



### HORMONAS QUE PRODUCE EL HIPOTALAMO

La relación hipotálamo-hipófisis es bastante particular, puesto que, a diferencia del resto del sistema nervioso, en que las neuronas se relacionan directamente con su efector, en la hipófisis las neuronas hipotalámicas no hacen contacto directo con sus efectoras. Estas últimas pasan a la sangre y alcanzan la adenohipófisis a través de una red capilar que se extiende entre el hipotálamo y la hipófisis anterior, denominado sistema porta-hipofisario. En consecuencia, los núcleos hipotalámicos son fundamentales para el normal funcionamiento de la hipófisis.

El hipotálamo, porción del cerebro de donde deriva la hipófisis, produce 7 hormonas que regulan a la adenohipófisis. Cinco de ellas son estimulantes: GHRH o estimulante de la hormona de crecimiento, PRH o estimulante de la prolactina, TRH o estimulante de la tirotrófina, CRH o estimulante de la ACTH, GnRH o estimulante de las gonadotropinas. El Hipotálamo produce también dos hormonas inhibitorias: 1.- de la prolactina y 2.- de la hormona de crecimiento. Todas ellas llegan por vía sanguínea por el sistema porta-hipofisario.

El hipotálamo también produce 2 hormonas más: la oxitocina u hormona del parto que promueve las contracciones del útero y la eyección de leche por las mamas y la hormona antidiurética denominada vasopresina, que controla la cantidad de agua excretada por los riñones e incrementa la presión sanguínea. Estas hormonas producidas por los núcleos supraóptico y paraventricular del hipotálamo llegan por vía neuronal y se almacenan en el lóbulo posterior de la hipófisis, y son vertidas a la sangre cuando son necesarias, en condiciones normales.