

**Columna vertebral**

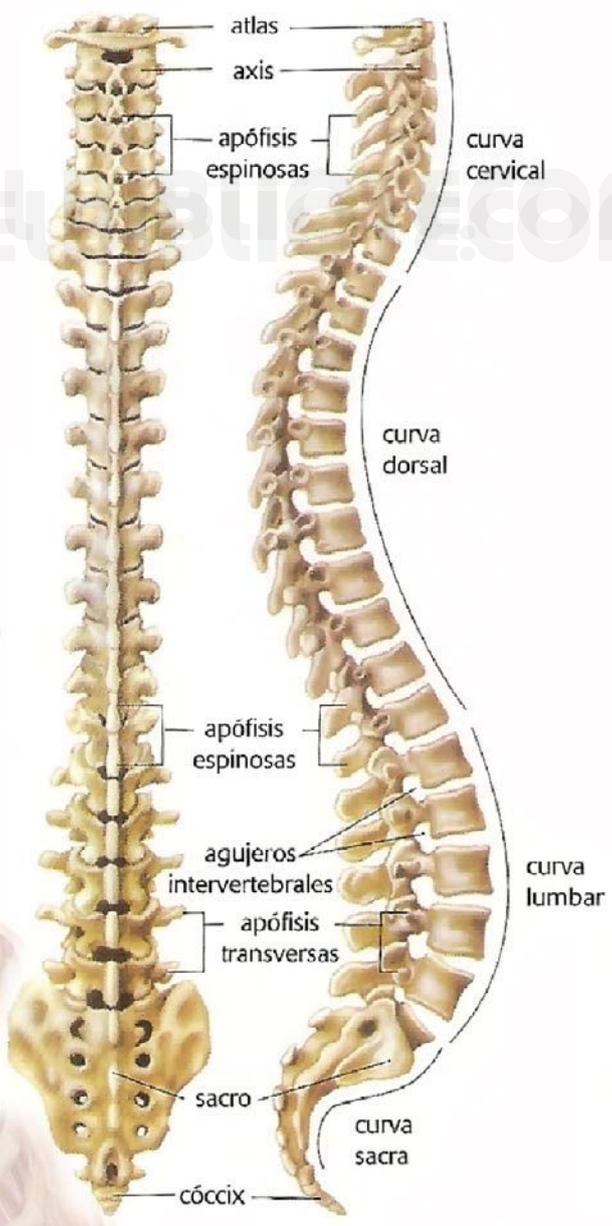
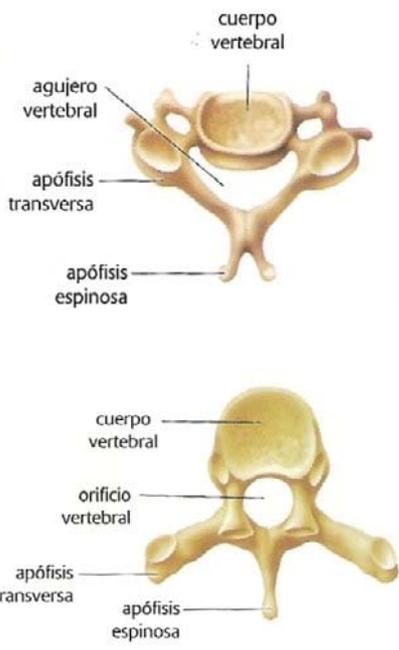
La columna vertebral es el eje del esqueleto, es un pilar recio, pero flexible. Todos los huesos están unidos a ella directa o indirectamente. La columna vertebral está formada por huesos pequeños, que reciben el nombre de vértebras.

En el ser humano la columna vertebral está constituida por 33 vértebras, que son, según su número y localización:

- 7 cervicales (la 1ª llamada Atlas y la 2ª Axis)
- 12 dorsales o torácicas
- 5 lumbares

5 sacras (sin articulación entre ellas pues están fundidas y componen el hueso llamado Sacro) 4 cóccigeas (sin articulación entre ellas pues están fundidas y componen el hueso llamado cóccix. Tampoco existe articulación entre el sacro y el cóccix; según teorías evolutivas sería la reminiscencia del rabo o cola correspondiente a otras especies animales). Esta distribución siempre es así, salvo en las anomalías denominadas lumbarización y sacralización.

Las vértebras están perforadas en el centro, y todas juntas forman un canal protector, donde se aloja la médula espinal, que forma parte del sistema nervioso. Los huesos de las extremidades son largos. Son órganos de sostén.



**Las articulaciones, puntos de unión**

El lugar donde se unen los huesos se llama articulación; hay varios tipos, que dependen del grado de movimiento que tengan que llevar a cabo. Hay articulaciones móviles, como la del hombro, que pueden desplazarse en todas las direcciones, e incluso hacer un movimiento de rotación, o las del codo o la rodilla, menos móviles. Unas fibras resistentes, los ligamentos, impiden que los huesos se desplacen de su lugar. Las vértebras son articulaciones semimóviles y cuentan con un cartílago o sustancia elástica que las protege. Las articulaciones fijas, como las del cráneo, no permiten apenas movimiento; se podría decir que los huesos están soldados.

