

PSICOLOGÍA

La Psicología es una ciencia que se ocupa de estudiar el subconsciente, los comportamientos y experiencias del hombre para ayudarlo a adaptarse al entorno. Esta ciencia, que es muy compleja y consta de varias definiciones, ha sido dividida en varias áreas de estudio las cuales se relacionan estrechamente entre sí:

- Psicología fisiológica: se ocupa de estudiar cómo el cerebro y el sistema nervioso
- Psicología experimental: utiliza técnicas de laboratorio para estudiar aspectos como la memoria, por ejemplo.

También se la suele clasificar de acuerdo a las áreas de aplicación:

- Psicología social: es la que estudia las influencias del entorno social sobre la persona y cómo ésta posteriormente se desenvuelve en el grupo.
- Psicología industrial: estudia únicamente el entorno laboral de los trabajadores.
- Psicología clínica: intenta ayudar a quienes padecen problemas en su vida cotidiana o sufren trastornos mentales.

Todos los procesos mentales son estudiados por la psicología:

Desde el punto de vista:	PSICO	Alma o actividad mental
Cognitivo	LOGIA	Estudio
Afectivo		
Conductual		

Las teorías más modernas sobre psicología han sido elaboradas en base a recopilaciones acerca de la conducta y experiencia del hombre que se han ido analizando y organizando en forma sistemática. A partir de estos estudios es que se pueda dar explicación a ciertos comportamientos del hombre y se puede predecir actitudes o futuras acciones.



Para entender bien cuál es la metodología de estudio de la psicología es conveniente establecer cuáles son sus dos ramas:

- Ciencia básica o experimental: utiliza un método cuantitativo para llegar a las conclusiones.

- Comprensión de fenómenos psicológicos mediante metodologías cualitativas que enriquezcan la descripción y ayuden a interpretar los procesos.

También se puede decir que existe una psicología básica, la cual se centra en generar nuevos conocimientos, y una psicología aplicada que tiene como objetivo solucionar los problemas prácticos mediante la aplicación de los conocimientos producidos por la psicología básica.

ANTECEDENTES

Actualmente la Psicología está consolidada como una ciencia que se encarga del estudio de la vida psíquica que engloba a las funciones psicológicas, la memoria, los recuerdos, el lenguaje, las acciones, la inteligencia, los instintos, las emociones y las características del crecimiento como la conducta, personalidad, conciencia, inconsciencia, relaciones sociales, cultura, sociedad, etc. A esto se le debe sumar los nuevos aportes de la Psicología Transpersonal que se ocupa de investigar la dimensión trascendental del hombre.

Hoy, la psicología es esto y mucho más dado que comenzó a desarrollarse desde épocas muy antiguas. Cabe destacar que el hombre siempre se preocupó por la mente humana y las conductas. En un principio se consideró que las personas que poseían algún tipo de alteración mental estaban bajo el poder de una fuerza sobrenatural. Esta teoría era muy aceptada antiguamente ya que siempre se atribuía a fuerzas sobrenaturales todo lo que no podía ser explicado con la razón. Lo mismo ocurría con los desastres naturales como terremotos, tempestades. Siempre se buscaba la causa en los Divinos.

Volviendo a los fenómenos psíquicos, éstos fueron interpretados por primera vez por la brujería y la superstición. También fueron ocultados estos trastornos ya que se consideraba que era una venganza o un castigo. Es por eso, que los familiares de los enfermos mentales solían esconderlos en sus casas y nunca mostrarlos a la sociedad. En consecuencia, no recibían ningún tipo de tratamiento.

Las personas consideradas anormales sufrían de alucinaciones, oían voces, veían seres celestiales y sentían sensaciones supuestamente sobrenaturales, por lo tanto la psicología se dedicaba al estudio del alma con una visión filosófica de la realidad y del hombre. Cuando las ciencias naturales evolucionaron, la Psicología pasó a ser una ciencia experimental con un objetivo de estudio centrado en la conducta el cual era estudiado en profundidad.

Con el advenimiento de las guerras (Guerras mundiales y otras) los problemas psicológicos aumentaron considerablemente ya que los contextos sociales de las poblaciones se vieron modificados abruptamente: organización familiar, cultura, economía, etc.

El Psicoanálisis centró su teoría en la represión de los instintos, en una época victoriana rigurosa y estructurada, cuya patología predominante era la histeria en las mujeres.

Esta influencia del Psicoanálisis posicionó a la Psicología como una disciplina que se encontraba disponible solo para las clases sociales más altas. Lo que ocurría era que los tratamientos se habían popularizado y sus costos eran elevados. Muchas de las personalidades famosas fueron tratadas por el padre del Psicoanálisis, Sigmund Freud, causando prácticamente la identificación de la Psicología con el Psicoanálisis.

Hoy en día, a pesar de la muerte de Freud, el psicoanálisis sigue vigente en varios países latinoamericanos y europeos. Freud falleció en 1939 y a partir de ese momento los estudios y técnicas del psicoanálisis han evolucionado considerablemente.

Igualmente, la teoría de Freud no se puede ignorar porque es uno de los aportes más importantes que tiene la Psicología, pero tampoco puede ser el único recurso para un psicólogo ya que han surgido otros que han demostrado ser efectivos.

Sigmund Freud es considerado el padre del psicoanálisis.

