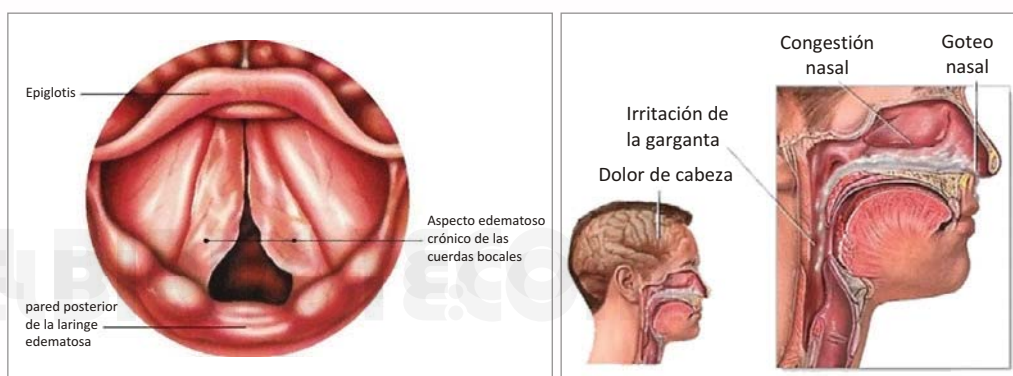


ENFERMEDADES DEL SISTEMA RESPIRATORIO

Las enfermedades más comunes comprenden inflamaciones e infecciones, formaciones no cancerosas como pólipos y nódulos en las cuerdas vocales, úlceras de contacto, cáncer, parálisis de las cuerdas vocales y laringoceles. La afección más común es la inflamación o laringitis o faringitis, que constituye un síntoma común del resfriado, a menudo acompañada de disminución o pérdida completa de la voz. Otras patologías que afectan con frecuencia a la laringe son el crup, la difteria y el cáncer. La incapacidad de deglutir se denomina disfagia.

LARINGITIS

Inflamación de la caja de la voz (laringe). La causa más común es una **infección** de las vías respiratorias superiores, como el resfriado común. Puede ser síntoma de complicaciones más graves como la bronquitis, pulmonía, tos ferina, sarampión, gripe, difteria o cualquier otra inflamación de las vías respiratorias. El uso excesivo de la voz, las acciones alérgicas o la inhalación de irritantes como el tabaco pueden ocasionar laringitis crónica (recurrente) o aguda (de corta duración). El síntoma más común es un cambio poco natural en la voz (ronquera) o la pérdida de la misma. Se siente un cosquilleo, o bien dolor, y la necesidad constante de aclarar la garganta. Los síntomas varían según la gravedad de la enfermedad, puede haber fiebre, malestar general, dificultades para tragar y respirar. La membrana mucosa que recubre la laringe puede inflamarse. El tratamiento incluye el descanso de la voz y las vaporizaciones. El uso de antibióticos en caso de infección bacteriana.



La sintomatología es muy clara. Además, la presencia del edema de la laringe, que se puede observar en un examen clínico, permite el diagnóstico. Esa inflamación de la laringe origina una molestia al tragar.

SÍNTOMAS

La **afonía** o **disfonía** (lo más sobresaliente de esta patología es el cambio de la voz), **dolor** de garganta y una tos seca, son los primeros y más evidentes síntomas de la laringitis. Una infección aguda se presenta también con malestar general y, particularmente, malestar al tragar, y fiebre ocasionalmente alta. A veces provoca náuseas y vómitos.

CAUSA

La infección de la laringe por un **virus** es la causa más frecuente de laringitis. La laringitis resulta muy contagiosa durante los primeros días y se transmite a través de las secreciones respiratorias, por la tos o los estornudos, de una persona afectada a otra. La enfermedad comienza 2 ó 3 días más tarde del momento del contagio. Suele también originarse en un resfriado o alguna otra infección por virus de las vías respiratorias superiores, o manifestarse junto a un cuadro de pulmonía, gripe, bronquitis, tos ferina, sarampión o difteria. Otras causas se pueden relacionar con alergias: inhalación de sustancias irritantes (humo de tabaco, polvo de la calle), o altas exigencias de la voz.



CAUSAS DE LA FARINGITIS

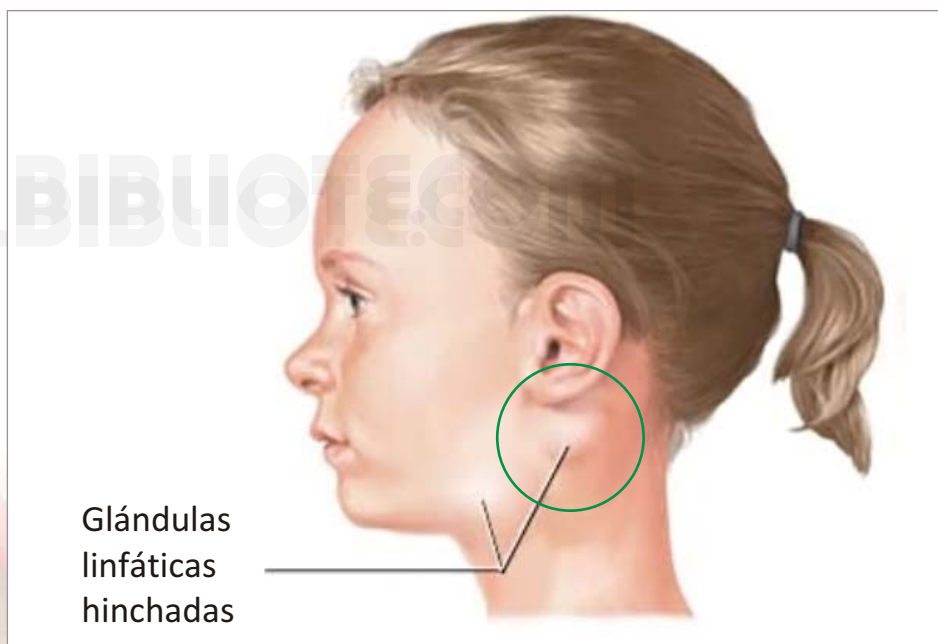
FARINGITIS

Los virus son la causa más común de faringitis. Muchos virus diferentes pueden ocasionarla. Las bacterias que pueden causar la faringitis abarcan estreptococos del grupo A, que llevan a la amigdalitis estreptocócica en algunos casos. Otras bacterias menos comunes que causan dolores de garganta comprenden *Corynebacterium*, *Arcanobacterium*, *Neisseria gonorrhoeae* y *Chlamydia pneumoniae*. La mayoría de los casos de faringitis ocurre durante los meses más fríos y la enfermedad con frecuencia se propaga entre los miembros de la familia.

La *inflamación de la faringe* es producida tanto por *bacterias y virus*, como así también por otros factores tales como el *frío* y *productos irritantes*. La misma puede estar asociada a otros desórdenes del tracto respiratorio superior, y en los niños sirve como signo orientativo para el diagnóstico.

También denominada faringoamigdalitis, la etiopatogenia comprende un variado abanico de afecciones que, a veces, no son tan inespecíficas y responden a enfermedades tales como la mononucleosis infecciosa o la producida por el *Fusobacterium necrophorum* o *neobacilosis* o sepsis posangina. Aunque en gran proporción se deben a agentes virósicos, las causadas por estreptococos son importantes. Fiebre, habitualmente de rápida instalación; adenopatías; odinofagia que se exagera durante el reposo; malestar general; inapetencia; a veces tos y disfonía, son los síntomas más comunes.

El cultivo de gérmenes de las fauces y las reacciones serológicas, sobre todo para diagnosticar mononucleosis infecciosa, micoplasmas, adenovirus, y las antiestreptolisinas, serán prioritarias para determinar el tratamiento.



Glándulas
linfáticas
hinchadas

SÍNTOMAS

Los síntomas incluyen dolor de garganta y molestia al tragar, en ambas infecciones víricas y bacterianas. La membrana mucosa puede estar inflamada y cubierta por una membrana blanca o pus. La fiebre, la inflamación de los ganglios linfáticos del cuello y un alto recuento de glóbulos blancos. Los analgésicos comunes y tabletas para la garganta pueden aliviar el malestar. También las gárgaras con agua sal tibia. También dolor de cabeza, dolores musculares y articulares, erupción cutánea Ganglios linfáticos inflamados en el cuello.

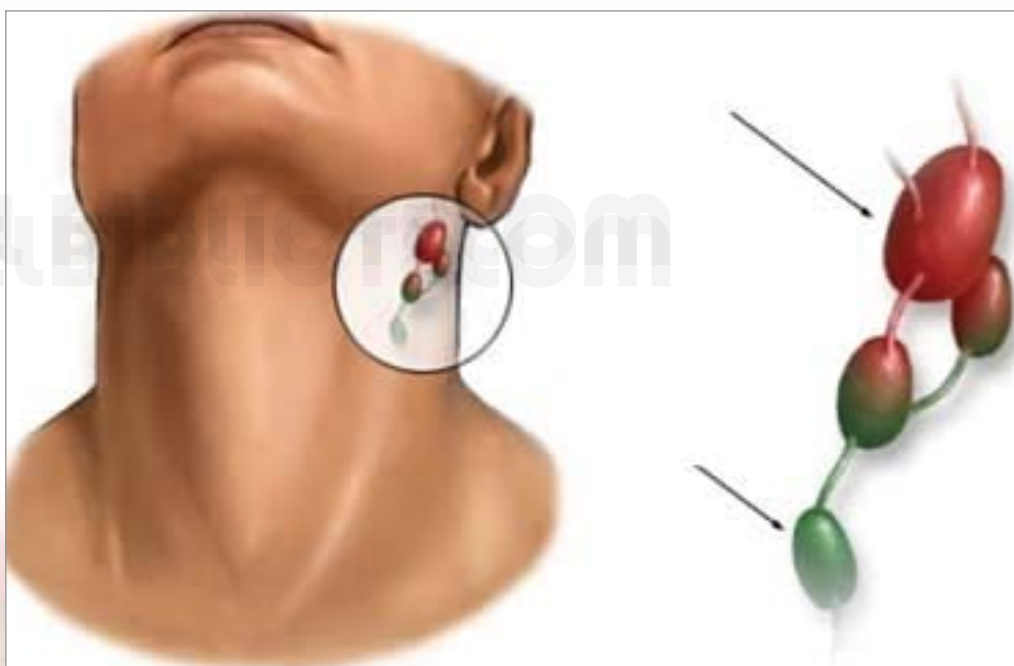


Los **nódulos del cantante**, son formaciones no cancerosas similares a cicatrices ubicadas en las cuerdas vocales, más consistentes que los pólipos pero desaparecen con el reposo de la voz. Son causados por el abuso crónico de la voz, como los alaridos o gritos repetidos, o el canto enérgico. La ronquera y la voz entrecortada son los síntomas más comunes.

NÓDULOS Y PÓLIPOS EN LAS CUERDAS VOCALES

Los nódulos de las cuerdas vocales son *crecimientos benignos* (no cancerosos) en ambas cuerdas vocales causados por el abuso de la voz. Con el transcurso del tiempo, el abuso continuo de las cuerdas vocales tiene como resultado un *tejido suave e inflamado* en cada una de las cuerdas vocales. Estos tejidos pueden endurecerse y convertirse en lesiones similares a un callo llamados nódulos. Mientras más se prolongue el abuso de la voz más se agrandarán y endurecerán los nódulos.

Los pólipos pueden tomar distintas formas, y algunos de ellos pueden ser causados por el mal uso de la voz. Pueden hallarse en una o en ambas cuerdas vocales; y pueden tener la apariencia de una inflamación o protuberancia (similar al nódulo), o de una lesión similar a una ampolla. La mayoría de los pólipos son más grandes que los nódulos, y se les puede también denominar edemas de Reinke o degeneración polipoide. La mejor manera de entender la diferencia entre los nódulos y los pólipos es imaginar que un nódulo es un callo y un pólipo es una ampolla.

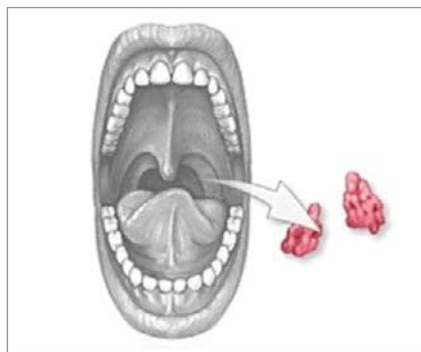


SÍNTOMAS SIMILARES : Los nódulos y los pólipos

- Ronquera.
- Voz entrecortada.
- Voz "áspera".
- Dolor que corre de oreja a oreja.
- Sensación de tener algo atorado en la garganta.
- Dolor en el cuello.
- Disminución de la escala tonal.
- Fatiga corporal y de la voz.



AMIGDALITIS



Las amígdalas pueden llegar a estar tan inundadas por infecciones bacterianas o virales que se hinchan e inflaman, causando amigdalitis. La infección también puede estar presente en la garganta y áreas circundantes, causando faringitis.

AMIGDALITIS

Es la inflamación (hinchazón) de las amígdalas. Las amígdalas y las adenoides son parte del sistema linfático. Las amígdalas están en la parte de atrás de la garganta y las adenoides un poco más arriba, detrás de la nariz. Ayudan a protegerlo contra las infecciones al atrapar los gérmenes que pasan a través de la boca y la nariz. Algunas veces, las amígdalas y las adenoides se infectan. La amigdalitis provoca dolor e inflamación en las amígdalas. Las adenoides inflamadas pueden ser dolorosas, dificultar la respiración y causar problemas en los oídos.

El primer tratamiento para la infección de las amígdalas y las adenoides son los antibióticos. Si las infecciones son frecuentes o el paciente tiene dificultades para respirar, es posible que necesite una cirugía. La cirugía para extirpar las amígdalas se denomina tonsilectomía. La cirugía para extraer las adenoides es una adenoidectomía.

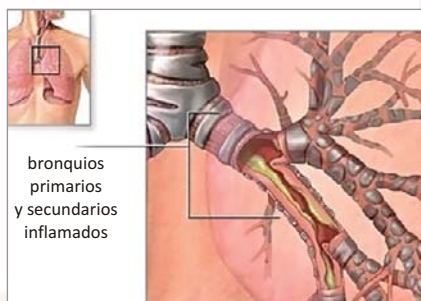
BRONQUITIS

La bronquitis es una inflamación de las vías respiratorias principales (bronquios) hacia los pulmones. Produce tos, falta de aire y opresión en el pecho. La tos suele tener una expectoración de moco amarillento o verdoso. Existen dos tipos principales de bronquitis: aguda y crónica.

La **bronquitis aguda** suele ser causada por los mismos virus que causan los resfríos. Generalmente comienza con dolor de garganta, una nariz que gotea o sinusitis, después se disemina a las vías respiratorias. Puede causar una tos seca persistente, que suele desaparecer espontáneamente.

La **bronquitis crónica** es un tipo de EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica). Los bronquios inflamados producen una secreción mucosa abundante. Esto conduce a tos y dificultad para la entrada y la salida de aire de los pulmones. El fumar cigarrillos es la causa más común. Respirar otro tipo de humo y polvo por un período prolongado también puede causar bronquitis crónica. El tratamiento ayudará con los síntomas, pero la bronquitis crónica es una enfermedad a largo plazo que reaparece y nunca desaparece completamente.

BRONQUITIS



La bronquitis aguda suele ser causada por los mismos virus que causan los resfríos

Bronquios normales



Bronquitis



La bronquitis es una inflamación de las principales vías aéreas hacia los pulmones



NEUMONÍA

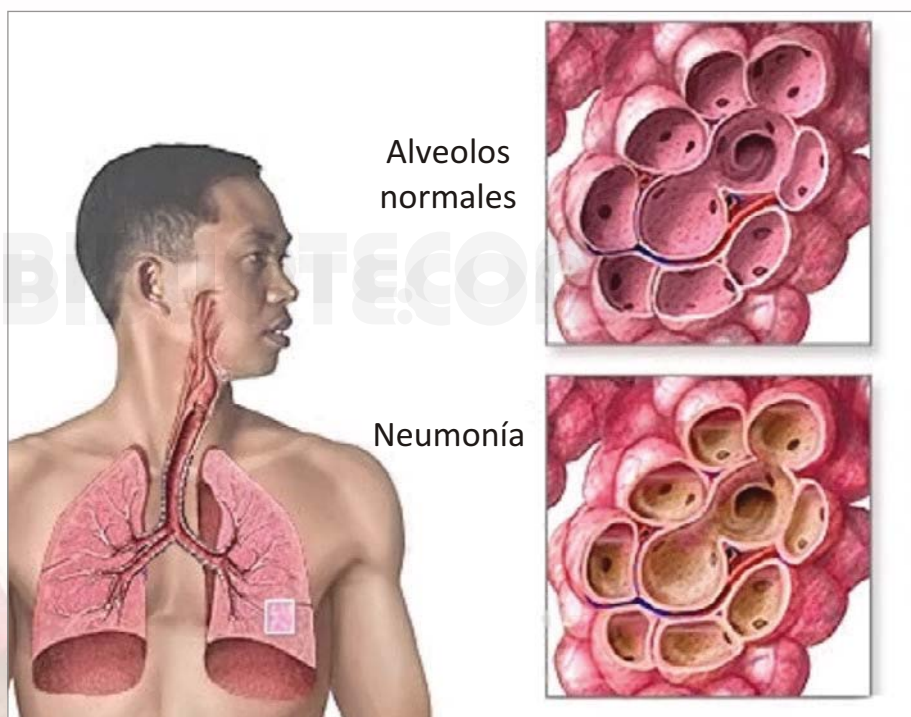
Prevenir la neumonía siempre es mejor que tratarla. Las mejores medidas preventivas incluyen el lavado frecuente de las manos, no fumar y usar una mascarilla al limpiar áreas con polvo o moho. Existe una vacuna para la neumonía neumocócica, una infección bacteriana responsable de hasta una cuarta parte de todas las neumonías.

La neumonía es una inflamación del pulmón, causada generalmente por una infección. Tres *causas* comunes son *bacterias*, *virus* y *hongos*.

La neumonía causa fiebre e inflamación del tejido pulmonar y dificulta la respiración porque los pulmones tienen que realizar un mayor esfuerzo para transferir oxígeno al flujo sanguíneo y eliminar el dióxido de carbono de la sangre. Las causas más comunes de la neumonía son la gripe y la infección por la bacteria *Streptococcus pneumoniae*.

También puede contagiarse con neumonía por la inhalación accidental de un líquido o una sustancia química. Las personas con mayor riesgo son las mayores de 65 años o menores de 2 años, o aquellas personas que tienen otros problemas con la salud.

Los síntomas se presentan con dificultades para respirar, y tener tos y fiebre. El examen físico y la historia clínica pueden ser de ayuda para determinar si padece de neumonía. La radiografía del tórax y los análisis de sangre también pueden ser de ayuda para determinar qué mal está padeciendo. El tratamiento depende de la causa de la enfermedad. La neumonía viral puede mejorar con el reposo y bebiendo líquidos.



SÍNTOMAS

- Tos con mucosidad amarillenta o verdosa; ocasionalmente se presenta esputo con sangre
- Fiebre con escalofríos y temblor
- Dolor en el pecho agudo o punzante que empeora con la respiración profunda o la tos
- Respiración rápida y superficial
- Dificultad para respirar
- Dolor de cabeza
- Sudoración excesiva y piel pegajosa
- Pérdida del apetito
- Fatiga excesiva
- Confusión, especialmente en las personas de edad



CAUSAS



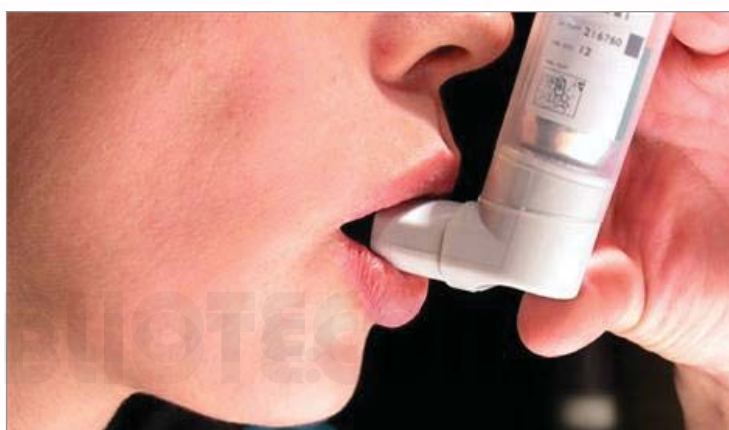
Muchas de las mismas sustancias que desencadenan las alergías también desencadenan el asma. Entre los alérgenos comunes están el polen, los ácaros del polvo, el moho y la caspa de las mascotas. Entre otros desencadenantes del asma se cuentan irritantes como el humo, la contaminación ambiental, las emanaciones, los limpiadores químicos y aerosoles. Los síntomas del asma pueden reducirse de manera sustancial al evitar la exposición a alérgenos conocidos e irritantes respiratorios.

ASMA

El asma es una *enfermedad crónica* que afecta las vías respiratorias. Estas son tubos que trasladan el aire hacia dentro y fuera de los pulmones. Si se padece de asma, las paredes internas de sus vías respiratorias se sensibilizan y se hinchan. Eso las hace muy sensibles y pueden reaccionar fuertemente a aquellas cosas a las que se es alérgico o las vías encuentran irritantes.

Cuando las *vías respiratorias* reaccionan, *se estrechan y los pulmones reciben menos aire*. Esto puede causar respiración con silbido, tos, rigidez torácica y dificultades para respirar, especialmente temprano en la mañana o por la noche.

Cuando los síntomas del asma empeoran, se produce una crisis de asma. En una crisis severa, las vías respiratorias pueden cerrarse tanto que los órganos vitales no reciben suficiente oxígeno. En esos casos, la crisis asmática puede provocar la muerte.



SÍNTOMAS

- Por lo general comienzan súbitamente o episódicas.
- Empeorar en la noche o en las primeras horas, con el aire frío, el ejercicio y la acidez.
- Pueden desaparecer espontáneamente.
- Mejoran con los broncodilatadores.
- Tos con o sin producción de esputo (flema).
- Dificultad para respirar que empeora con el ejercicio o la actividad.
- Tiraje intercostal (retracción o tiraje de la piel entre las costillas al respirar).
- Dificultad respiratoria extrema.
- Labios y cara de color azulado.
- Ansiedad intensa ocasionada por la dificultad para respirar.
- Pulso rápido.
- Sudoración.
- Disminución del nivel de conciencia (somnolencia o confusión intensas) durante un ataque de asma.
- Aleteo nasal.
- Dolor y opresión en el pecho.
- Patrón de respiración anormal, en el cual la exhalación se demora más del doble que la inspiración.
- Paro respiratorio transitorio.

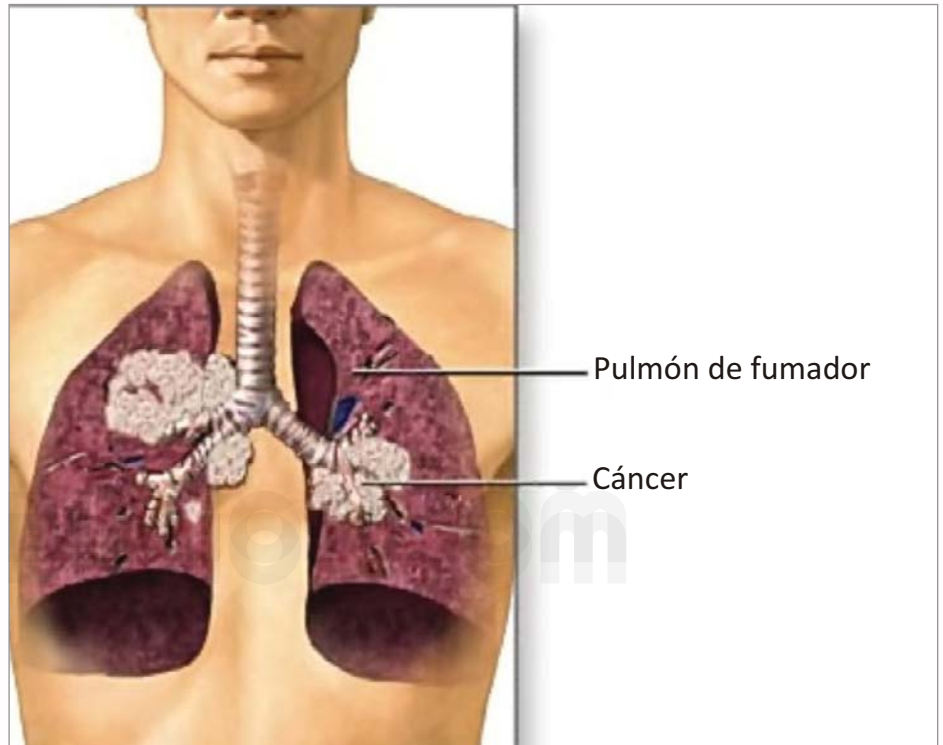


Radiografía de tórax en un paciente con cáncer en el área central del pulmón derecho. El carcinoma se presenta como una masa blanca en la parte central del pulmón derecho.

La mayoría de las formas de cáncer de pulmón se origina en las células de los pulmones; sin embargo, el cáncer puede también propagarse (metástasis) al pulmón desde otras partes del organismo. El cáncer de pulmón es el más frecuente, sea en varones o en mujeres, y lo más importante, es que es la causa más frecuente de muerte causada por cáncer tanto en varones como en mujeres.

CÁNCER DE PULMÓN

El cáncer de pulmón es uno de los cánceres más comunes en el mundo. Es la principal causa de muerte por cáncer entre los hombres y las mujeres. El fumar cigarrillos causa la mayoría de los cánceres de pulmón. A mayor cantidad de cigarrillos diarios que fume al día y cuanto más joven se comienza a fumar, mayor será el riesgo de desarrollar un cáncer de pulmón. La exposición a altos niveles de contaminación, radiación y asbesto también puede aumentar el riesgo.



SÍNTOMAS

Los síntomas comunes del cáncer de pulmón incluyen:

- Una tos que no desaparece y empeora con el tiempo
- Dolor constante en el pecho
- Tos con expectoración con sangre
- Falta de aire, silbidos al respirar o ronquera
- Problemas repetidos por neumonía o bronquitis
- Inflamación del cuello y la cara
- Pérdida del apetito o pérdida de peso
- Fatiga

Existen muchos tipos de cáncer de pulmón. Cada uno de ellos crece y se disemina de un modo distinto y se trata de una forma diferente. El tratamiento también depende del estadio o de qué tan avanzado se encuentre. El tratamiento puede incluir quimioterapia, radiación y cirugía.