ELBIBLIOTE.COM
www.elbibliote.com
MUESTRA
PARA VER LA OBRA COMPLETA
INGRESA A LA SECCIÓN ENCICLOPEDIAS
DE NUESTRO SITIO.

LOGOTERAPIA

La Logoterapia es un tipo de psicoterapia que se centra en la voluntad de sentido como motivación primaria del hombre. Fue diseñada por un psiquiatra llamado Viktor Frankl que explica que llama “Logoterapia” a esta psicoterapia porque “Logos” es una palabra griega que significa “sentido”, “significado”, “propósito”. La Logoterapia centra su atención en el significado de la existencia humana, así como en la búsqueda de dicho sentido por parte del hombre.
La logoterapia es considerada como la tercera escuela vienesa de psicología. En primer lugar se encuentra la del psicoanálisis de Sigmund Freud y la de psicología individual de Alfred Adler.

1. Psicoanálisis de Sigmund Freud se basa en la voluntad de placer
2. Psicología individual de Alfred Adler se basa en la voluntad de poder
3. Logoterapia de Viktor Frankl se basa en la voluntad de sentido

Viktor Frankl diseño las bases de la logoterapia en base a la experiencia que vivió en el campo de concentración de Auschwitz que los alemanes crearon en Polonia en la segunda guerra mundial. Explicó que sobrevivió gracias que encontró un logos (sentido – significado) a su existencia. Allí, su logoactitud o sea su postura ante la vida, su respuesta ante las adversidades que le tocaron vivir, hizo que esa experiencia traumática se convierta en una ocasión de aprendizaje y de crecimiento como persona.
Esta idea es desarrollada en su libro “El hombre en busca de sentido”

Viktor Frankl.

"La búsqueda por parte del hombre del sentido de la vida constituye una fuerza primaria y no una "racionalización secundaria" de sus impulsos instintivos. Este sentido es único y específico en cuanto es uno mismo y uno solo quien tiene que encontrarlo; únicamente así logra alcanzar el hombre un significado que satisfaga su propia voluntad de sentido." (Viktor E. Frankl. 'El hombre en busca de sentido').

La logoterapia que propone Frankl se ocupa de una dimensión psicológica que no es estudiada en profundidad por los paradignas psicoterapéuticos de Freud ni Adler ya que se centra en la voluntad de sentido que no es nombrada por las otras psicoterapias.

LOGOTERAPIA
Voluntad de sentido
Libertad de voluntad
Sentido de vida

Con estas tres ideas se sintetizan los principios de la logoterapia que demuestra que el animatismo del humano lo diferencia de cualquier otro ser vivo y que su libertad de voluntad lo hace capaz de tomar sus propias decisiones para escoger su propio destino. Así es que puede encontrar su propio sentido de la vida.

Analizando estos tres principios, encontramos la vinculación con tres vertientes diferentes: Psicoterapia, Antropología y Filosofía.

LOGOTERAPIA
Psicoterapia
Antropología
Filosofía

ELBIBLIOTE.COM
www.elbibliote.com
MUESTRA
PARA VER LA OBRA COMPLETA
INGRESA A LA SECCIÓN ENCICLOPEDIAS
DE NUESTRO SITIO.

La visión Psicoterapéutica está dada desde el principio de la "Voluntad de Sentido" donde se manifiesta la preocupación de Frankl ante los métodos psicológicos que se centran en la percepción del "componente exterior" desconsiderando la idea de animatismo que diferencia al hombre de cualquier otro ser vivo (animal o vegetal).
La visión antropológica está dada desde el principio de la "Libertad de voluntad" que afirma que todo hombre tiene la capacidad de tomar sus propias decisiones ya que es libre de escoger su propio destino.
La visión filosófica está dada desde el principio de "sentido de vida" que es considerada por la logoterapia como un factor incondicional que jamás podría perder el ser humano bajo ninguna circunstancia. Con esta postura podemos vislumbrar que la logoterapia es una visión positivista del mundo. Para llegar a encontrar ese sentido a la vida, la logoterapia propone diálogos y también aborda enfermedades psíquicas desde una visión médica al recetar un tratamiento hormonal ante una depresión aguda, por ejemplo.
Para utilizar la logoterapia, se ponen en funcionamiento herramientas como la meditación, la visualización guiada, y la metáfora para ayudar a la persona a focalizar sus energías en el autodescubrimiento y a responsabilizarse de sus decisiones para obtener una vida plena.

OPTOMETRÍA

La optometría es definida, por varios especialistas, como una ciencia no médica que se encuentra muy relacionada con las ciencias de la salud que se encarga del examen del proceso visual en sus aspectos funcionales y comportamientos. Esta disciplina ha sido reconocida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT).
El optómetra es un profesional independiente como el odontólogo. Integra el equipo interdisciplinario de salud en el primer nivel de atención de los servicios de oftalmología.

ELBIBLIOTE.COM

CAMPO DE ACCIÓN

- Se encarga de los defectos refractivos, acomodación y movilidad del ojo humano.
- Le compete el ensayo, la formulación y adaptación de prótesis oculares y lentes de contacto. También se involucra en las situaciones de baja visión.
- Administra ejercicios de entrenamiento visual sin recurrir a fármacos ni cirugía.
- Reconoce la anatomía y fisiología del ojo normal. Ante signos o síntomas anormales realiza la remisión al profesional correspondiente.

El optometrista investiga, previene y administra cualquier compensación óptica de las ametropías.

RECURSOS

Se vale de modelos teóricos y de técnicas experimentales tomadas de la Óptima (una de las ramas de la Física), la fisiología ocular y de varios medios instrumentales que son producto de los avances tecnológicos. De esta manera, investiga, previene y administra cualquier compensación óptica de las ametropías logrando prevenir la aparición de perjuicios visuales y reeducando a la visión, en tanto sea posible.

DIFERENCIA CON OFTALMOLOGÍA

El oftalmólogo trabaja sobre el globo ocular curando ametropías mediante cirugía, en cambio el optometrista se encarga del acto visual cumpliendo una operación física y se compensa mediante la recomendación de lentes.