

- Protegerse en posición fetal al lado de algún mueble sólido, como por ejemplo mesas, escritorios o camas. Cualquier protección será siempre mejor que ninguna.
- En edificios: no precipitarse hacia las salidas (las escaleras pueden estar congestionadas de gente o haber sufrido daño estructural). Si se encuentra en un piso alto, lo mejor es aguardar a que el sismo acabe para bajar, siempre con una linterna e inspeccionando con cuidado el estado de las vías de escape (estructura, fugas de fluidos, etc.). También llevar una toalla húmeda por si el aire está irrespirable.
- No utilizar los ascensores.
- Si se encuentra en el exterior es importante mantenerse alejado de los edificios altos, los postes de energía eléctrica y otros objetos peligrosos. Dirigirse a un lugar abierto.
- Si se encuentra manejando, deténgase y permanezca dentro del vehículo. Tener la precaución de mantenerse alejado de puentes, postes eléctricos, edificios dañados o zonas de desprendimientos.

Después:

- No intente mover indebidamente a los heridos con fracturas, salvo que exista peligro de incendio, inundación, etc.
- Cierre las llaves de paso de agua o gas si hay pérdidas y comuníquelo a la compañía correspondiente.
- No utilice fósforos, mecheros o artefactos de llama abierta.
- Limpiar urgentemente el derrame de medicinas, pinturas y otros materiales peligrosos.
- Evitar aquellos lugares donde haya vidrios rotos, cables de luz.
- No beber agua de recipientes abiertos sin examinarla y pasarla por los coladores o filtros correspondientes previamente.
- No utilizar el teléfono indebidamente para evitar el bloqueo de líneas. En su lugar, escriba mensajes de texto o realice conversaciones cortas y concisas.
- Evite los caminos y carreteras paralelas a la playa, ya que después de un terremoto hay probabilidades de que se produzca un tsunami. Dirigirse de inmediato a lugares altos (más de 50 metros sobre el nivel del mar son, en general, seguros)
- Brinde confianza y calma a todas las personas que tenga a su alrededor.
- Contribuya con la policía, bomberos, Protección Civil, etc. si se lo solicitan.

LOSTSUNAMIS

Se denomina tsunami a una ola o serie de olas que se producen en una masa de agua que ha sido empujada violentamente por una fuerza que la desplaza de manera vertical. El término es relativamente reciente ya que fue adoptado en un congreso celebrado en el año 1963.



tsunami-grabado-fuji-1823.

Las principales causas de un tsunami son los terremotos, volcanes, meteoritos, derrumbes costeros o subterráneos e incluso explosiones de gran magnitud.

Las principales causas de un tsunami son los terremotos, volcanes, meteoritos, derrumbes costeros o subterráneos e incluso explosiones de gran magnitud. Los fenómenos pueden ser locales u ocurrir a distancia, pero los primeros son los que usualmente producen daños más devastadores debido a que hay poco tiempo para evacuar la zona (en general suelen producirse entre 10 y 20 minutos después del terremoto) y sorprende a una población que ya ha sido capturada por el terror y el caos.

Tiempo atrás se los solía llamar “marejadas”, “maremotos” u “ondas sísmicas marinas”, pero en la actualidad son términos que han quedado obsoletos debido a que no describen adecuadamente el fenómeno. En los dos primeros casos se hace referencia a los movimientos de marea que se caracterizan por un desbalance en el océano provocado por la atracción gravitacional ejercida por los planetas, el Sol y especialmente la Luna. Por otro lado, el término ondas sísmicas hace referencia a los terremotos pero, como ya se mencionó, existen otras causas que pueden provocar un tsunami.

Una forma de clasificar los tsunamis es según la distancia (o el tiempo de viaje) desde su lugar de origen. En este sentido, existen básicamente tres tipos de tsunamis:

- **Tsunamis Locales:** son aquellos cuyo lugar de arribo en la costa está muy cerca o dentro de la zona en que se genera el tsunami. En medida de tiempo representaría menos de una hora desde su origen.
- **Tsunamis Regionales:** son aquellos cuyo lugar de arribo en la costa está a no más de 1000 km de distancia de la zona en que se genera. En medida de tiempo representaría pocas horas de tiempo de viaje desde dicha zona.
- **Tsunamis Lejanos:** también llamados remotos, transpacíficos y teletsunamis, son aquellos cuyo lugar de arribo se encuentra en costas extremo-opuestas, esto es, más de 1000 km de distancia de la zona en que se genera. En medida de tiempo representaría aproximadamente medio día o más de viaje desde dicha zona.



Imagen que muestra la marca de hasta donde avanzó el oleaje en el tsunami de Tonga del 2009.

COMO SE FORMA UN TSUNAMI

En general, los tsunamis son originados por el desplazamiento de placas de la corteza terrestre en el fondo marino, aunque también pueden presentarse por la caída de meteoritos. Si bien en todos los océanos se ha registrado alguna vez uno, es importante mencionar que la mayoría de ellos se presentan en el Pacífico.