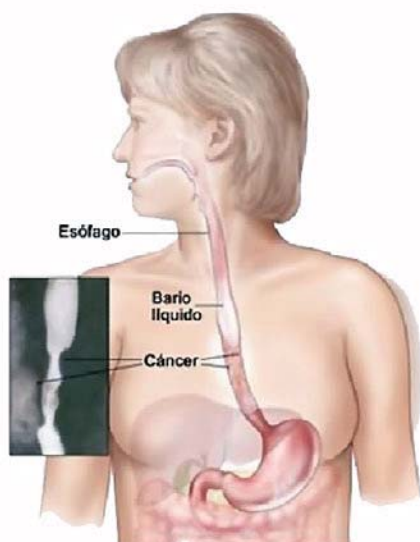


## APARATO DIGESTIVO

### LAS INFECCIONES MAS COMUNES DEL APARATO DIGESTIVO

*Las vísceras de nuestro aparato digestivo, la "maquinaria de reciclaje" de nuestro organismo, pueden sufrir un sinnúmero de afecciones, que requieren diversos tratamientos.*

El aparato de deglución humano está formado por la faringe, el esfínter esofágico superior y el cuerpo y el esfínter inferior del esófago. El tercio superior del esófago y las estructuras proximales a él están formados por músculo esquelético, mientras que el esófago distal y el esfínter esofágico inferior contienen músculo liso. Este sistema integrado transporta el material de la boca al estómago e impide que refluya hacia el esófago.



### TRASTORNOS DEL ESÓFAGO DISFAGIA

Sensación subjetiva de dificultad para la deglución, debida a una mala progresión de lo ingerido desde la faringe al estómago. Habitualmente se refiere que la comida "se detiene" en su camino hacia abajo. La disfagia, principal signo de los trastornos del transporte esofágico, puede acompañarse de dolor. La disfagia no debe confundirse con el globo hístico (sensación de globo) que es la sensación de tener una masa en la garganta sin relación alguna con la deglución y que cursa sin anomalías del transporte.

### DOLOR TORÁCICO DE ORIGEN ESOFÁFICO

El dolor en el tórax o en la espalda, el segundo complejo sintomático en importancia de la enfermedad esofágica, se clasifica en pirosis, dolor durante la deglución y dolor por trastornos motores esofágicos espontáneos.

El dolor espontáneo de los trastornos motores es difícil de diferenciar de los restantes síntomas esofágicos y del dolor torácico cardíaco. El dolor torácico esofágico espontáneo puede ser intenso e idéntico al de la angina de pecho.

### HERNIA DE HIATO

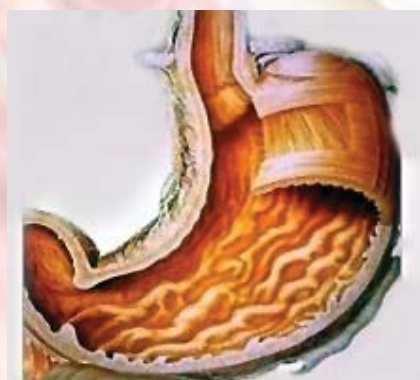
Una hernia hiatal puede ser una anomalía congénita o secundaria a un traumatismo. En la hernia hiatal por deslizamiento, la unión gastroesofágica y una parte del estómago se hallan por encima del diafragma. Una cara del estómago herniado está revestida de peritoneo. En la hernia hiatal paraesofágica, la unión gastroesofágica está en su posición normal, pero una parte del estómago se halla adyacente al esófago.

### Síntomas y signos

La hernia hiatal por deslizamiento es frecuente y puede observarse por radiología en más del 40 % de la población. La mayoría de los pacientes son asintomáticos. Aunque en algunos existe reflujo gastroesofágico, es dudoso que la hernia sea su causa, puesto que también puede hallarse reflujo en pacientes sin hernia demostrable radiográficamente. También puede haber dolor torácico sin reflujo gastroesofágico. En cualquier tipo de hernia puede haber una hemorragia gastrointestinal oculta o masiva

### GASTRITIS

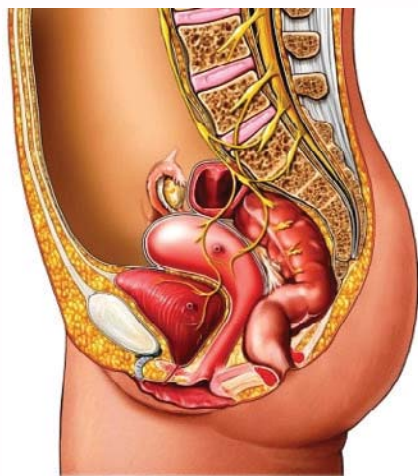
La definición estricta de gastritis es inflamación de la mucosa gástrica. Aun disponiendo de toda la información, no existe una clasificación general completamente satisfactoria. La gastritis aguda son lesiones mucosas superficiales del estómago que aparecen muy rápidamente en relación con diversos tipos de estrés



inflamación de la mucosa gástrica



## APARATO DIGESTIVO



El malestar que provoca la aparición reiterada de dolor e hinchazón de panza, indigestión y constipación o diarrea.

### SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE

Trastorno de la movilidad que afecta todo el tubo digestivo, originando un complejo sintomático con manifestaciones tanto altas como bajas. Los síntomas predominantes son grados variables de dolor abdominal, estreñimiento o diarrea. Los síntomas se producen casi siempre mientras el paciente está despierto y suelen ser desencadenados por el estrés o por la ingesta de alimentos.

Este síndrome constituye aproximadamente el 50 % del total de consultas o de síntomas iniciales en los centros de asistencia privados e institucionales. Afecta con mayor frecuencia a las mujeres que a los varones, en una proporción 3:1.

#### Síntomas y signos

La mayoría de los pacientes tienen dolor de origen cólico en una o varias zonas del colon y, asimismo, estreñimiento o diarrea de forma periódica. En algunos pacientes, hay una alternancia de estreñimiento y diarrea. La mayoría refiere una molestia o un dolor abdominal bajo. El dolor puede ser de tipo cólico, apareciendo en salvas, o bien ser un dolorimiento sordo; puede aliviarse con una deposición. Los síntomas son desencadenados con frecuencia por las comidas. Son comunes los síntomas inespecíficos, como meteorismo, flatulencia, náuseas, cefalea, fatiga, depresión, ansiedad y dificultad de concentración.

### ENFERMEDADES DEL HIGADO

#### Hepatitis

El hígado ayuda al organismo a digerir los alimentos, almacenar energía y eliminar las toxinas. La hepatitis es la inflamación del hígado que impide su buen funcionamiento. Puede llevar a la escarificación, denominada cirrosis, o a un cáncer.

Los virus causan la mayoría de los casos de hepatitis. El tipo de hepatitis recibe su nombre de acuerdo con el virus que la produjo; por ejemplo, hepatitis A, hepatitis B o hepatitis C. El consumo de drogas o alcohol también puede provocar una hepatitis. En otros casos, el organismo ataca equivocadamente sus propios tejidos. Se puede ayudar a prevenir algunas formas virales mediante la vacunación. Algunas veces, la hepatitis desaparece espontáneamente. Si no sucede así, puede tratarse con fármacos. Algunas otras veces, la hepatitis dura toda la vida.

Algunas personas que tienen hepatitis no presentan síntomas. Otros pueden presentar:

- \* Pérdida del apetito
- \* Náusea y vómitos
- \* Diarrea
- \* Orina oscura y evacuaciones de coloración pálida
- \* Dolor abdominal
- \* Ictericia, tonalidad amarilla de la piel y los ojos

#### Cirrosis

La cirrosis es el conjunto de cicatrices en el hígado. El tejido cicatricial se forma por lesiones o enfermedades prolongadas. El tejido escamoso no puede hacer lo que hace el tejido hepático sano: producir proteínas, ayudar a combatir las infecciones, limpiar la sangre, ayudar a digerir los alimentos y almacenar energía. La cirrosis puede conducir a:

Ocurrencia de hematomas o hemorragias con facilidad o sangrado nasal

- \* Hinchazón del abdomen o las piernas
- \* Sensibilidad adicional a las medicinas
- \* Aumento de la presión en la vena que penetra en el hígado
- \* Venas dilatadas en el esófago y el estómago
- \* Insuficiencia renal

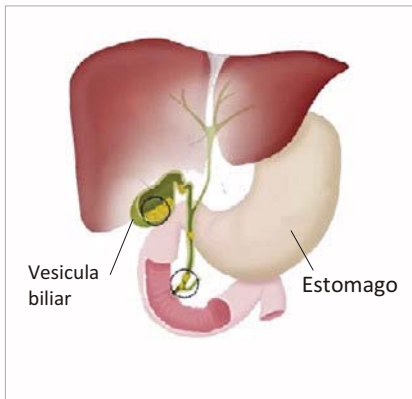
La cirrosis puede tener muchas causas. Las causas más comunes son el alcoholismo crónico, la hepatitis, etc. Nada hará desaparecer el tejido escamoso, pero tratar la causa puede evitar que empeore la enfermedad. Si se forma demasiado tejido escamoso, es posible que quizá deba pensar en un trasplante de hígado.



Cuando hay una cirrosis, el hígado forma nódulos delimitados por tejido fibroso. La funcionalidad de estos nódulos no es igual a la del hígado normal.



## APARATO DIGESTIVO



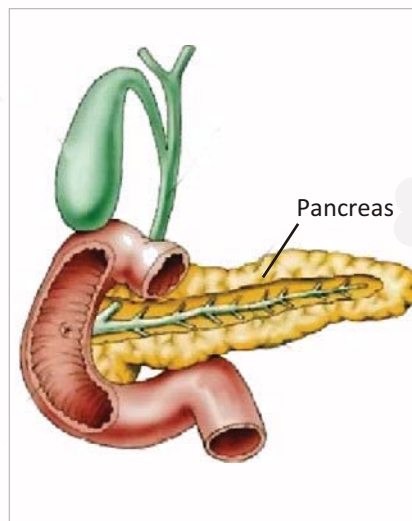
### ENFERMEDADES DE LA VESICULA

**Cálculos Biliares:** La vesícula biliar es un órgano con forma de pera ubicado debajo del hígado. Almacena bilis, un líquido producido por el hígado para digerir las grasas. Cuando el estómago y el intestino digieren los alimentos, la vesícula biliar libera bilis a través de un tubo denominado conducto biliar común. Ese conducto conecta a la vesícula biliar y el hígado con el intestino delgado.

Es más probable que la vesícula cause problemas si algo obstruye el flujo de bilis a través de los conductos biliares. Eso suele ocurrir con los cálculos biliares. Los cálculos se forman cuando hay sustancias en la bilis que se endurecen. Las crisis por cálculos suelen presentarse después de las comidas. Los signos de una crisis por cálculos incluyen náuseas, vómitos o dolor en el abdomen, la espalda o debajo del brazo derecho.

Los cálculos biliares son más comunes entre los adultos mayores, las mujeres, las personas con sobrepeso. El tratamiento más común es la remoción de la vesícula biliar. Afortunadamente, la vesícula biliar no es un órgano imprescindible para la vida. La bilis tiene otras vías para llegar al intestino delgado.

**Peritonitis:** Es la inflamación del peritoneo (una membrana que recubre la cavidad abdominal), por acción de bacterias patógenas provenientes de la ruptura del apéndice (apendicitis mal cuidada) o por la perforación del estómago.



### ENFERMEDADES DEL PANCREA

**El cáncer de páncreas o cáncer pancreático:** Es un tumor maligno que se origina en la glándula pancreática. Dependiendo de la extensión del tumor en el momento del diagnóstico, el pronóstico es generalmente muy malo ya que pocos enfermos sobreviven más de cinco años después del diagnóstico y la remisión completa es extremadamente rara.

Cerca del 95% de los tumores pancreáticos son adenocarcinomas. El 5% restante son tumores neuroendocrinos pancreáticos como el insulinoma, que tienen un diagnóstico y tratamiento completamente diferente, con un mejor pronóstico generalmente.

Todavía se desconoce la etiología y el mecanismo de carcinogénesis pancreática. Se cree que el proceso se inicia por una alteración de las células de los conductos pancreáticos. Los carcinógenos alcanzarían estas células provocando su transformación maligna por tres posibles vías de acceso:

Por reflujo biliar.

Por reflujo duodenal.

Por vía sanguínea.

**Diabetes:** Otros nombres: Azúcar en la sangre, Diabetes de comienzo en la edad adulta, Diabetes no insulino dependiente, Glucosa en la sangre.

La diabetes es una enfermedad en la que los niveles de glucosa (azúcar) de la sangre están muy altos. La glucosa proviene de los alimentos que se consumen. La insulina es una hormona que ayuda a que la glucosa entre a las células para suministrarles energía. En la diabetes tipo 1, el cuerpo no produce insulina. En la diabetes tipo 2, el tipo más común, el cuerpo no produce o no usa la insulina adecuadamente. Sin suficiente insulina, la glucosa permanece en la sangre.

Con el tiempo, el exceso de glucosa en la sangre puede provocar lesiones en los ojos, los riñones y los nervios. La diabetes también puede causar enfermedades cardíacas, derrames cerebrales e incluso la necesidad de amputar un miembro. Las mujeres embarazadas también pueden desarrollar diabetes, la llamada diabetes gestacional.

**Estreñimiento o estitiquez:** Retardo de la defecación. La causa de esta demora puede ser patológica, como tumores o inflamaciones de la pared intestinal, aunque dentro de sus orígenes más frecuentes, hoy en día, están el estrés, las dietas incorrectas, la ingestión de medicamentos como antidepresivos, y la vida sedentaria.

**Diarrea:** Es la defecación frecuente de materias generalmente líquidas. Se debe al paso anormalmente rápido de las heces por el intestino grueso, sin tener el tiempo suficiente para la absorción del agua. Las causas pueden ser bacterias patógenas, sustancias químicas, trastornos nerviosos o una irritación provocada en las paredes intestinales por los alimentos no digeridos. Una diarrea prolongada puede traer como consecuencia una deshidratación.



Se deben mantener los niveles normales de glucosa en sangre.