

Los dos tendones mas importantes del hombro son el tendón biceps, y el tendón supraspinatus que ayuda en la formación del músculo rotatorio.

Huesos de las extremidades superiores

Los miembros son cuatro y están dispuestos de dos en dos simétricamente; se distinguen en superiores e inferiores. Los huesos de los miembros superiores están constituidos por hombro, brazo, antebrazo y mano.

Hombro

El hombro está constituido por la escápula y por la clavícula. La escápula es un hueso plano de forma triangular aplicado a la pared posterior de la caja torácica, al lado de la columna vertebral. Presenta dos caras, anterior y posterior, y tres márgenes, superior, lateral y medio, que convergen en tres ángulos, lateral, medio e inferior. La clavícula es un hueso largo, par, dispuesto horizontalmente en la parte anterior y superior del tórax. Esta hace posibles los movimientos de abducción (es el movimiento por el cual un miembro se aleja de la línea mediana del cuerpo) y los de aducción (es el movimiento por el cual un miembro se acerca a la línea media del cuerpo). Este gesto es típico del hombre: de hecho no se observa en la mayoría de los mamíferos, ya que están desprovistos de la clavícula.

Brazo

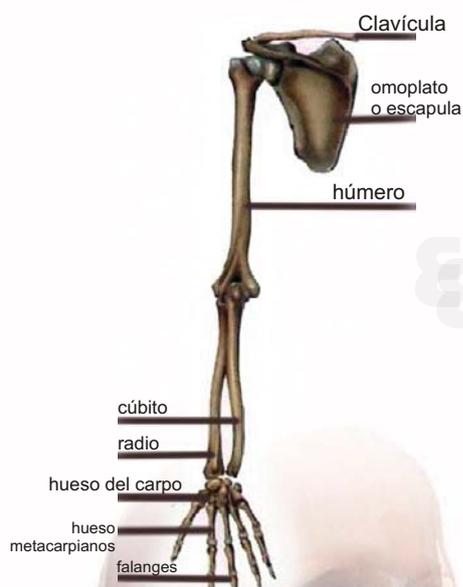
El esqueleto del brazo está formado por el húmero. El húmero es un hueso largo, par, situado a los lados del tórax, interpuesto entre la escápula y los huesos del antebrazo. En él se distinguen 'dos epífisis y una diáfisis. La epífisis proximal es voluminosa y redondeada y se articula con la cavidad glenoidea de la escápula; la epífisis distal está, en cambio, aplastada en sentido antero-posterior y se articula con los huesos del antebrazo. La diáfisis, o cuerpo, aparece limitada por tres caras, externa, 'interna y posterior, con los respectivos márgenes.

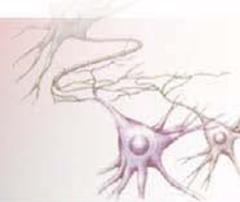
Antebrazo

El antebrazo está formado por dos huesos largos, dispuestos paralelamente entre sí: el cúbito, situado internamente (medialmente), y el radio, situado externamente (lateralmente). Estos se unen a nivel de sus extremidades y permanecen separados a lo largo de toda la parte del medio por un espacio llamado espacio interóseo. El cúbito tiene la diáfisis en forma primático-triangular limitada por tres caras, anterior, posterior y media, circunscritas por tres márgenes. La epífisis proximal se articula mediante una gran cavidad articular cóncava hacia delante (cavidad signo idea mayor), con la tróclea del húmero. La epífisis distal entra en relación con el radio. El radio, como el cúbito, presenta una diáfisis de forma prismático-triangular, limitada por tres caras, anterior, posterior y externa, circunscritas por tres márgenes. Este está más desarrollado en su extremidad distal que en la proximal (cabeza o capitel); a nivel de su extremidad proximal éste se articula con el cóndilo del húmero y, un poco lateralmente, con la escotadura radial del cúbito. La epífisis distal, en cambio, lleva «colgados» de su cara articular los ocho huesos del carpo.



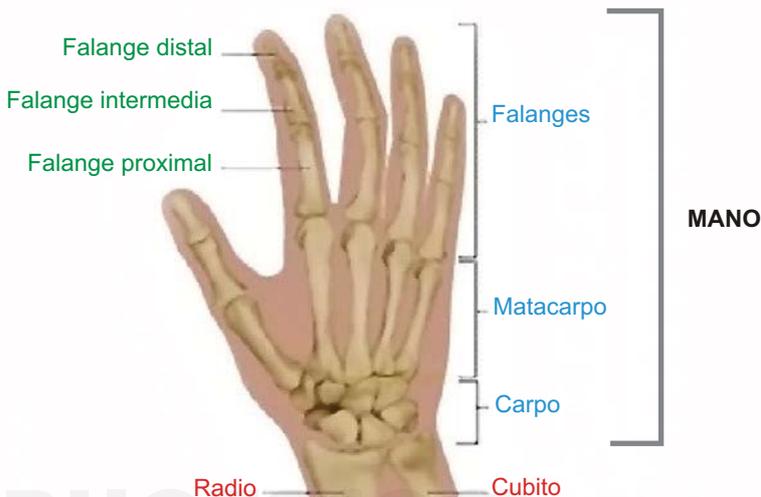
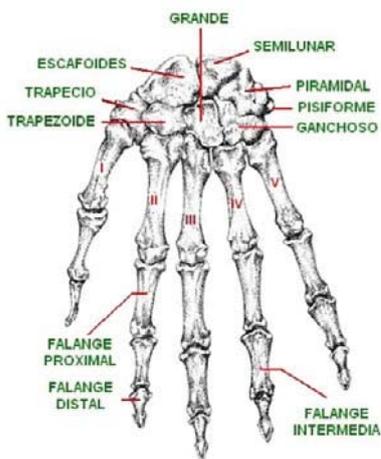
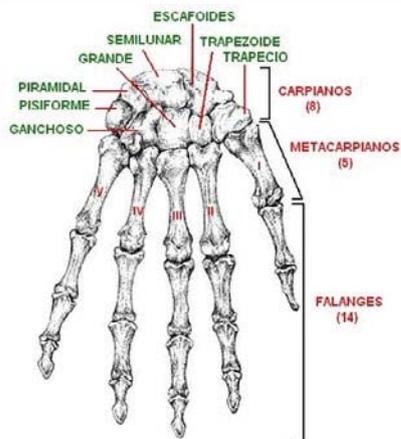
El radio y el cúbito que forman el antebrazo con huesos largos. La articulación del húmero, el cúbito y el radio forman el codo.





Mano

La mano está compuesta por veintisiete huesos, divididos en tres grupos. El carpa une los huesos del antebrazo con el metacarpo y forma el esqueleto de la muñeca. Consta de ocho huesos: el escafoides o navicular, semilunar, piramidal, pisiforme, trapecio, trapezoide, hueso grande y ganchoso. El metacarpo está constituido por cinco columnitas óseas: I, II, III, IV Y V huesos metacarpianos. Por último, tenemos los cinco dedos. Cada dedo (el pulgar tiene dos) consta de tres porciones óseas llamadas primera falange, falangina o segunda falange y tercera falange o falangeta.

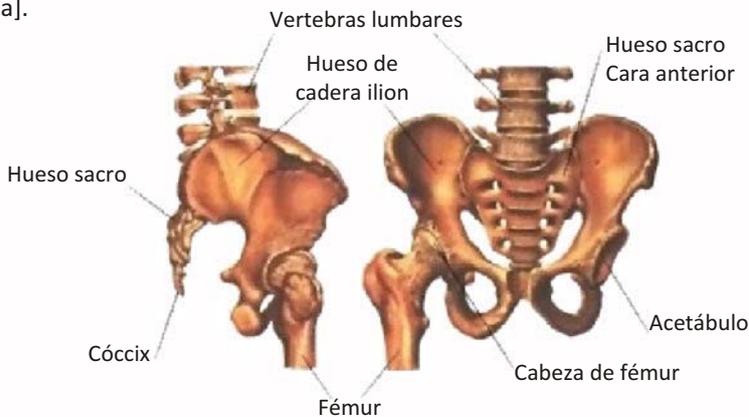


HUESOS DE LOS MIEMBROS INFERIORES

Los miembros inferiores o miembros pelvianos están constituidos por cuatro segmentos que, de arriba a abajo, son: la cadera, el muslo, la pierna y el pie.

CADERA

El esqueleto de la cadera está formado por el hueso ilíaco. Este hueso, que resulta de la fusión del íleon, del isquiún y del pubis, se articula con el contralateral a nivel del ángulo del pubis (sínfisis púbica).



MUSLO

El esqueleto del muslo está formado por el fémur, un hueso largo, par, que se articula superiormente con el hueso ilíaco e inferiormente con la tibia y con la rótula. Este se dirige oblicuamente de arriba a abajo en sentido latero-medial, de modo que los dos fémures, muy próximos en su extremidad inferior, se encuentran separados por arriba por todo el espacio que separa los dos acetábulos. Como en todos los huesos largos, en el fémur se distinguen dos epífisis (extremidades) y una diáfisis o cuerpo (el tramo comprendido entre las epífisis).

