

Siglo XIX: la higiene es salud

En este siglo los procedimientos de higiene comienzan a mejorar notablemente porque se empieza a vincular este concepto con el de salud. El descubrimiento de los "seres invisibles al ojo humano", los microbios, es fundamental para agudizar la técnica de limpieza personal.

En varias ciudades se implementa una política de salud: se avanza en trabajos urbanos, se crean fosas sépticas, se construyen los primeros desagües y se comienza a hablar de higiene en las grandes urbes. Los congresos y las exposiciones sobre el tema fueron fundamentales para educar a la sociedad.

En 1847, Ignac Semmelweis comprueba que las medidas de higiene reducen la mortalidad causada por fiebre puerperal (después del parto) y el escocés Joseph Lister, basándose en los trabajos de Pasteur, utiliza la asepsia en cirugía.

Los profesionales de la salud explican el concepto o idea de higiene como un método de prevención de enfermedades. En aquel siglo proliferaba el cólera, la fiebre amarilla, el tifus y otras enfermedades mortales, por lo que la gente se comienza a interesar en estos conceptos. Se intentaba instaurar hábitos de higiene como lavarse las manos, asearse periódicamente, utilizar el jabón, etc. Hoy en día estos procedimientos se han vuelto costumbre pero en el siglo XIX eran considerados prácticas innovadoras.

Los médicos también empezaron a observar la higiene de las fábricas, los mataderos y otros centros de producción. Se llegó a la conclusión de que ciertas medidas de higiene, reducían notablemente la proliferación de enfermedades derivadas de estos centros.

En 1847, Ignac Semmelweis comprueba que las medidas de higiene reducen la mortalidad causada por fiebre puerperal (después del parto) y el escocés Joseph Lister, basándose en los trabajos de Pasteur, utiliza la asepsia en cirugía.

Siglo XX: la higiene en el plano internacional

En el siglo anterior se había engendrado la idea de crear una institución, de carácter internacional, para que regule cuestiones referidas a la higiene pública. En el siglo XX, esta idea se materializa con la creación de la oficina internacional de higiene pública en 1907. En 1946, esta oficina pasa a llamarse Organización Mundial de la Salud (OMS).

La noción de higiene comienza a introducirse en las escuelas y llega a todas las personas. De a poco, se van abandonando las viejas concepciones de salud y se empieza a concientizar sobre los peligros de la suciedad. Al mismo tiempo, la ciencia avanza y numerosas investigaciones descubren mecanismos de infección de enfermedades y métodos de prevención.

AVANCES DE LA CIENCIA EN LA SALUD E HIGIENE

1590: Se crean los primeros microscopios compuestos, en Italia y Holanda.

1674: Se hace la primera descripción de una bacteria. El descubridor fue el holandés Antony Van Leeuwenhoek quien los denominó animálculos, "pequeños insectos invisibles a simple vista".

1774: Carl Wilhem Scheele descubre el cloro.

1785: Claude Berthollet estudiando el cloro descubre su poder blanqueador.

1796: El inglés Edward Jenner descubrió la vacuna para combatir a la viruela que se había extendido en varios continentes.



Edward Jenner.



Estetoscopio.

1816: Rene Laennec inventa el estetoscopio.

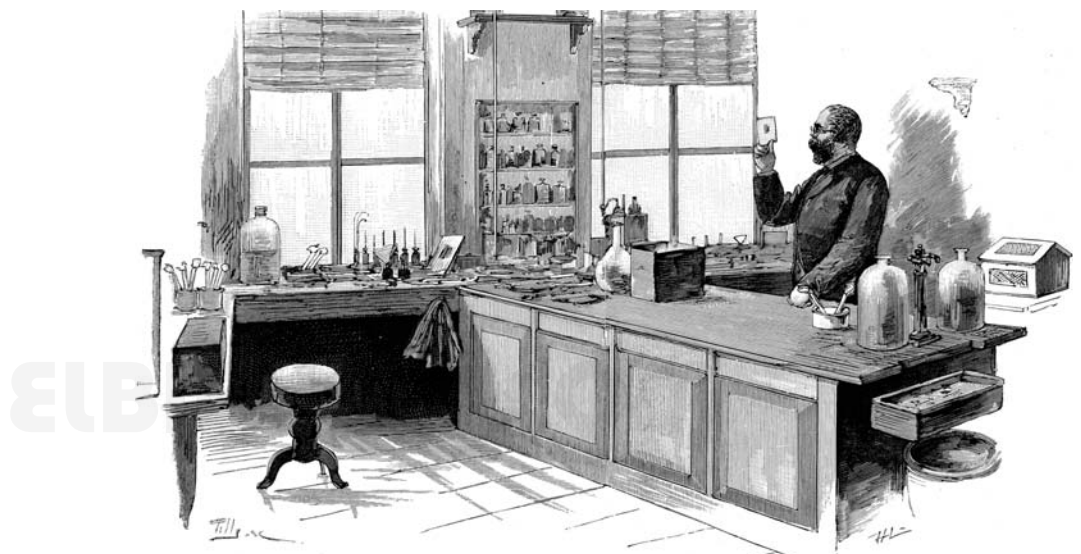
1842: Crawford Long lleva a cabo la primera intervención quirúrgica con anestesia.

1847: El húngaro Ignac Semmelweis comprueba que los médicos que se aseaban, al menos las manos, luego de atender a un enfermo, reducían las posibilidades de contagiar a otro paciente.

1865: El francés Claude Bernard define los principios fundamentales de la investigación científica.

1867: El inglés Joseph Lister idea el concepto de antisepsia, que aplica a la cirugía y a la desinfección de las heridas mediante productos yodados.

1870: Louis Pasteur y Robert Koch publican la teoría microbiana de las enfermedades infecciosas.



Robert Koch.

1873: El alemán Robert Koch descubre el bacilo (bacteria) responsable de la tuberculosis, llamado *Mycobacterium tuberculosis*.

1879: El francés Louis Pasteur descubre el principio de la vacuna mediante cultivos atenuados.

1850: el doctor Washington Sheffield Wentworth, un cirujano dental y farmacéutico, inventó la primera pasta de dientes.

1906: Frederick Gowland Hopkins describe las vitaminas y propone su carencia como causa del escorbuto y del raquitismo.

1928: El inglés Alexander Fleming descubre la penicilina, un bactericida que sirvió como base para comenzar a investigar sobre otros antibióticos.

1938: René Dubos extrae de un microorganismo del suelo el primer antibiótico conocido.

1946: Aparece el detergente.

1980: La OMS declara oficialmente erradicada a la viruela, la primera enfermedad humana en ser completamente vencida.



Pasta dental.