

La visión Psicoterapéutica está dada desde el principio de la “Voluntad de Sentido” donde se manifiesta la preocupación de Frankl ante los métodos psicológicos que se centran en la percepción del “componente exterior” desconsiderando la idea de animatismo que diferencia al hombre de cualquier otro ser vivo (animal o vegetal).

La visión antropológica está dada desde el principio de la “Libertad de voluntad” que afirma que todo hombre tiene la capacidad de tomar sus propias decisiones ya que es libre de escoger su propio destino.

La visión filosófica está dada desde el principio de “sentido de vida” que es considerada por la logoterapia como un factor incondicional que jamás podría perder el ser humano bajo ninguna circunstancia. Con esta postura podemos vislumbrar que la logoterapia es una visión positivista del mundo. Para llegar a encontrar ese sentido a la vida, la logoterapia propone diálogos y también aborda enfermedades psíquicas desde una visión médica al recetar un tratamiento hormonal ante una depresión aguda, por ejemplo.

Para utilizar la logoterapia, se ponen en funcionamiento herramientas como la meditación, la visualización guiada, y la metáfora para ayudar a la persona a focalizar sus energías en el autodescubrimiento y a responsabilizarse de sus decisiones para obtener una vida plena.

## OPTOMETRÍA

La optometría es definida, por varios especialistas, como una ciencia no médica que se encuentra muy relacionada con las ciencias de la salud que se encarga del examen del proceso visual en sus aspectos funcionales y comportamientos. Esta disciplina ha sido reconocida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT).

El optómetra es un profesional independiente como el odontólogo. Integra el equipo interdisciplinario de salud en el primer nivel de atención de los servicios de oftalmología.

### CAMPO DE ACCIÓN

- Se encarga de los defectos refractivos, acomodación y movilidad del ojo humano.
- Le compete el ensayo, la formulación y adaptación de prótesis oculares y lentes de contacto. También se involucra en las situaciones de baja visión.
- Administra ejercicios de entrenamiento visual sin recurrir a fármacos ni cirugía.
- Reconoce la anatomía y fisiología del ojo normal. Ante signos o síntomas anormales realiza la remisión al profesional correspondiente.

### RECURSOS

Se vale de modelos teóricos y de técnicas experimentales tomadas de la Óptica (una de las ramas de la Física), la fisiología ocular y de varios medios instrumentales que son producto de los avances tecnológicos. De esta manera, investiga, previene y administra cualquier compensación óptica de las ametropías logrando prevenir la aparición de perjuicios visuales y reeducando a la visión, en tanto sea posible.

### DIFERENCIA CON OFTALMOLOGÍA

El oftalmólogo trabaja sobre el globo ocular curando ametropías mediante cirugía, en cambio el optometrista se encarga del acto visual cumpliendo una operación física y se compensa mediante la recomendación de lentes.

El optometrista investiga, previene y administra cualquier compensación óptica de las ametropías.

