



Sistemas de asistencia sanitaria: es esencial que la sociedad cuente con un sistema sanitario adecuado para prevenir o curar enfermedades, promover la salud y posibilitar el acceso a los servicios sanitarios.

Sexo y edad: son dos factores que influyen en la salud. Por ejemplo, los bebés y las personas de la tercera edad requieren de mayor protección por su vulnerabilidad.

Educativos: la educación es un medio indispensable para fomentar la salud. Por ejemplo, es importante dar a conocer en las escuelas cuáles son las normas de higiene que se deben tener en cuenta en la vida cotidiana, en qué consiste una alimentación saludable, cuál es la importancia del deporte, etc. También la escuela y otras instituciones son fundamentales para integrar a las personas en la sociedad.

Religiosos: en nombre de la religión se llevan a cabo ciertas prácticas alimenticias, sexuales y otras que inciden en la salud.

Culturales: este factor incide en el comportamiento de una sociedad. Los hábitos alimenticios, la capacidad de adquirir hábitos saludables, distinguir lo saludable de lo nocivo, educarse para consumir desde la moderación y solidarizarse con los necesitados, son algunos de los aspectos que determinan la cultura de una sociedad.

OMS



La Organización Mundial de la Salud (OMS) es la institución que se ocupa de los asuntos sanitarios a nivel mundial. Configura la agenda de las investigaciones en salud, realiza la clasificación internacional de las enfermedades, manteniendo vigentes listados de los medicamentos esenciales que deben disponer todos los países a costos accesibles para toda la población; toma las medidas sanitarias para prevenir y evitar las epidemias, establece programas para la lucha contra enfermedades como el SIDA, entre otras actividades.

En 1945, durante las reuniones para crear las Naciones Unidas, se trató la idea de fundar una organización que se ocupara, a nivel de mundial, de la salud. Fue así, que el 7 de abril de 1948, comenzó a funcionar la OMS, motivo por el cual se celebra anualmente ese día como el "Día mundial de la Salud". Participaron 51 países que se comprometieron con la firma de la Carta de las Naciones Unidas. Actualmente son miembro 193 estados, es decir, todos los países soberanos reconocidos internacionalmente. Los idiomas oficiales de la ONU son seis: árabe, chino mandarín, español, francés, inglés y ruso.

CLASIFICACIÓN DE LAS ENFERMEDADES

Se pueden tomar diversos aspectos para clasificar las enfermedades, en este caso, hemos tomado la causa que las origina:

Infecciosas: son las causadas por microbios patógenos y por parásitos. Los microbios, son diminutos seres que sólo pueden ser observados con un microscopio, usualmente se les denomina microorganismos o gérmenes. Habitan en el agua, en la tierra, en el aire, en los alimentos, etc. El modo de protegerse de ellos es poniendo en práctica las normas de higiene y cumpliendo con el calendario de vacunas.

Existen cuatro tipos principales de organismos que causan enfermedades:

Virus: causan gripe, varicela, SIDA, etc.

Bacterias: provocan tuberculosis, meningitis, neumonía, etc.