



Las enfermedades provocan un **desequilibrio físico, mental y social en quienes las padecen.** Generan un trastorno en la **función o estructura de una o varias partes del cuerpo.** Todas las enfermedades tienen un **proceso evolutivo.** Sus causas **por lo general son conocidas y se manifiestan a través de ciertos síntomas y signos característicos, cuya evolución puede ser más o menos previsible.**

ENFERMEDADES FRECUENTES DEL SISTEMA NERVIOSO

NEUROLÓGICAS

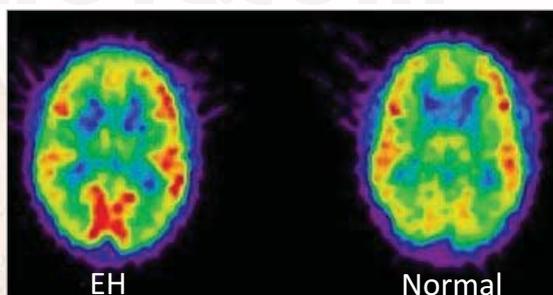
Las enfermedades neurológicas son *trastornos del cerebro, la médula espinal y los nervios* de todo el cuerpo. En conjunto, esos órganos controlan todas las funciones del cuerpo. Cuando algo funciona mal en alguna parte del sistema nervioso, es posible que tenga dificultad para moverse, hablar, tragar, respirar o aprender. También puede haber problemas con la memoria, los sentidos o el estado de ánimo.

Las enfermedades neurológicas más comunes son:

- *Derrames cerebrales*
- *Lesiones en la médula espinal y el cerebro*
- *Epilepsia*
- *Tumores cerebrales*
- *Meningitis*
- *Huntington*
- *Distrofia muscular*
- *Espina bífida*
- *Parkinson*
- *Alzheimer*

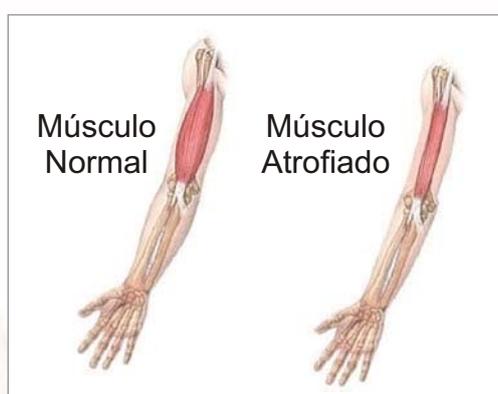
HUNTINGTON

La enfermedad de Huntington (EH) es una enfermedad hereditaria que provoca el desgaste de algunas células nerviosas del cerebro. Las personas nacen con el gen defectuoso pero los síntomas no aparecen hasta después de los 30 o 40 años. Los síntomas iniciales de EH pueden incluir movimientos descontrolados, torpeza o problemas de equilibrio. Más adelante, la EH puede impedir caminar, hablar o tragar.



DISTROFIA MUSCULAR

Los síntomas pueden ser retardo intelectual, debilidad muscular que empeora lentamente, retraso en el desarrollo de destrezas musculares motoras, dificultad para utilizar uno o más grupos de músculos, babeo, párpado caído (ptosis), caídas frecuentes, pérdida de la fuerza en un músculo o grupo de músculos como adulto, pérdida en el tamaño de los músculos, problemas para caminar (demora para caminar).

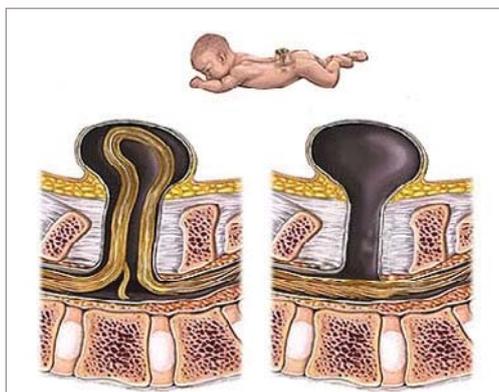




En la **espina bífida**, la columna vertebral del feto no se cierra completamente durante el primer mes de embarazo. Suele haber un daño neurológico que causa por lo menos un poco de parálisis en las piernas.

ESPINA BÍFIDA

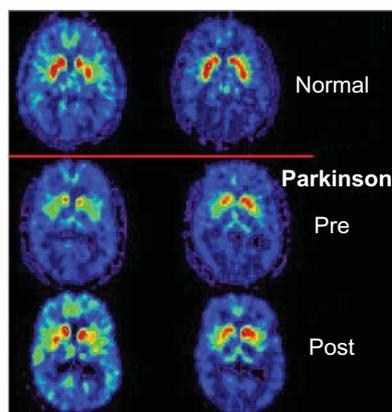
Es una condición congénita de la espina dorsal o sea la columna vertebral a la que a veces se denomina como "hendidura o espina abierta". La espina bífida puede ser desde un defecto muy leve que no ocasiona problemas hasta una condición muy severa de parálisis muscular, pérdida de sensibilidad y falta de control de sus esfínteres.



La **epilepsia** tiene muchas causas posibles, que incluyen las enfermedades, lesiones cerebrales y el desarrollo cerebral anormal. A pesar de eso, en muchos casos se desconoce la causa. No existe una cura para la epilepsia, pero en la mayoría de los casos las medicinas pueden controlar las convulsiones.

PARKINSON

La enfermedad de Parkinson es un trastorno que afecta las neuronas, en una parte del cerebro que controla los movimientos musculares. Estas producen una sustancia química llamada dopamina mueren o no funcionan adecuadamente. La dopamina envía señales que ayudan a coordinar sus movimientos. Los síntomas de la enfermedad de Parkinson pueden incluir **temblor** en las manos, los brazos, las piernas, la mandíbula y la cara; **rigidez** en los brazos, las piernas y el tronco; **lentitud** de los movimientos; **falta de equilibrio y coordinación**.



EPILEPSIA

La epilepsia es un trastorno cerebral que hace que las personas tengan **convulsiones** recurrentes. Las convulsiones ocurren cuando los grupos de células nerviosas (neuronas) del cerebro envían señales erróneas. Las personas pueden tener sensaciones y emociones extrañas o comportarse de una manera rara. Pueden tener espasmos musculares violentos o perder el conocimiento.

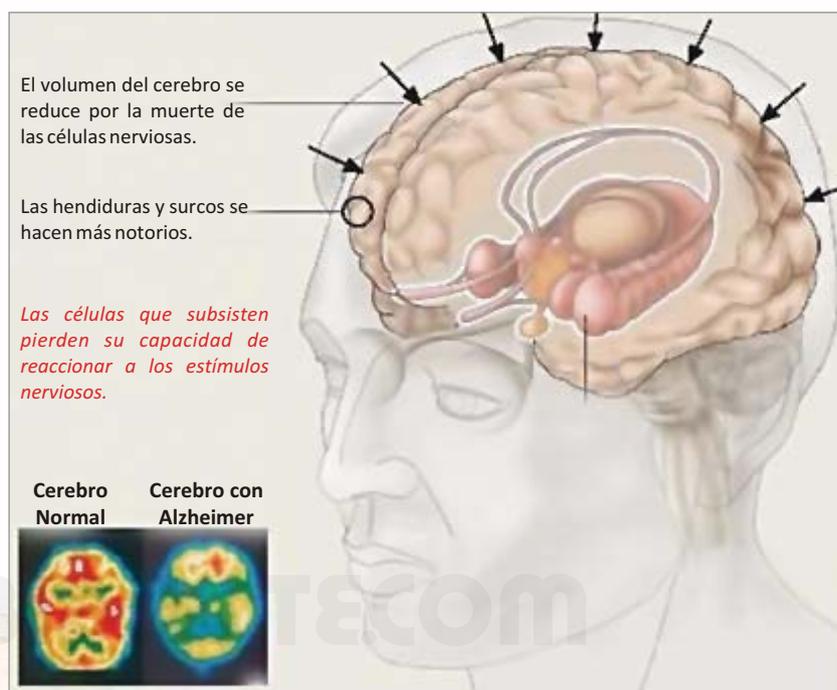




Los síntomas del **Alzheimer** con el tiempo empeoran. Las personas pueden no reconocer a sus familiares o tener dificultades para hablar, leer o escribir. Pueden olvidar cómo cepillarse los dientes o peinarse el cabello. Más adelante, pueden volverse ansiosos o agresivos o deambular lejos de su casa. Finalmente, necesitan cuidados totales.

ALZHEIMER

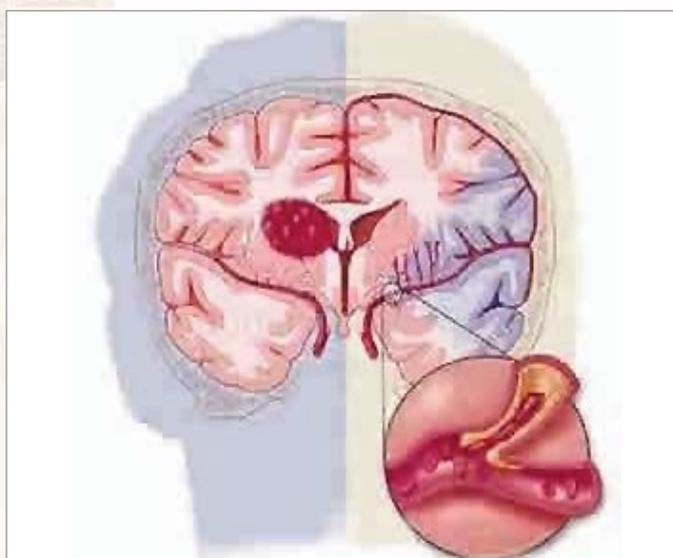
La enfermedad de Alzheimer (EA) es la forma más común de **demencia** entre las personas mayores. La demencia es un trastorno cerebral que afecta gravemente la capacidad de una persona de llevar a cabo sus actividades cotidianas. El síntoma es la pérdida progresiva de función cognoscitiva, es un desorden del cerebro y afecta las áreas que le permite pensar, hablar, razonar, recordar y funcionar.



La terapia aguda para el **derrame cerebral** trata de parar el derrame disolviendo el coágulo o controlando la hemorragia. La rehabilitación posterior al ataque cerebral ayuda a superar las discapacidades. La terapia medicinal con anticoagulantes y antiplaquetarios es el tratamiento más común.

DERRAMES CEREBRALES

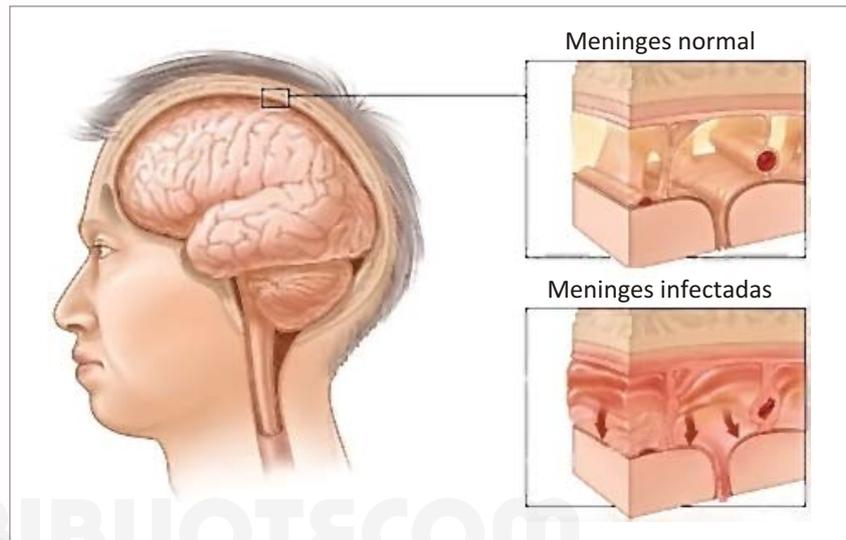
Los ataques cerebrales suceden cuando se **detiene el flujo sanguíneo** al cerebro. En apenas unos minutos, las células cerebrales empiezan a morir. Existen dos tipos de derrames cerebrales. El tipo más común, llamado ataque cerebral **isquémico**, es causado por un coágulo sanguíneo que bloquea o tapona un vaso sanguíneo en el cerebro. El otro tipo, llamado ataque cerebral **hemorrágico**, es causado por la ruptura de un vaso sanguíneo que sangra hacia dentro del cerebro.





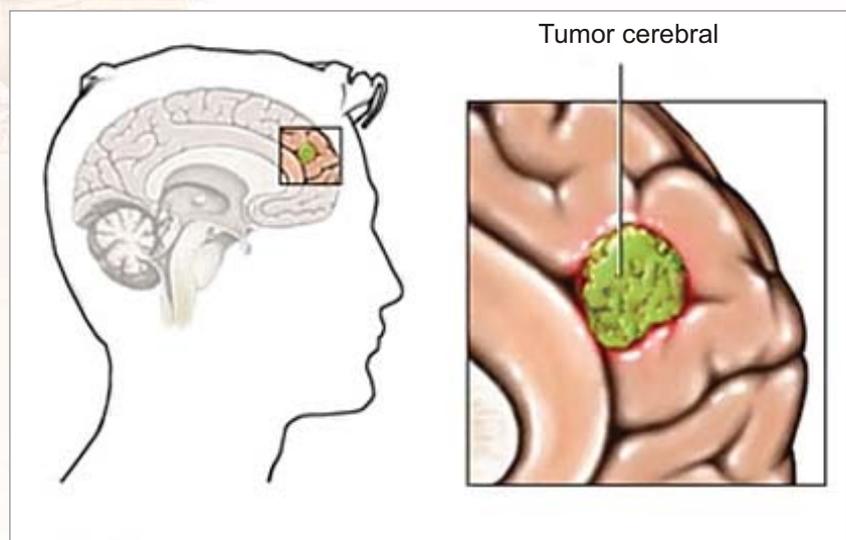
MENINGITIS

La *meningitis* es la inflamación del tejido delgado que rodea el cerebro y la médula espinal, llamada meninge. Existen varios tipos de meningitis. La más común es la meningitis *viral*, que se adquiere cuando un virus penetra en el organismo a través de la nariz o la boca y se traslada al cerebro. La meningitis *bacteriana* es rara, pero puede ser mortal. Suele comenzar con bacterias que causan infecciones parecidas a una gripe. Puede obstruir los vasos sanguíneos en el cerebro y llegar a causar un derrame y lesiones cerebrales. También puede dañar otros órganos.



CÁNCER - TUMORES CEREBRALES

Existen dos tipos principales de cáncer cerebral. El *cáncer cerebral primario* comienza en el cerebro. El *cáncer cerebral metastásico* comienza en otra parte del cuerpo y después pasa al cerebro. Los tumores cerebrales pueden ser benignos, sin células cancerosas o malignos, con células cancerosas que crecen rápidamente. Algunos de los más comunes son: dolores de cabeza, náusea y vómitos, cambios en la capacidad para hablar, escuchar o ver, problemas de equilibrio o al caminar, problemas con el pensamiento o la memoria, sacudidas o espasmos musculares, entumecimiento u hormigueo en los brazos o las piernas.



Cualquier persona puede contraer *meningitis*, pero es más común en las personas cuyos organismos tienen dificultades para combatir las infecciones. La meningitis puede avanzar rápidamente

Los *tumores cerebrales* en crecimiento pueden ejercer presión sobre partes cercanas

del cerebro. La inflamación cerebral debido a estos tumores también causa aumento de la presión intracraneal.



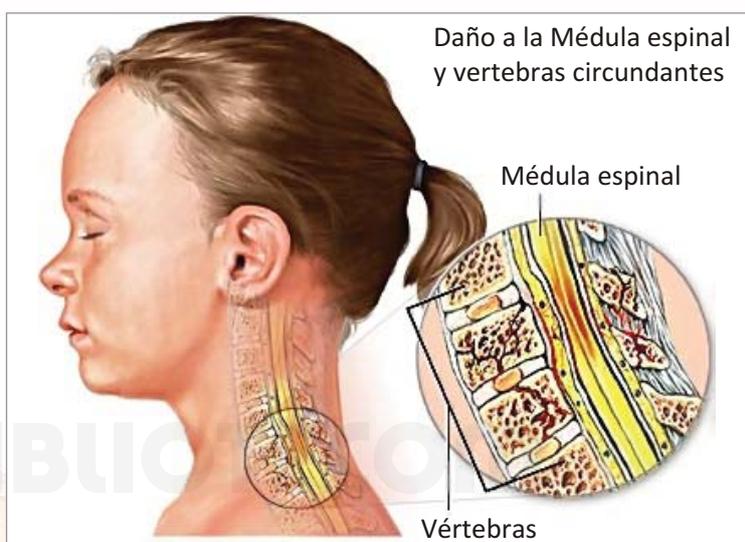
Una lesión grave de la **médula espinal** con frecuencia causa pérdida de la sensibilidad y parálisis, la pérdida del movimiento y control voluntario sobre los músculos en el cuerpo. Esta lesión causa también pérdida del funcionamiento de los reflejos por debajo del punto en que una lesión interrumpe las funciones corporales, como la respiración, el control de las evacuaciones y el control vesical.

Un **traumatismo** es una lesión o un **impacto** grave sobre el cuerpo. Es provocado por una fuerza física como la que resulta de un acto violento o un accidente. La lesión puede complicarse por factores psiquiátricos, conductuales y sociales.

LESIONES EN LA MEDULA ESPINAL Y EN EL CEREBRO

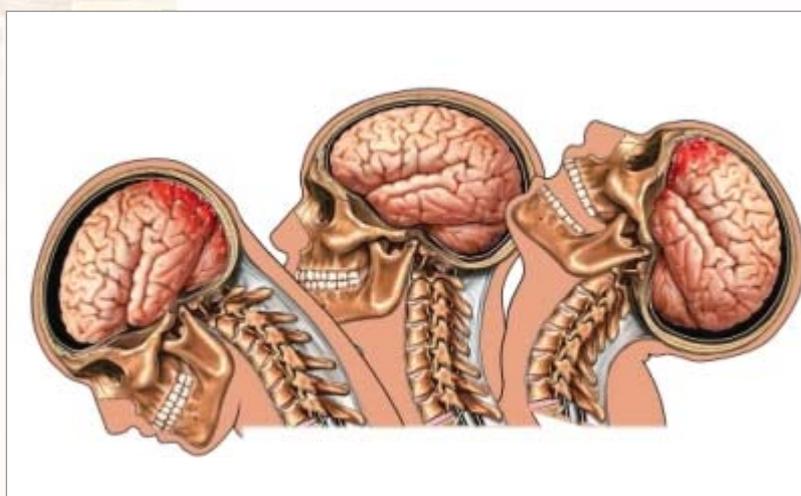
Los **traumatismos en la médula espinal** suelen comenzar con un golpe que fractura o disloca las vértebras, que son los discos óseos que forman la columna vertebral. La mayoría de los traumatismos no cortan la médula espinal. Sin embargo, causan lesiones cuando partes de las vértebras se rompen hacia el tejido medular o presionan las partes nerviosas que transmiten las señales.

En una lesión completa de la médula espinal, la médula no puede transmitir mensajes por debajo del nivel de la lesión. Como consecuencia, el paciente queda paralizado por debajo del nivel del traumatismo. En un traumatismo incompleto, se conservan ciertos movimientos y sensaciones por debajo de la lesión.



La mitad de todos los **traumatismos cerebrales** ocurren por accidentes de automóviles. Los síntomas de traumatismo cerebral pueden aparecer días o semanas después de ocurrida la lesión. Los traumatismos cerebrales graves deben ser tratados de urgencia.

El tratamiento y los resultados dependen de la lesión. El traumatismo cerebral puede generar una gama amplia de cambios que afectan el pensar, las sensaciones, el habla o las emociones. El traumatismo cerebral puede estar relacionado con el trastorno de estrés postraumático. Las personas con lesiones severas generalmente requieren rehabilitación.





ENFERMEDADES MENTALES

La *esquizofrenia*, la mayor parte de los trastornos neurológicos y cerebrales (demencias), y las formas extremas de la depresión (como la *psicosis maniaco-depresiva*). Entre las *neurosis*, los *trastornos de ansiedad*, *trastorno de pánico* las más típicas son las *fobias*, la *histeria*, los *trastornos obsesivo-compulsivos*, la *hipocondria* (miedo patológico a la enfermedad y la muerte) *trastornos de estrés post-traumático*, *trastorno bipolar* y *trastorno de la personalidad*, y en general todos aquellos que generan una alta dosis de ansiedad sin que haya desconexión con la realidad.



MENTALES

Las enfermedades mentales son afecciones o síndromes psíquicos y comportamentales, radicalmente opuestos a los propios de los individuos que gozan de buena salud mental. En general, son causa de angustia y deterioro en importantes áreas del funcionamiento psíquico, afectando al equilibrio emocional, al rendimiento intelectual y al comportamiento social adaptativo.

Existen muchas causas de las enfermedades mentales. Los genes y los antecedentes familiares pueden jugar un papel. Sus experiencias de vida, tales como el estrés o un historial de abuso, también pueden influir. Los factores biológicos también pueden ser parte de la causa. Una lesión traumática del cerebro puede conducir a un trastorno mental. La exposición de la madre durante el embarazo a virus o químicos tóxicos puede desempeñar un papel. Otros factores pueden aumentar el riesgo, tales como el uso de drogas ilegales o sufrir una condición médica seria como cáncer.

TRASTORNOS DE ANSIEDAD

El miedo y la ansiedad es parte de la vida, se puede sentir antes de presentar una prueba o al caminar por una calle oscura. Este tipo de ansiedad es útil ya que puede permitir que la persona este más alerta o ser más cuidadoso. Suele terminar poco tiempo después de que salga de la situación que la provocó. Pero, el problema aparece cuando la ansiedad no desaparece y empeora con el tiempo. Pueden sentir dolores en el pecho y tener pesadillas. Hasta pueden tener miedo de salir de sus casas. Estas personas tienen trastornos de ansiedad. Los tipos incluyen:

Trastornos de pánico:

son sensaciones repentinas de terror sin un motivo aparente. También pueden presentarse síntomas físicos, tales como taquicardia, dolor en el pecho, dificultad para respirar, y mareos.

Trastorno obsesivo-compulsivo:

Son pensamientos repetidos y angustiantes denominados obsesiones. Es posible que haga lo mismo una y otra vez para intentar que los pensamientos desaparezcan.

Trastorno de estrés postraumático (PTSD)

El trastorno de estrés postraumático es una enfermedad real. Puede surgir luego de vivir eventos traumáticos como la guerra, huracanes, violaciones, abusos físicos o un accidente grave. El PTSD hace que se sienta estresado y asustado después de pasado el peligro. Afecta su vida y a la gente que le rodea.

Fobias

Es un temor fuerte e irracional de algo que representa poco o ningún peligro real. La acrofobia es el temor a las alturas. La agorafobia es el temor a los lugares públicos y la claustrofobia es el temor a los espacios cerrados. Otras fobias comunes incluyen los túneles, conducir en autopistas, el agua, volar, los animales y la sangre.



TRASTORNO BIPOLAR

Es una enfermedad mental severa. Las personas que la sufren experimentan cambios drásticos en su estado de ánimo. Pueden pasar de estar muy enérgicos, "eufóricos" y/o irritables, a sentirse tristes, *desesperanzados* y luego comenzar el ciclo nuevamente. Frecuentemente tienen estados de ánimo normales entre uno y otro ciclo. A las sensaciones de euforia se les llama *manías*. A las de tristeza y desesperanza se les llama *depresión*.

El trastorno bipolar puede provenir de una tendencia familiar. Suele empezar al final de la adolescencia o al inicio de la edad adulta. Si no se trata, el trastorno bipolar puede dar como resultado el deterioro de las relaciones interpersonales, bajo desempeño escolar o laboral e incluso el suicidio.

Depresión

La depresión es una enfermedad clínica severa que afecta al cerebro. Es más que sentirse "hundido" o "triste" por algunos días. Persisten e interfieren con su vida cotidiana. Los síntomas pueden incluir: tristeza, pérdida de interés o placer en actividades que suele disfrutar, pérdida o aumento de peso, dificultad para dormir o sueño excesivo, pérdida de energía, sentimientos de desvalorización, ideas de muerte o de suicidio.

ESQUIZOFRENIA

La esquizofrenia es un *trastorno cerebral severo que perdura toda la vida*. Las personas que la tienen pueden escuchar voces, ver cosas que no existen o creer que otros leen sus pensamientos o controlan sus mentes. En los hombres, los síntomas suelen comenzar casi al final de la adolescencia y a partir de los 25 años de edad. Incluyen alucinaciones, o ver cosas, y los delirios, tales como escuchar voces. En las mujeres generalmente comienzan entre los 25 y los 35 años de edad. Otros síntomas pueden incluir: Pensamientos o percepciones fuera de lo común, trastornos del movimiento, dificultades para hablar y expresar sus emociones, problemas de atención, memoria y organización.

No se sabe con seguridad cuál es la causa de la esquizofrenia, pero la constitución genética y la química cerebral probablemente tienen alguna influencia. Las medicinas pueden aliviar muchos de los síntomas, pero pueden ser necesarios varios intentos antes de encontrar el fármaco adecuado.

La *depresión* puede ser de tipo reactivo (de afuera) o endógeno (de adentro). En el primer caso, constituye la respuesta hacia un estímulo externo que ocasiona duelo (la muerte de un ser querido o la pérdida de un trabajo); sin embargo, cuando éste no logra superarse, se transforma en depresión y pierde relación con el estímulo inicial.

La *esquizofrenia* puede nublar la frontera que existe entre las realidades interna y externa, al sobreexcitar un sistema cerebral involucrado en la reflexión sobre uno mismo. La esquizofrenia tiene un fuerte componente genético, y los familiares en primer grado tienen 10 veces más probabilidades de desarrollar la enfermedad que un individuo de la población general.

