVEDICO

Es una técnica tomada de la cultura Hindú que busca, mediante el masaje, fortalecer al hombre y entregarle la energía positiva que necesita para el bienestar en general.



Masaje ayurvedico.

MASAJE METAMORFICO

Técnica que centra en la autocuración. Se parte de la base de que el cuerpo posee un impulso vital que aporta fuerza y salud al organismo. Mediante esta terapia se busca reactivar esa energía, actuar sobre la memoria de las células, remontándose a la vida prenatal mediante el masaje de pies, manos y cabeza, relacionados con la etapa embrionaria.



Masaje metamórfico.

MEDICINA ANTROPOSOFICA

Recurre a los remedios dinamizados que potencian la energía, a los masajes, baños, inyecciones y dietas para dar solución a los problemas de salud. Parte de la idea de que la medicina se aleja de la esfera humana como consecuencia de centrarse en el cuerpo humano. Además sostiene que toda afección es un desequilibrio de las llamadas funciones polares del organismo. El anabolizante (procesos metabólicos, nutricionales y reproductivos) se opone al catabolizante (sistema nervioso y los cinco sentidos).

MUSICOTERAPIA

Utiliza la música como remedio para estimular, principalmente, a las personas con problemas mentales, emocionales o con discapacidades. Se considera que la música es un medio que estimula las vías de expresión.



NATUROPATIA

Los medicamentos que recomienda son todos de origen natural. Asimismo establece nuevos regímenes de alimentación y reconoce la utilización de plantas, masajes, baños y la práctica de ejercicios de relajación como medios para lograr la salud total.



Agno casto, hierba medicinal.

OSTEOPATÍA

La Osteopatía es una ciencia biológico-médica de enfoque global, que se interesa en la entidad humana, es decir, el hombre en su totalidad. Se basa en la armonía, el equilibrio y la buena movilidad de la arquitectura esquelética de sostén.

QUIROPRAXIA

La quiropraxia o quiropráctica es un sistema terapéutico basado en la teoría de que las enfermedades son consecuencia de un trastorno en la inervación de los tejidos, que por esto se enferman; su curación puede obtenerse mediante manipulación de las estructuras del cuerpo, sobre todo de la columna vertebral.



Masajes en la columna.

REFLEXOLOGIA

Consiste en la realización de masajes sobre los pies y las manos donde, de acuerdo a la teoría de la reflexología, estarían reflejados todos los órganos y funciones vitales. Es por eso que se decide estimular dichos puntos.



Reflexología.

REIKI

El principal objetivo de esta terapia japonesa es aliviar los dolores del reumatismo y artritis. Mediante su práctica se logra un estado de relajación completa. El especialista en reiki actúa en el paciente casi sin tocarlo, la idea es que mediante sus manos recibe la energía la cual es amplificada y beneficiosa para el paciente.



Reiki.

SHIATSU

Se trata de una terapia japonesa que se basa en la presión de los dedos, codos y rodillas sobre el paciente. Combina medicina china con técnicas occidentales como la quiropraxia y la osteopatía. Cura dolores de cabeza y espalda, problemas digestivos y nerviosos.



Shiatsu.

SOFROLOGÍA

Se trata de una técnica, que mediante la combinación de ejercicios físicos y psíquicos, busca restablecer el equilibrio del cuerpo.

TAI-CHI Y CHI-KONG

Se basa en la práctica de una gimnasia energética que utiliza la fuerza vital o chi. El chi-kong reactiva esa energía, desbloquea puntos de tensión para devolver la fuerza y la salud. Los ejercicios son estáticos, de relajación y respiración. Por su parte, el tai-chi combina la gracia con la fuerza en movimientos heredados de antiguas técnicas de combate, unidos a ejercicios de respiración y concentración que previenen la angustia y la depresión.

TALASOTERAPIA

La Talasoterapia es un método terapéutico que se basa en la utilización del medio marino (agua de mar, algas, barro y otras sustancias extraídas del mar) y del clima marino como agente terapéutico.

YOGA

Es una terapia hindú basada en la práctica de una gimnasia suave y espiritual que se acompaña con música. Propone nuevas posturas, otorga elasticidad al cuerpo, relajación y el control sobre la respiración. Además, se ponen en acción músculos que raramente se mueven y se provocan masajes naturales.



Posición de yoga.

YOGA OCULAR

Consiste en someter la vista a unos ejercicios y estímulos luminosos, y respiración profunda para permitir una mejor irrigación y oxigenación de los ojos. Es una técnica del siglo XX que fue creada por el estadounidense William Bates.

VETERINARIA

Una de las principales funciones es controlar la zoonosis, es decir a todas aquellas enfermedades que son propias de los animales pero que pueden incidir negativamente en la salud de los humanos.

El término veterinaria deriva del latín que significa: veterinae, bestia o animal de carga. La Veterinaria es una ciencia que se ocupa de prevenir, diagnosticar y curar las enfermedades de los animales domésticos, animales silvestres y animales de producción. Actualmente, sus funciones se han extendido y ahora también le compete la inspección y el control sanitario de los alimentos. También, la prevención de la zoonosis (enfermedades transmitidas por animales), los estudios pecuarios y el manejo de los animales domésticos (zootecnia). Se llama veterinario al médico que se encarga de poner en práctica estas actividades.

Esta ciencia cobra importancia ya que es vital para salvaguardar la salud de los seres humanos mediante el control que se efectúa en los animales que luego son ingeridos por toda la sociedad. Una de las principales funciones es controlar la zoonosis, es decir a todas aquellas enfermedades que son propias de los animales pero que pueden incidir negativamente en la salud de los humanos. Es por eso, que hoy en día los animales reciben atención médica, odontología y cirugía muy completa, incluyendo desde inyecciones de insulina, endodoncias que tratan el interior del diente, el tratamiento de la displasia de la cadera, la cirugía de cataratas, hasta la inserción de un marcapasos.

Con el propósito de mejorar la actividad que realizan los médicos veterinarios se ha generado, en los últimos años, diversas áreas de conocimiento que permiten que el profesional se especialice y actualice de las nuevas tecnologías que van surgiendo en el campo de la medicina veterinaria. Actualmente 20 especialidades veterinarias están reconocidas por la Asociación Americana de Medicina Veterinaria (AVMA): anestesiología, comportamiento, dermatología, urgencias y cuidados intensivos, medicina interna, cardiología, oncología, neurología, radiología y cirugía. Para llegar a ser un especialista, un veterinario debe completar su formación después de graduarse en la escuela veterinaria con un internado y residencia y, a continuación, pasar un examen que avale sus conocimientos.

Veterinaria.



FARMACOLOGIA

Una de las Ciencias de la Salud que se ha desarrollado considerablemente es la Farmacología que agrupa distintas áreas las cuales resultan de interés para varias disciplinas como el fisiólogo, químico, bioquímico, farmacéutico, ecólogo e incluso del jurista. Concretamente, la Farmacología es la ciencia biológica que estudia las acciones y propiedades de las drogas o fármacos en los organismos vivos.

DROGA O FÁRMACO

Se denomina de estos modos a toda sustancia química que tiene la capacidad de interactuar con un organismo vivo. Desde una visión médica se la define como una sustancia que es vital para el tratamiento, prevención, curación o diagnóstico de una enfermedad. Esta definición dada por la Organización Mundial para la Salud (OMS), en 1968, establece la sinonimia entre droga y medicamento, por lo que puede denominarse también agente farmacológico. A su vez, se considera fármaco a toda sustancia que sea utilizada para crear un medicamento. No importa el origen ni las características de esa sustancia.

MEDICAMENTO

Es la sustancia medicinal y sus combinaciones o asociaciones destinadas al uso humano o animal.

ESPECIALIDAD FARMACÉUTICA

Se llama así a la especialidad que se ocupa de la elaboración del medicamento el cual es preparado en la farmacia con el objetivo de ser ingerido por el paciente. O sea, que constituye la forma envasada o preparada que se obtiene en la farmacia.

La farmacología comprende todos los aspectos relacionados con la acción de los fármacos, su origen, síntesis, preparación, propiedades, acciones en el ámbito molecular o general, su transportación y biotransformación en el organismo, sus formas y vías de administración, indicaciones terapéuticas, efectos indeseables, etc., que hacen de la farmacología un campo multidisciplinario en el que participan desde un biólogo molecular hasta un médico clínico.



Elaboración de medicamentos.

CLASIFICACIÓN

- **Farmacología Pura:** se ocupa del estudio de los efectos que producen las sustancias en los seres vivos. Es una parte de la ciencia completamente experimental que establece teorías, hipótesis de trabajo y conclusiones.
- **Farmacología Aplicada:** Se ocupa del estudio e investigación de las sustancias con posible empleo terapéutico.

Otra clasificación que se puede hacer de la ciencia para comprender mejor sus ramas de estudio es:

- **Farmacología experimental:** Se encarga de establecer cuál es el efecto de los fármacos en los diferentes organismos. Es un paso previo a la aceptación del fármaco para el consumo humano.
- **Farmacología clínica:** se basa en los estudios que se realizan sobre la acción de los fármacos en el hombre, tanto sano o enfermo. Esta práctica resulta indispensable ya que los resultados obtenidos con la farmacología experimental no siempre puede aplicarse a los seres humanos.

TAREAS DE LA FARMACOLOGÍA CLÍNICA

1. Investigación de cómo las drogas afectan al organismo (sano, enfermo, joven o viejo) –farmacodinamia–, y cómo el organismo afecta a las drogas – farmacocinética– (absorción, distribución, metabolismo, excreción).
2. Investigación de si la droga es útil en el tratamiento de las enfermedades, es decir, la evaluación terapéutica de los resultados obtenidos de su empleo en los pacientes.



Laboratorio Farmacológico.

Cuando se produce un fármaco que se considera que puede ser un gran avance para la salud humana, primero es probado en animales (farmacología experimental), sin embargo el éxito obtenido con dicha especie no significa que será igual en el ser humano debido a las diferencias entre los organismos. Es por eso que es tan valiosa la Farmacología clínica.

Por este motivo, no podemos dissociar a la farmacología experimental de la clínica ya que ambas se fusionan para lograr una importante conclusión.

RAMAS DE LA FARMACOLOGÍA

La farmacología abarca diversos campos, donde se destacan:

- Farmacognosia
- Farmacodinamia
- Farmacocinética
- Terapéutica
- Toxicología
- Farmacoeconomía
- Farmacoepidemiología
- Farmacovigilancia
- Biofarmacia
- Farmacología molecular
- Farmacogenética

FARMACOGNOSIA

Se ocupa del estudio del origen, características y composición química de las drogas y de sus constituyentes..

La farmacognosia estudia del origen, características y composición química de las drogas y de sus constituyentes.



FARMACODINAMIA

Son las investigaciones que se llevan a cabo para determinar cómo actúan las drogas sobre los seres vivos, en sus procesos fisiológicos y bioquímicos, así como el mecanismo por el cual los realiza; su conocimiento es esencial para su uso en la clínica.

FARMACOCINÉTICA

Es una de las ramas más importantes de la Farmacología que se ocupa del estudio de la absorción, distribución, metabolismo o biotransformación y excreción de las drogas. Las conclusiones y los conocimientos que se obtienen de estos estudios son menesterosos para la adecuada administración de un fármaco.

TERAPÉUTICA

Se define como el "arte" de aplicar los medicamentos y otros medios físicos, dietéticos y psíquicos al tratamiento de las enfermedades. En lo que compete a la farmacología solo es de interés la farmacoterapia, la cual es conocida bajo el nombre de indicaciones terapéuticas o simplemente indicaciones. Cada una de las indicaciones deben estar basadas en conocimientos científicos, lo que constituye la base racional de la terapéutica.

TOXICOLOGÍA

Es una rama amplia que incluye el origen, acciones, investigaciones, diagnóstico y tratamiento de las intoxicaciones. Está estrechamente relacionada con la medicina legal y la medicina industrial.

Laboratorio toxicológico.



FARMACOECONOMÍA

Es una combinación que se hace entre las ciencias económicas y la farmacología con el objetivo de la correcta administración de los medicamentos, los cuales son considerados recursos limitados.

FARMACOEPIDEMIOLOGÍA

Es la ciencia que se ocupa del impacto de los medicamentos en poblaciones humanas, utilizando métodos epidemiológicos, lo cual resulta entonces de la conjunción de la farmacología y la epidemiología.

FARMACOVIGILANCIA

Es la combinación de métodos que tienen el propósito de identificar y valorar cuantitativa el riesgo que representa el uso agudo o crónico de un medicamento en el conjunto de la población o en subgrupos específicos de ella.

BIOFARMACIA

Le compete el diseño óptimo de formulaciones y de su influencia en los procesos de farmacodinamia y farmacocinética.

FARMACOLOGÍA MOLECULAR

Se ocupa del estudio de las relaciones entre la estructura química de una droga y su actividad biológica. Los conocimientos obtenidos de esta especialidad son menesterosos para predecir cuáles serán las acciones farmacológicas que producirán otras drogas. Incluso, las conclusiones obtenidas serán útiles para obtener mejores resultados clínicos con menores efectos tóxicos, etc.

FARMACOGENÉTICA

Se dedica al estudio de las alteraciones transmitidas por herencia que afectan la actividad de las drogas empleadas en dosis terapéuticas, para desarrollar métodos simples que permitan diagnosticar estas alteraciones antes de administrar el medicamento.



Todos los estudios se llevan a cabo en laboratorios de alta complejidad.