

OBSTETRICIA

La obstetricia es una de las ramas de la medicina que se ocupa de la mujer embarazada. Cuida la gestación, el parto y el puerperio (etapa posterior al embarazo en que la mujer se recompone hasta volver al estado que tenía antes de la gestación. Generalmente son seis u ocho semanas). Esta área de las Ciencias de la Salud no solo se encarga del estado físico sino también de los aspectos sociales y psicológicos que giran en torno de la maternidad.

Se llaman obstetras las personas que se especializan en la atención de la mujer embarazada. A ellos les compete el control regular del embarazo, el parto y el periodo posterior con el objetivo de prevenir enfermedades como la diabetes gestacional, pre-eclampsia, placenta previa, posición anormal del feto ante la inminencia del parto, limitación del crecimiento intrauterino, entre otras cuestiones. Cabe destacar que, en algunos países, la obstetricia es conocida como matronería. El especialista en esta ciencia de salud, por lo tanto, también puede recibir el nombre de matrn o matrona.

La regularidad de los controles dependerá del grado de riesgo del embarazo. Por ejemplo, una mujer con sobrepeso requerirá mayores controles, lo mismo ocurrirá con una mujer que sufre un accidente físico o disgusto personal. En los primeros controles se busca determinar si la mujer sufre alguna infección como el Chagas, Hepatitis B o C, sífilis, HIV, toxoplasmosis y también se ordenarán exámenes ginecológicos y algunos estudios complementarios como el Papanicolaou y el cultivo de flujo vaginal. Hay que tener en cuenta que los procedimientos pueden variar de zona geográfica a zona geográfica.

A medida que la mujer va avanzando con el embarazo los controles van cambiando. Por ejemplo luego de las 20 semanas de gestación y durante toda la atención prenatal se deberá además de ordenar los exámenes mencionados, instruir a la gestante y a su pareja acerca de la maternidad, el significado de la procreación responsable y la planificación familiar. Estas medidas buscan consolidar la relación que se genera entre el médico y el paciente y a la vez preparan a la madre para el momento del parto que puede ser por método natural (vía vaginal) o cesárea (una incisión quirúrgica en el abdomen y útero para extraer el feto). A esto lo indicará el médico en el momento oportuno. En algunos casos la mujer puede elegir el modo de parto. Pero más allá del método que se elija siempre el obstetra trabajará junto al ginecólogo.

En el caso de que el parto sea considerado de alto riesgo, tanto para la madre o el bebé o ambas, el obstetra debe inducir el parto. Esta situación ocurre ante cuadros de diabetes, pre-eclampsia, enfermedades renales, entre otros. Entre los métodos más comunes de inducción se cuentan: aplicación de Prostaglandina E2, rotura artificial del saco amniótico y administración intravenosa de oxitocina.

Todos estos controles y cuidados que se le practican a la mujer y su hijo tienen la finalidad de que culminen en un parto con normalidad y en el desarrollo de una vida sana para el niño y la madre. Es por eso, que la obstetra suele instruir a la madre sobre temas específicos de la maternidad como el cuidado del niño, la planificación familiar y otros temas que dependerán de la cultura de la madre y otros factores sociales.



La obstetricia es una de las ramas de la medicina que se ocupa de la mujer embarazada.

Todos los controles y cuidados que se le practican a la mujer y su hijo tienen la finalidad de que culminen en un parto con normalidad y en el desarrollo de una vida sana para el niño y la madre.