

SISTEMA EXCRETOR

Luego de ingerir, digerir y absorber los nutrientes sigue el proceso de excreción: La finalidad básica del proceso es mantener en equilibrio el medio interno eliminando los productos de desecho. En el medio interno se dan una serie de situaciones y procesos de formación y asimilación de las sustancias ingeridas y absorbidas por el organismo. Luego de todo este complejo proceso metabólico, se obtienen como producto final sustancias que son útiles al organismo y quedan incorporadas al mismo, así como otras que no cumplen ninguna función o no pueden ser absorbidas y deben ser eliminadas, denominadas desechos.

Para lograr eliminar los desechos, el organismo cuenta con una serie de órganos especializados en ello. Estos órganos son: los riñones, la piel, los intestinos y los pulmones.

¿CUÁLES SON LAS SUSTANCIAS DE DESECHO?

1- Sustancias ingeridas y no absorbidas por los intestinos

Razón por la cual son eliminadas; por ejemplo las fibras, en especial la celulosa que no es digerida.

2- Sustancias ingeridas y absorbidas pero no utilizadas

Por ejemplo el exceso de minerales y de vitaminas.

3- Sustancias ingeridas, absorbidas y utilizadas

Que producen sustancias de desecho que deben ser eliminadas, como por ejemplo la urea (riñón) y el CO₂ (pulmón).

El proceso de excreción, así como todas las vías excretoras y sus órganos respectivos, riñones, piel, intestinos y pulmones, son fundamentales y deben funcionar normalmente, para mantener en equilibrio el organismo y sus funciones vitales.

