

MEDIDAS A TOMAR FRENTE A UN TORNADO

Muchos de los tornados aparecen sin previo aviso, motivo por el cual es fundamental estar atento a los cambios climáticos y permanecer atento a las informaciones difundidas, especialmente en las zonas donde el fenómeno climático es recurrente.

Sin embargo, también hay ocasiones en que los estudios permiten determinar que están dadas las condiciones para que se desate un tornado. En estas situaciones se comunica una alerta de tornado, frente al que se debe actuar con velocidad para encontrar refugio, protegerse a sí mismo y a su propiedad.

Las principales medidas que deben tomarse durante una alerta de tornado son:

- Guardar los autos en un garaje o en una cochera.
- Conservar tanto las llaves del auto como las de su vivienda con usted.
- Si el tiempo lo permite, trasladar los muebles de jardín y todo el equipo que se utiliza para el cuidado del patio al interior.
- Asegurarse de que todos los miembros de la familia se encuentren en la casa.
- ener preparado un kit de emergencia.
- Tener la radio o la televisión sintonizada en los informes meteorológicos.

A diferencia de una alerta de tornado, la advertencia quiere decir que, efectivamente, se ha divisado un tornado. En estas ocasiones, lo principal, es buscar un refugio inmediatamente o, si se encuentra en su casa, cerrar ventanas y buscar linternas. Lo ideal es siempre saber dónde están las cosas y contar con un kit de emergencia preparado con antelación.



Los preparativos que deben hacerse frente a un tornado son:

- Aprender las señales de advertencia que se utilizan en su comunidad. Por ejemplo, el sonido de una sirena puede significar que debe quedarse adentro y cubrirse.
- Establecer un programa de información para el barrio (puede formarse en un club, un grupo de iglesia o comunitario) que sirva para tener siempre a mano la información necesaria sobre los procedimientos de seguridad que deben tomarse cuando se acerque la época de tornados. Procurar que incluso los adultos mayores y aquellas personas que se encuentran confinadas en sus casas estén avisados si hay una advertencia de tornado.
- El kit de emergencia debe ser preparado antes de las tormentas y es importante que incluya:
 - 1) Un radio transistor
 - 2) Una linterna
 - 3) Baterías
 - 4) Elementos simples de primeros auxilios (guardados en un recipiente impermeable).

- Preparar un inventario completo con sus pertenencias a los fines del seguro.
- Realizar simulacros con su familia en su hogar y asegurarse que cada miembro conozca los procedimientos que deben realizarse en caso de encontrarse en el trabajo o en la escuela cuando se desate un tornado.
- En lo que respecta al tiempo en que transcurre el tornado, debe tenerse en cuenta que el lugar más seguro es bajo techo y, de ser posible, bajo algo sólido y firme como una mesa de trabajo, ya que sirven de protección frente a objetos contundentes.
- Entre los ambientes del hogar, lo más recomendable es elegir un sótano o una bodega. En caso de no contar con ninguno de ellos, busque resguardarse en una habitación pequeña que se encuentre ubicada aproximadamente en el medio de la casa -- como un baño o un armario --. La idea es que entre usted y el exterior haya la mayor cantidad de paredes posibles.



En el caso particular de las personas que en el momento del desastre se encuentren en casas rodantes, deben tener en cuenta los siguientes aspectos:

- Por más que una casa rodante esté amarrada al suelo no conviene permanecer allí. Lo mejor es buscar un refugio seguro en otro lugar ante la primera señal de condiciones meteorológicas adversas.
- Dirigirse a un refugio convenido de antemano. Una de las posibilidades más recomendables consiste en hablar con antelación con un amigo o pariente que le pueda permitir permanecer en su casa cuando las condiciones climáticas no sean propicias.
- En caso de vivir en un predio para casas rodantes, es probable que la administración conozca refugios cercanos u otros lugares para poder protegerse.
- Si las posibilidades anteriores están lejos de su alcance y no encuentra otra posibilidad, debe permanecer de todos modos fuera de la casa rodante. Busque una zanja, recuéstese en el piso y coloque las manos de forma tal que protejan la cabeza y el cuello.

Por otro lado, si un fenómeno climático con estas características lo sorprende conduciendo debe tener presente las siguientes indicaciones:

- Estos poderosos torbellinos son capaces de levantar los autos y camiones grandes por el aire y lanzarlos violentamente como si fueran juguetes. Por lo tanto, nunca debe intentar escaparse de un tornado en automóvil, debe abandonarlo.
- Al igual que como se indicó en las medidas que deben tomar quienes habitan casas rodantes, lo mejor es salir del vehículo y buscar una estructura firme o recostarse en una zona baja de la misma forma que se desarrolló en dicho apartado.

Si se encuentra en los edificios de una oficina, escuela, etc. debe actuar de la siguiente manera:

- Conocer los planes de refugios de emergencia tanto de los edificios de oficinas como de las escuelas a las que usted y su familia suelen ir. En caso de no existir un refugio para un área específica, la mejor opción será trasladarse a los pasillos internos o a las habitaciones pequeñas, buscando siempre permanecer en el nivel más bajo del edificio.
- Los techos de vidrio, anchos o con freespan pueden resultar muy peligrosos, evítelos.
- Permanecer lejos de las ventanas, recostado contra el piso y lo más en el centro de la estructura que pueda colocarse.

Finalmente, en caso de encontrarse en una tienda o centro comercial debe dirigirse al área de refugio designada, de no contar con tiempo, al centro del nivel más bajo de un edificio. Nunca intente protegerse en los autos o en un estacionamiento con vehículos.

Otras reglas de seguridad importantes son:

- Elegir preferentemente como refugio estructuras de acero o concreto.
- Mantener abiertas algunas ventanas de la casa, si es posible, hacia el lado opuesto de donde sopla el viento.
- Los auditorios, gimnasios cerrados, salas de espectáculos o estructuras con techos de superficies muy amplias no son lugares seguros para refugiarse, deben ser evitados.
- Dentro de las posibilidades de tiempo con las que se cuente, intente alejarse de la zona donde pueda pasar el fenómeno.
- No permanezca en habitaciones enfrentadas a la dirección de donde sopla el viento.

