

ENFERMEDADES DE LA RETINA

La retina es un *tejido transparente* en la parte posterior del ojo que lo ayuda a uno a ver las imágenes enfocadas en ella por la córnea y el cristalino. La retina percibe la luz y envía las imágenes al cerebro. En el centro de este tejido nervioso se encuentra la mácula. La mácula permite enfocar la vista hacia el centro y la agudeza necesaria para leer, conducir y ver claramente los detalles.

Las enfermedades de la retina afectan este importante tejido. Puede afectar la vista y algunas pueden ser lo suficientemente graves como para causar ceguera. Algunos ejemplos son:

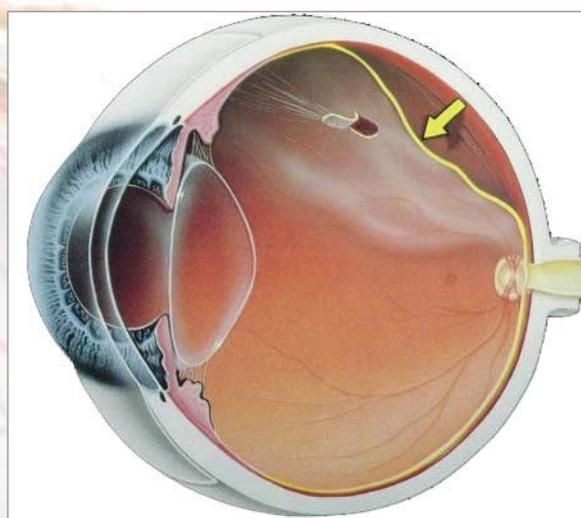
- Desprendimiento de la retina: una urgencia médica, cuando la retina se despega de la parte posterior del ojo.
- Degeneración macular: presencia de tejido cicatricial en la mácula.
- Agujero macular: pequeña ruptura en la mácula que suele ocurrir en personas mayores de 60 años.
- Cuerpos flotantes: telarañas o pequeñas manchas en el campo de la vista.

DESPRENDIMIENTO DE LA RETINA

Los desprendimientos de retina con frecuencia están asociados con un *desgarro* o *perforación* en dicha retina, a través del cual se pueden filtrar los líquidos del ojo. Esto causa la separación de la retina de los tejidos subyacentes.

El desprendimiento de retina a menudo ocurre espontáneamente sin una causa subyacente. Sin embargo, también puede ser causado por un traumatismo, diabetes o un trastorno inflamatorio. Con mayor frecuencia, puede ser causado por una afección conexas, llamada desprendimiento vítreo posterior.

Durante un desprendimiento de retina, el sangrado proveniente de los pequeños vasos sanguíneos retinianos puede causar opacidad en el interior del ojo, que normalmente está lleno con humor vítreo. La visión central puede resultar seriamente afectada si la mácula, parte de la retina responsable de la visión fina, se desprende.



SÍNTOMAS

Algunos de los síntomas son:

- Destellos de luz brillante, especialmente en la visión periférica.
- Visión borrosa.
- Moscas volantes en el ojo.
- Sombras o ceguera en una parte del campo visual de un ojo.

La mácula es una región situada en la parte más profunda del ojo en el eje antero-posterior del mismo. Tiene el tamaño un poco mayor que una cabeza de alfiler. Esa pequeñísima área nos otorga la visión nítida de los objetos a nuestro alrededor y además nos permite distinguir los colores. Fuera de ella los colores no se perciben, solo las variaciones de intensidad de la luz, los blancos, negros y grises y las imágenes son difusas, sin nitidez. Estos datos permiten comprender que cualquier lesión de este centro de la visión produce inmediatamente una disminución de la agudeza visual y limita nuestra capacidad de diferenciar los colores.



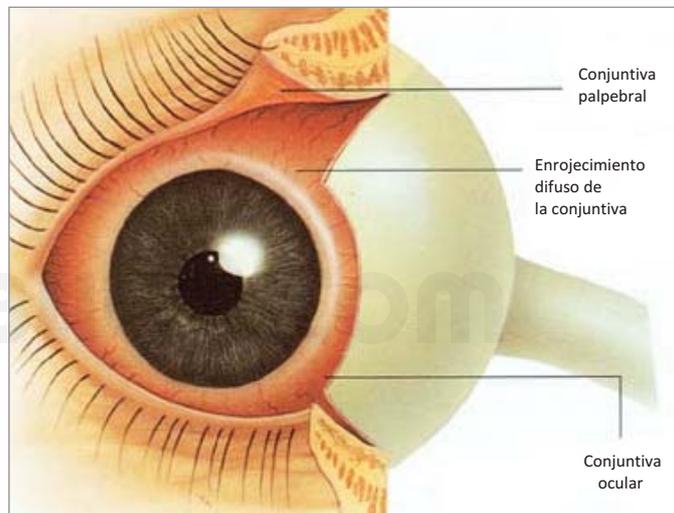
Puede aparecer debido a diversas enfermedades corporales, especialmente aquellas de origen alérgico, también el exceso de grasa en la dermatitis seborreica puede alcanzar los ojos cuando después de tocarnos la frente pasamos nuestras manos en los mismos. Los trastornos emocionales también son causantes de la conjuntivitis, problemas de índole nerviosos o emocionales como la tensión nerviosa o depresión severa hacen que la conjuntiva se irrite fácilmente.

CONJUNTIVITIS

La conjuntivitis causa hinchazón, picazón, ardor, lagrimeo y enrojecimiento de la conjuntiva, la membrana delgada y translúcida que recubre la parte blanca del ojo y el interior de los párpados. La conjuntivitis, en general, no afecta la vista. La conjuntivitis infecciosa se contagia fácilmente de persona a persona. La infección desaparece por sí sola sin tratamiento, pero la conjuntivitis bacteriana necesita tratamiento con gotas o ungüentos antibióticos.

CAUSAS

- Infección bacteriana o viral
- Alergias
- Sustancias que causan irritación
- Productos que se usan para los lentes de contacto, gotas para los ojos o ungüentos.



La conjuntivitis es la inflamación de la conjuntiva. Hay diferentes formas de presentación, dependiendo de sus causas. Las cuales pueden ser Infecciosas o No infecciosas.

CONJUNTIVITIS BACTERIANA AGUDA

Caracterizada por secreción abundante y purulenta, párpados adheridos a la mañana, sensación de cuerpo extraño y ojo rojo. El tratamiento se realiza con antibióticos locales.

QUERATOCONJUNTIVITIS EPIDÉMICA

Esta conjuntivitis está causada por un *virus*, se caracteriza por comienzo brusco de secreción acuosa, inflamación de los ganglios regionales, enrojecimiento, sensación de cuerpo extraño, edema del párpado y a los 10 o 15 días aparecen opacidades discretas en la cornea. Es transmitida a través de instrumentos que están en contacto con el enfermo. No hay un tratamiento específico para esta enfermedad.

CONJUNTIVITIS FOLICULAR AGUDA

Caracterizada por secreciones no purulentas, ojo rojo, lagrimeo, queratitis (inflamación de la cornea), inflamación ganglionar, faringitis y puede haber fiebre.

CONJUNTIVITIS PAPILAR

Los usuarios de *lente de Contacto* o personas sensibles o con antecedentes alérgicos pueden desarrollar un síndrome que consiste en *mucosidad en exceso y comezón*, intolerancia a la lente de contacto. La reacción de la conjuntiva se llama conjuntivitis papilar. En la conjuntiva del párpado se observan papilas como si fuera un empedrado. Tiende a ser un bilateral, recurrente, principalmente en épocas calurosas y se afectan más las personas jóvenes.