

FISIOTERAPIA

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la fisioterapia en 1958 como: “El arte y la ciencia del tratamiento por medio del ejercicio terapéutico, calor, frío, luz, agua, masaje y electricidad.” Además establece que la fisioterapia incluye la ejecución de pruebas eléctricas y manuales para determinar el valor de la afectación, la fuerza muscular, las capacidades funcionales, la amplitud del movimiento articular y las medidas de la capacidad vital, así como ayudas diagnósticas para el control de la evolución.

Es una ciencia y técnica que utiliza tanto agentes físicos como naturales para curar, prevenir o tratar diferentes enfermedades. Para lograr el objetivo se practican pruebas eléctricas y manuales para determinar el alcance de la lesión y fuerza muscular, pruebas que determinan las capacidades funcionales, la amplitud del movimiento articular, así como ayudas diagnósticas para el control de la evolución. También se sirve de ejercicios terapéuticos, masoterapia, hidroterapia, mecanoterapia, ultrasonoterapia o electroterapia que permiten prevenir una enfermedad.

Este arte y ciencia, como define la OMS, data de la prehistoria cuando las primeras civilizaciones desarrollaron las primeras técnicas de la fisioterapia. Por ejemplo, en la Mesopotamia o en el Egipto Antiguo la utilización de agentes físicos en un momento se había convertido en algo muy recurrente entre las diversas castas a la hora de paliar algunas afecciones o enfermedades.

Con el tiempo las técnicas fueron evolucionando y se llegó al periodo pre colombino con metodologías basadas en el agua, por ejemplo. Eran los tan conocidos baños de vapor que hoy en día se siguen utilizando con distintos objetivos.

Los campos de aplicación de la fisioterapia son varios ya que interviene en la totalidad de los procesos patológicos que se encuentran sumergidos en una gran gama de especialidades médicas. Asimismo participa de la rehabilitación en el caso que el médico lo indique. De esta manera, tanto la obstetricia, ginecología, pediatría, neurología, gerontología, traumatología, reumatología, cardiología como la hematología y otras pueden, de ser necesario, recurrir a la fisioterapia como alternativa para la prevención y curación de cualquier afección.

Uno de los beneficios de la fisioterapia es que no se generan daños adversos dado que la metodología de trabajo se basa en el uso de agentes naturales como el agua, el aire o la luz. También se sirve de medios mecánicos como la gimnasia, el masaje, etc.

En resumen, hoy en día la fisioterapia cumple tres funciones básicas:

- Asistencial: con el objetivo de prevenir, curar o recuperar a un paciente de una enfermedad o lesión.
- Docente o investigadora: proporciona una formación cualificada a sus alumnos
- Gestión: su responsabilidad de participar en la gestión de los gabinetes o centros de fisioterapia donde realiza su actividad sanitaria

Cabe destacar que la fisioterapia interviene en procesos de la ginecología, la pediatría, la neurología, la reumatología, la cardiología y la oncología, por ejemplo.



Elementos de fisioterapia.