



FUNCIONES DE LA PIEL:

Protección, sensibilidad, sintetiza sustancias químicas y hormonas, produce desechos, contribuye a regular la temperatura corporal, provee de inmunidad, permite que el movimiento y el crecimiento corporal tengan lugar sin lesiones. Todas estas funciones hacen que la piel colabore en el mantenimiento de los niveles homeostáticos. La piel tiene una película superficial formada por restos y secreciones de glándulas sudoríparas y sebáceas además de células epiteliales que se desprenden de la epidermis, compuesta químicamente por: aminoácidos, esteroides, fosfolípidos, ácidos grasos, triglicéridos, cera, agua, amoníaco, ácido láctico, urea y ácido úrico (estos dos últimos producidos por el sudor). Esta película tiene una función antibacteriana/antifúngica, lubrica, hidrata y neutraliza sustancias cáusticas y tóxicas. Síntesis de Vitamina D: Los rayos ultravioletas de la luz solar son los responsables de la producción de vitamina D. El 7-dehidrocolesterol se transforma en colecalfiferol y éste viaja a hígado y riñones donde se convierte en vitamina D. Las vitaminas D2 y D3 se encuentran de forma natural en algunos alimentos, aunque siempre en cantidades limitadas, siendo mucho mayor la que se obtiene por la piel al exponerse a rayos ultravioleta UVB.