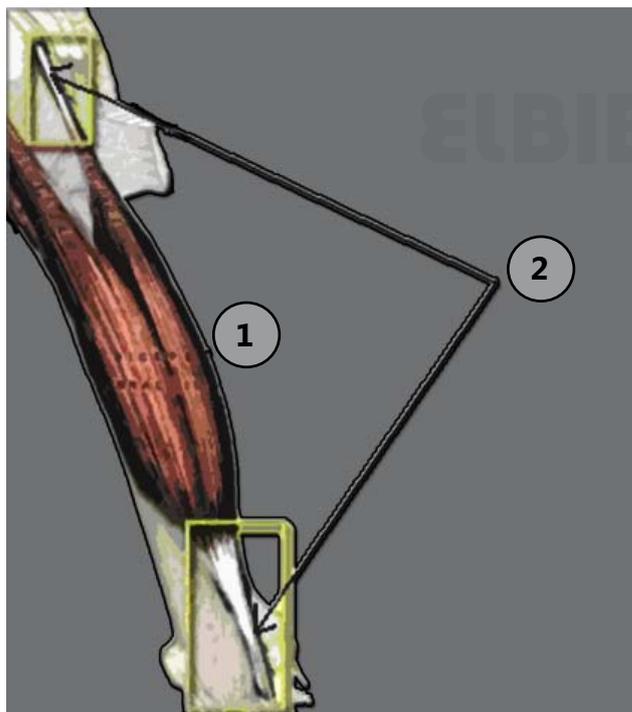
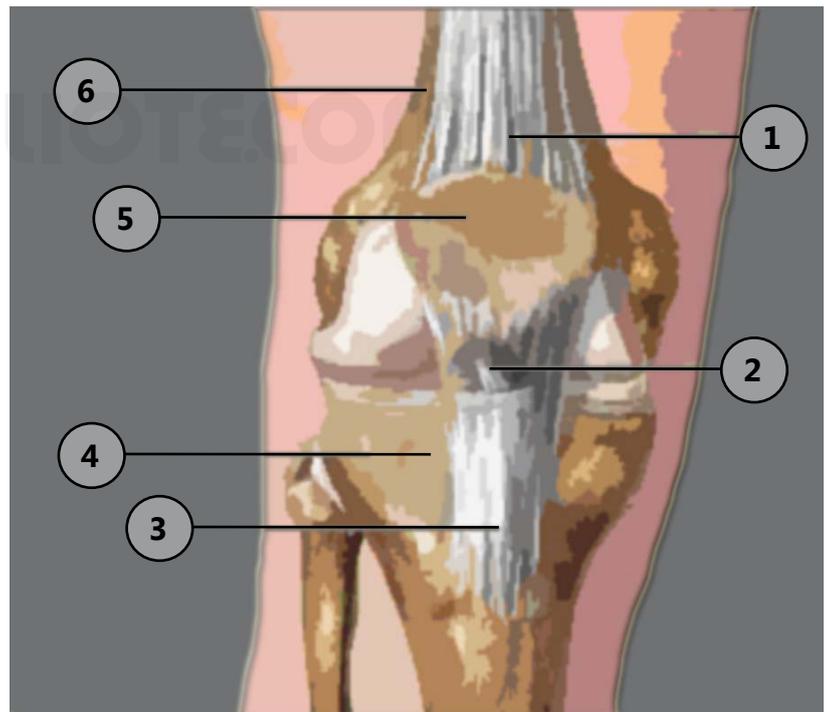


Diferencia entre tendón y ligamento

A	Músculo	Es un órgano formado por un conjunto de fibras musculares contráctiles, capaces de acortarse y elásticas o sea capaces de estirarse. Gracias a su adaptabilidad pueden modificarse con facilidad, cuando se atrofian por alguna enfermedad o por desuso disminuyen su tamaño y fuerza, pero al someterlos de nuevo a trabajo se puede reforzarlos en poco tiempo. Esta es la explicación para el crecimiento muscular al entrenar con pesas.
B	Tendón	Es la parte del músculo estriado que sirve de unión entre el vientre muscular, o cuerpo del músculo, y las inserciones en los segmentos óseos correspondientes. Los tendones son de color blanco lechoso, de consistencia fuerte y no contráctiles. Hay músculos que tienen tendones muy cortos, mientras que otros tienen tendones realmente largos. Los tendones transmiten la fuerza muscular hacia los segmentos óseos para producir el movimiento del cuerpo.
C	Ligamento	Es una estructura en forma de banda formada por tejido fibroso cuya función es unir y estabilizar los huesos en las articulaciones. A diferencia de los tendones, que conectan músculos con hueso, los ligamentos interconectan huesos adyacentes entre sí; en una articulación, los ligamentos permiten y facilitan el movimiento dentro de las direcciones anatómicas naturales, mientras que restringe aquellos movimientos que son anatómicamente anormales, impidiendo lesiones o protrusiones.



1) Musculo
2) Tendones



1) Tendón del cuádriceps
2) Ligamento cruzado anterior (LCA)
3) Ligamento rotuliano
4) Tibia
5) Rotula
6) Fémur