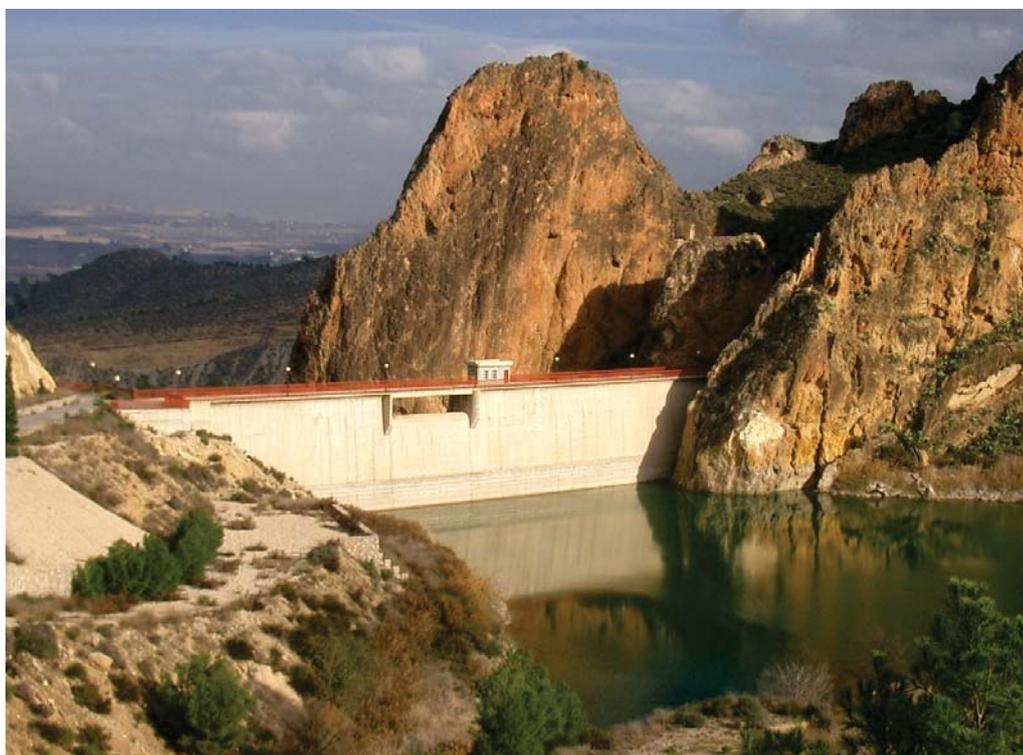


MEDIDAS PREVENTIVAS CONTRAS LAS INUNDACIONES

Al momento de prevenir las inundaciones, el ser humano cuenta con una importante cantidad de medidas que pueden reducir de forma notable las consecuencias del desastre. En este apartado se repasarán varias de ellas, tanto estructurales como no estructurales y aquellas que sirven para actuar durante el fenómeno.

Medidas estructurales:

- a) Construcción de diques y muros que impidan el paso del agua.
- b) Ensanchar y profundizar los lechos para absorber una mayor cantidad de agua.
- c) Construir escolleras para proporcionar estabilidad a los márgenes, ayudar a reducir la velocidad del agua y evitar la erosión y la formación de corrimientos.
- d) Construir gaviones para estabilizar los taludes inestables de los márgenes del río.
- e) Construir nuevos lechos auxiliares que favorezcan el drenaje.
- f) Crear obras almacenamiento, como presas y embalses, para disminuir el caudal máximo en un momento dado.
- g) Conservar los suelos que favorecen la contención del agua y disminuyen la escorrentía.
- h) Conservar los bosques y la vegetación que actúan como barrera natural de protección.



Embalse.

Medidas no estructurales:

- a) Realizar un análisis histórico de las inundaciones que ha padecido una determinada zona.
- b) Analizar las condiciones climáticas y meteorológicas de la región: períodos de lluvia, de hielo-deshielo, anomalías térmicas, etc.
- c) Estudiar el tipo de sistema fluvial.
- d) Estudiar la geología de la región para conocer el tipo de materiales, el grado de erosión y la capacidad de drenaje, entre otros aspectos.
- e) Mantener informada a la población acerca del riesgo de inundaciones al que está sometido y de sus consecuencias.
- f) Ordenación territorial delimitada en función del caudal máximo y los períodos de retorno.
- g) Mantener limpios los alrededores de hojarasca, ramas u otros objetos que puedan ser arrastrados por el agua para evitar su acumulación.
- h) Evite construir su casa en una zona dónde haya riesgo de inundaciones.



Kit de emergencia.

i) En caso de habitar en una zona como esta, tener siempre preparado un 'kit' de emergencia que contenga lo siguiente:

- Una linterna con pilas de reserva.
- Una cuerda.
- Una caja de cerillas.
- Alimentos (no perecederos).
- Botiquín
- Fotocopia de los documentos de identidad.
- Una navaja.
- Lápiz y papel.
- Un silbato.
- Radio a pilas.

j) acuerde con su familia los siguientes aspectos:

- Señal de alarma.
- Vías y lugares de evacuación.
- Puntos de concentración.
- Medios a utilizar.
- Persona que permanecerá en la vivienda, en caso de que la situación lo permita.
- Enseres que debe transportar cada miembro.

Por otro lado, así como son importantes las medidas de prevención para evitar las inundaciones, también lo son las medidas de acción una vez que se está enfrentando el desastre. Los consejos fueron divididos dependiendo de si la víctima se encuentra en la casa o en el exterior en el momento en que se produce el fenómeno, pero ambos es fundamental mantener la calma.

Si se encuentra en una casa:

- a) Si la casa se inunda la casa, lo primero que debe hacerse es desconectar la electricidad, quitar el gas y abandonar los pisos bajos.
- b) Salvo que esté corriendo un gran peligro dentro o que se lo indiquen las autoridades, no abandone de ninguna manera su casa.
- c) Si existe un espacio entre la puerta de la calle y el suelo, tápelo con una toalla o trapos para evitar que entre el agua.
- d) Ponga a salvo los animales.
- e) Una vez que la electricidad esté desconectada, coloque los electrodomésticos encima de los armarios o en algún piso superior.
- f) Evite los derrames de productos tóxicos.
- g) Si toda la casa se inunda, quédese en pisos superiores y pida auxilio desde la ventana.
- h) Prepárese para evacuar si así lo sugieren las autoridades.

Si se encuentra en el exterior:

- a) Evite utilizar el automóvil.



Automóvil hundido bajo la inundación.

- b) Si se encuentra en el campo, evite las zonas en las que circula el agua y diríjase a los puntos altos de la zona.
- c) Permanezca atento a los cables caídos y a los desprendimientos de rocas.
- d) Si no puede evitar estar en la calle póngase calzado fuerte
- e) Tome un palo o cualquier otro elemento que sirva como bastón, vista ropa visible e intente conseguir una linterna u otros elementos que faciliten su localización.
- f) Evite cruzar a pie si una corriente de agua sobrepasa sus rodillas.



Pakistán, al agua llega al nivel de la cadera de un adulto.

Finalmente, es fundamental que se conozcan algunos detalles respecto a cómo actuar después de una inundación, esto es, cuando el agua dejó de crecer.

- a) No consumir agua sin asegurarse de que sea segura:
 - Hervir el agua durante 3 o 5 minutos es la mejor forma de evitar virus o bacterias, pero no elimina la contaminación química.
 - No hervir el agua demasiado tiempo porque concentra contaminantes químicos, como por ejemplo los nitratos.
 - Luego de ser purificada, no almacenar por más de un día el agua.
 - Para desinfectar el agua con lavandina, agregue una cucharita de té de lavandina pura cada 16 litros de agua. Mezclar bien y dejar reposar al menos 30 minutos antes de usarla.
- b) No ingiera ni alimentos crudos ni aquellos que hayan estado en contacto con el agua de las crecidas.
- c) No toque ni intente manipular instalaciones eléctricas.
- d) Busque la forma de informar a las autoridades acerca de su situación y del estado de los servicios básicos en su comunidad.
- e) No visite las áreas del desastre sin autorización.
- f) Manténgase informado.
- g) Evitar el contacto con el agua de la inundación (puede estar contaminada).
- h) Evitar el contacto con agua en movimiento.
- i) Regrese a su casa únicamente si las autoridades le ordenan que lo haga.
- j) Considere las necesidades de salud y seguridad de su familia.
- k) Desaloje el agua estancada.
- l) Utilizar zapatos con suelas gruesas. Después de una inundación, la herida más común es el corte en los pies.
- m) Entierre los animales muertos.
- n) Evite viajar de noche.