

## MIXES

Este pueblo habita en el norte del estado de Oaxaca, en una zona de la región llamada Sierra Mixe y en parte del istmo de Tehuantepec, con límites con los distritos de Villa Alta, Choapan, Yautepec, Juchitán, Tehuantepec y con el estado de Veracruz. Los municipios que ocupan son en total 19 y están repartidos en tres subregiones que se clasifican por su altitud. Entre las montañas más altas se encuentra el Zempoaltepetl, el cerro de la Malinche y el Monte Blanco, elevaciones que rondan los 3,300 metros sobre el nivel del mar. Algunos de estos municipios habitados por los mixes son: Tlahuitoltepec, Ayutla, Cacalotepec, Totontepec, Tamazulapan, Zacatepec, Mazatlán y Guichicovi, entre los más importantes.

El nombre de mixes proviene de la palabra mixy, cuyo significado es varón u hombre, que al ser llevado al plural en castellano deriva en el gentilicio mixes "los hombres". Su auto denominación es la de ayuuk jä'äy, "gente del idioma elegante", y llaman a su lengua ayuuk, cuyo significado metafórico es "el idioma elegante, florido como la selva". Esta lengua forma parte de la familia lingüística Mixe-Zoqueana, emparentada con el zoque y el popoloca. Si bien hay múltiples variantes dialectales entre los pueblos vecinos, estas son inteligibles entre sí. De todos modos hay dos niveles de habla mixe reconocidos, el del habla cotidiana y su forma refinada, la que, supuestamente es exclusiva de los médicos tradicionales, consejeros, rezadores y casamenteros.



*Región Mixes, Oaxaca, Mexico.*

*El nombre de mixes  
 proviene de la palabra  
 mixy, cuyo significado  
 es varón u hombre.*



## LENGUA

Se calcula que en la actualidad el idioma mixe cuenta con unos 140.000 hablantes que se concentran en su mayoría en el distrito Mixe, en el norte del estado de Oaxaca. Esta lengua pertenece al grupo mixeano y su familia lingüística es mixe-zoqueana. Su habla tiene variedades que se hacen notables en lugares como el sureste del estado de Veracruz, se las llama popoluca y abarcan el conjunto de lenguas que tienen diferentes grados de cercanía al mixe, o al zoque.

Los hablantes de mixe llaman a su propia lengua ayüük, ayuuk o ayuujk. Este idioma tiene tres variedades dialectales (tres dialectos):

**Mixe de la Sierra:** se trata de la variedad hablada en los poblados serranos de la Sierra de Juárez, como Totontepec Mixes, Tlahuitoltepec, Ayutla, Chinantequilla y Tamazulapan.

**Mixe de Juquila:** se habla en Juquila y en Zacatepec.

**Mixe de Guichicovi:** se habla en San Juan Guichicovi.



*Istmo de Tehuantepec.*

## HISTORIA

La historia de este pueblo con anterioridad a la llegada de los españoles, no guarda demasiada información, apenas algunos apuntes que permiten conjeturas pero que no tienen valor científico. Se supone que su origen ancestral se ha extraviado con el correr del tiempo. Los estudiosos de la historia de los mixes han encontrado unas cuantas versiones acerca de su origen, pero a algunas las califican de disparatadas y a otras de fantásticas. Incluso ha llegado a decirse que los mixes provienen de Europa central y que estarían vinculados a los dálmatas o a los polacos, llegando incluso a afirmar que estos podían entender su lengua.

*Otra teoría sin sustento es la que sostiene que los mixes son originarios de la zona de Perú, pero todo parte de un documento lleno de anacronismos y neologismos con mucho más de imaginación que de rigor histórico. Lo que se considera posible es que hayan vivido en pequeñas aldeas de carácter clánico desarrolladas en el periodo prehispánico en centros importantes como Moctum, donde quedan vestigios arqueológicos de sus antepasados, en Totontepec, Quetzaltepec y Jaltepec de Candayoc. También cree que los mixes tuvieron roces, sus más y sus menos, con los zapotecos del Valle y de la Sierra, que los aztecas penetraron en la región y atacaron Totontepec y Quetzaltepec, después de que los mixes emboscaran a los pochtecas o mercaderes mexicas.*

*Se supone  
que su origen ancestral  
se ha extraviado con el  
correr del tiempo.*



Finalmente lograron la conquista de la Sierra en 1529 cuando la Primera Audiencia designó a Luis de Berrio primer alcalde mayor de Villa Alta. La acción de este alcalde perjudicó a los mixes y zapotecos que tuvieron que soportar un trato implacable y brutal. A tal punto llegaban los castigos y persecuciones que las mujeres mixes y chontales abortaban negándose a procrear. Sin embargo, como sucedió en la mayoría de los episodios de la conquista, los españoles contaron con la ayuda de otros grupos étnicos, en este caso fueron los indios naboríes del centro de México, especialmente de Tlaxcala.

*A principios de 1558 comenzó el proceso de evangelización del pueblo mixe, con la llegada de fray Jordán de Santa Catalina y sus colegas dominicos. En 1570 una doctrina se estableció en Totontepec y en el siglo XVII se crearon dos residencias en Juquila y en Quetzaltepec. El fin de la hegemonía dominica comenzó a principios del siglo XVIII, cuando el obispo Maldonado secularizó 27 doctrinas dominicas en todo el arzobispado.*

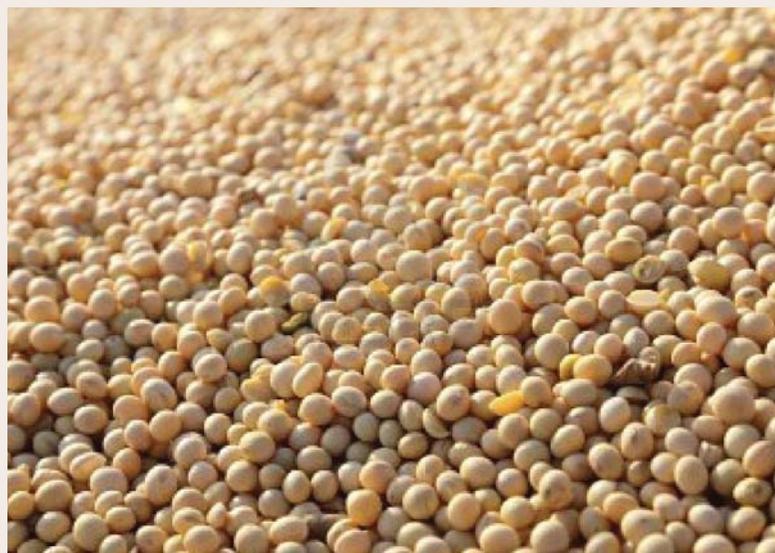


Se siembra caña de azúcar.

Ya en el siglo XIX, la región mixe estuvo aislada prácticamente de la vida de la nación, aunque algunas leyes como las de desamortización de los bienes comunales repercutieron en sus comunidades. El cultivo del café a pequeña escala se extendió rápidamente a finales de este siglo cuando se introdujo en la Sierra Norte de Oaxaca, debido a que suponía unos ingresos extra. En 1936 se estableció oficialmente, por el gobernador Constantino Chapital, el Distrito judicial y rentístico de los mixes, y Zaca-tepec como municipio de cabecera.

## ECONOMÍA

Dentro de una agricultura de subsistencia es el cultivo de café el que mayor rinde otorga a su economía. En las partes altas y frías se cultiva papa, maíz, frijol y calabaza, mientras que en las zonas templadas y cálidas, además del maíz y el frijol, se siembra camote, caña de azúcar, chile, y se cosechan ciertos cítricos. Aparte de las actividades agrícolas, un número considerable de la población económicamente activa se dedica a las actividades industriales de la zona, así como al comercio y a los servicios.



Cosecha de frijol.

*Practican la agricultura  
de subsistencia.*

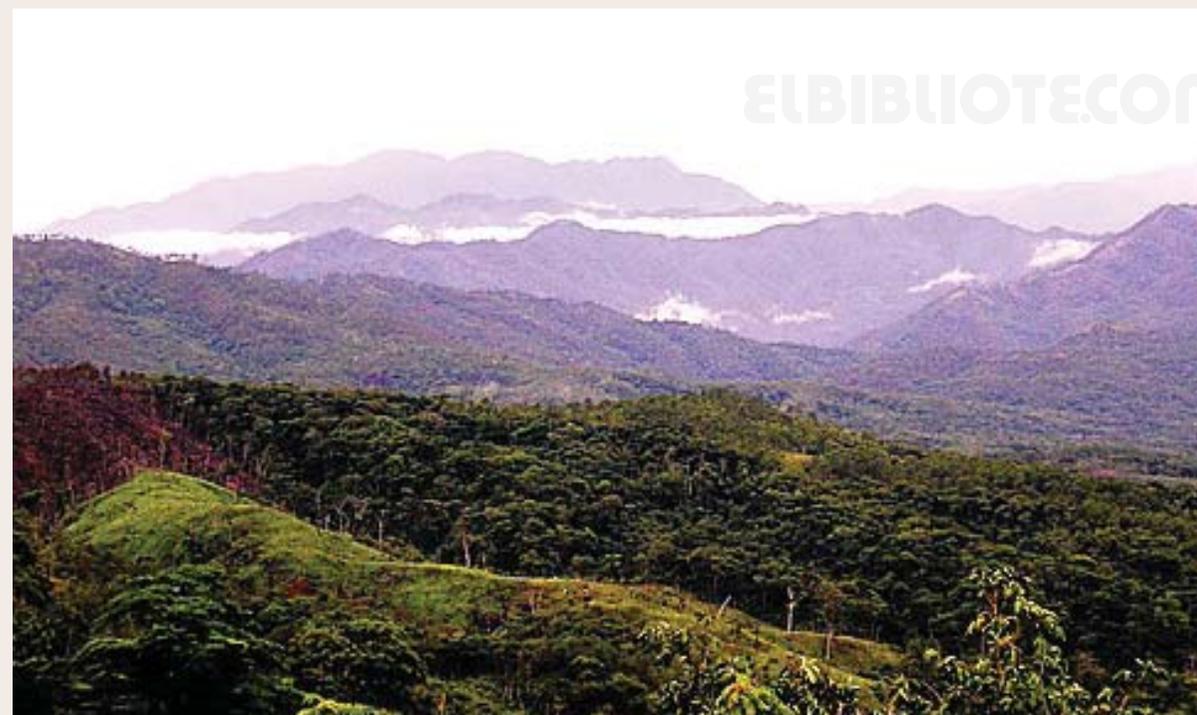


## ORGANIZACIÓN POLÍTICA Y SOCIAL

El núcleo de su organización está constituido por la familia nuclear, aunque también funciona la familia extensa. Los rasgos esenciales de la familia son la monogamia y la residencia patrilocal, lo que significa que la pareja se muda a la casa de los padres del novio. La herencia se otorga cuando se contrae el matrimonio, con la mayoría de edad o cuando mueren los padres. El derecho sobre la tierra corresponde al hombre. El gobierno indígena está constituido por las autoridades tradicionales que tienen fuerte presencia en la zona alta y media de la región. Por el contrario existe en la zona baja un debilitamiento de las estructuras tradicionales. Sin embargo es destacable el lugar que la mujer mixe ha ido ganando en los espacios políticos. El consejo de ancianos desempeña varias funciones en la comunidad: buscar a las personas que no han prestado servicios al pueblo, mediar en los litigios de tierra, vigilar la buena conducta de la gente, etcétera. Dentro de los cargos, estructurados jerárquicamente, encontramos: campanero de iglesia, topil, alguacil, policía, mayor, síndico, capitán de banda, mayordomo, secretario, presidente y alcaide.

*Para los mixes, los cargos sociales son muy importantes, pues a un individuo le puede ser negada la voz y el voto si no ha desempeñado funciones que la sociedad le haya asignado.*

*Es destacable el lugar que la mujer mixe ha ido ganando en los espacios políticos.*



## COSMOVISIÓN

La influencia del catolicismo sobre sus creencias tradicionales se hace fuerte en una interacción que sostiene vivas la deidades del viento, Poja, el rayo, Ana, el cerro, Kopek, y el agua, Nea; pero esto no les impide celebrar las fiestas dedicadas al patrono de la localidad: en Ayutla a san Pedro y san Pablo, en Guichicovi a san Juan, en Jaltepec a Jesús Nazareno, en Tlahuitoltepec a la virgen de Guadalupe, etcétera. La integración de estos dos cultos se manifiesta claramente en la celebración de algunas ceremonias agrícolas —particularmente las ligadas a la fertilidad— y en las terapéuticas, donde elementos de ambas religiones se manifiestan en los discursos y oraciones destinados a implorar buenas cosechas y salud.

Sierra mixe.



Tonalamatl.

En sus creencias al individuo lo conforman dos almas, una mortal y otra inmortal o tso'ok (tona, tonalli). Al coincidir el nacimiento de una persona con el de un animal, deberán ambos correr desde entonces suertes paralelas el individuo y su tona. Para conocer la tona del recién nacido, se recurre a consultar el calendario ritual y la lectura de la ceniza. Las tonas están clasificadas en "fuertes-buenas", poseídas por los curanderos, las "fuertes malas", características de los brujos y las "débiles" (buenas o malas), poseídas por el común de los mortales. El calendario ritual también llamado tonalamatl es consultado para conocer la suerte o destino de las personas. La consulta del tonalamatl se hace con granos de maíz colorado, los cuales se dejan caer sobre un petate y el especialista se encarga de hacer la lectura correspondiente. Otro tipo de calendario es el agrícola que consultan los más ancianos para conocer las condiciones meteorológicas que prevalecerán durante los próximos doce meses.

## CULTURA

### VIVIENDA Y ARQUITECTURA

El tipo de vivienda que se identifica como tradicional está construida con techos a dos aguas hechos de palma, paredes de tablas o bajareque y piso de tierra. En la actualidad se ha producido una renovación en la construcción y sus casas las levantan de adobe, ladrillo, bloca y piedra, con techos de teja, láminas galvanizadas de asbesto o de concreto y pisos de cemento. Su forma es rectangular y cuentan, por lo general, con un espacio para cocina-comedor, uno o dos cuartos como dormitorios y almacén o estancia. La mayoría también cuentan con un patio destinado a árboles frutales, plantas de ornamentación y medicinales, además de un espacio para los animales de cargas.

### ARTESANÍAS

La música puede considerarse como la principal actividad artística que cultivan los ayuuk. En cuanto a artesanías, podemos encontrar el telar de cintura, el cual se ha mantenido en Tamazulapam, Tlahuitoltepec y Cotzocón; mientras que Mixistlán, Tamazulapam y algunas rancherías de Ayutla, se caracterizan por la producción de alfarería.

*En la actualidad  
 se ha producido  
 una renovación  
 en la construcción.*



## FIESTAS

El calendario de festividades que se celebra en la región mixe, adquiere gran importancia por su carácter religioso de inspiración cristiana, pero con la presencia subyacente de un culto prehispánico. De esta manera se refuerzan los vínculos entre localidades, se activa la escala social en la comunidad al nombrarse cargos como las mayordomías y se propicia el comercio e intensifican las relaciones sociales interregionales.

*Las fiestas que se celebran en la zona alta y media de la región ayuuk se caracterizan por el enfrentamiento entre diversas bandas en "duelos musicales". Las danzas cumplen funciones de integración comunitaria. Los carnavales permiten el relajamiento social del grupo; finalmente encontramos las peregrinaciones, que por lo general se realizan al exterior de la región a sitios sagrados como Santa Catarina Albarradas, San Pablo Güila Tlacolula, Otatitlán, en Veracruz y a visitar el Cristo negro de Esquipulas en Guatemala.*

## SALUD

El equilibrio y la armonía son la síntesis de la salud, así como el buen comportamiento y el respeto por las deidades de los ancestros y las del cristianismo.

Consideran tres tipos de enfermedades que son las de origen natural como el empacho y el estreñimiento; las que se originan en cuestiones sobrenaturales provocadas por el desequilibrio del hombre con la naturaleza y la sociedad como el mal de ojo, la tristeza y las enfermedades del sueño; y aquellas que no tienen una causa definida que las origine, como el alcoholismo, el tabaquismo y la drogadicción.

Los mixes padecen entre otras enfermedades de infecciones respiratorias agudas, amigdalitis, infecciones intestinales, amibiasis y ascariasis. Estas enfermedades se agravan por el alto índice de desnutrición que prevalece entre la población.

Para iniciarse en la práctica médica, los terapeutas indígenas afirman que los candidatos deben pasar por una serie de pruebas enviadas por Dios, así como aprender las técnicas curativas a través de visiones y sueños. Dentro de los especialistas tradicionales encontramos "limpiadores", "yerberos",



*Practican la alfarería.*

"sobadores" "hueseros", "chupadores", "culebreros", "comadronas", "hechiceros" y "rezadores". Dentro de estos especialistas, destaca la figura del xëëmapyé (sacerdote lector del calendario), quien es consultado para saber acerca de la suerte y el destino.

## RELACIONES CON OTROS PUEBLOS

Las relaciones del grupo mixe se desenvuelven en cuatro planos: cultural, social, económico y político. Los pueblos de la zona norte, que colindan con los zapotecos de Villa Alta y con algunos chinantecos, desarrollan sus relaciones a nivel comercial; mientras que otras comunidades, también de la parte alta y que colindan al sur y suroeste con zapotecos del Valle, interactúan con sus vecinos en el plano religioso y económico; los municipios ubicados en la zona media o centro tienen fuerte interacción en el orden religioso y de parentesco ritual con los zapotecos de Yautepec y del Valle

*Los pueblos de la zona baja reciben influencia cultural por parte de los zapotecos del Istmo, así como de algunos pueblos mestizos que colindan con el estado de Veracruz.*

La apertura de brechas en la región ha permitido estrechar relaciones comerciales básicamente con los zapotecos, quienes son el grupo dominante en la zona.



*Técnica del telar.*

*Interactúan con sus vecinos en el plano religioso y económico.*

