

ATLETISMO

ORIGENES

El atletismo es un conjunto de disciplinas deportivas que abarcan distintas modalidades de carreras, saltos y lanzamientos. A su vez estas pruebas están divididas en dos categorías: carreras (de velocidad y fondo) y los concursos. Sin duda es uno de los deportes con más adeptos en nuestra actualidad.

CARRERAS:

Las carreras de velocidad se clasifican en:

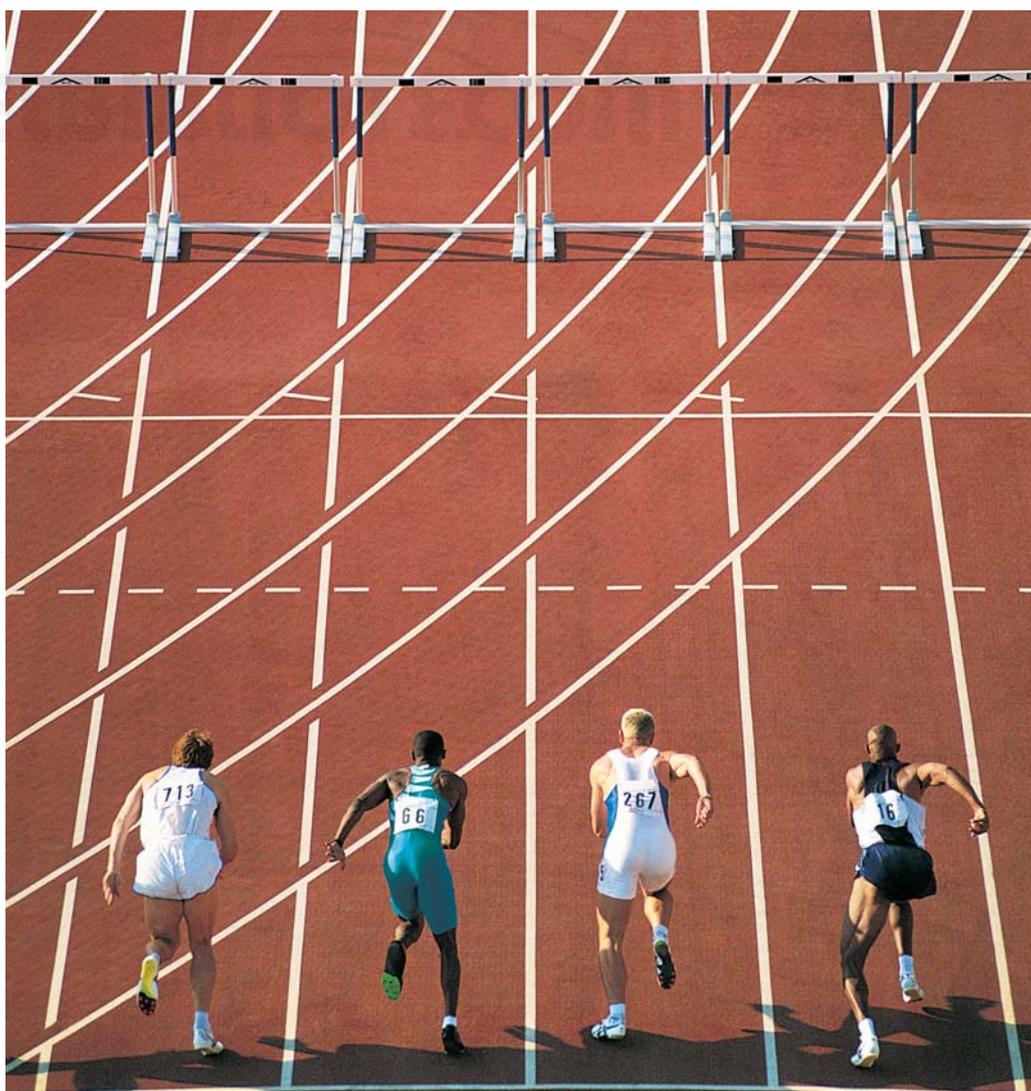
- Carreras lisas:

Con diferentes distancias a recorrer (hay categorías de 100,200 y 400 metros).

- Carreras de vallas:

Con una variación por genero: 100 metros para mujeres y 110 para hombres.

Por otro lado en las carreras de relevo participan cuatro corredores por equipo que recorren entre 100 o 400 mts cada uno.



LAS CARRERAS DE VALLAS SON PRUEBAS DE VELOCIDAD EN LAS QUE EL ATLETA DEBE SALTAR UNA SERIE DE 100 BARRERAS O VALLAS. EL PROGRAMA OLÍMPICO INCLUYE CUATRO PRUEBAS DE VALLAS: 110 METROS PARA HOMBRES, 100 METROS PARA MUJERES, 400 METROS PARA HOMBRES Y MUJERES.



Las carreras de fondo pueden ser:

- Carreras de medio fondo:

Se hacen entre 800 y 1500 metros tanto hombres como mujeres.

- Carreras de fondo:

Los hombres transitan 5000 metros mientras que las mujeres 3000.

Dentro de este conjunto de carreras están las de obstáculos que suelen ir desde los 3000 metros, cabe destacar que la categoría masculina solo la realiza.

CONCURSOS:

- Dentro de los saltos hallamos Longitud, triple salto, salto de altura y salto con pértiga.

- Los lanzamientos se organizan:

De peso, jabalina y disco para ambos sexos, y de martillo sólo para hombres.

PRUEBAS COMBINADAS:

- Encontramos el Heptathlon para mujeres y el decathlon para hombres.

EL LANZAMIENTO DE JABALINA ES
UNA PRUEBA DEL ATLETISMO
ACTUAL, DONDE SE LANZA UNA
JABALINA, HECHA DE METAL O FIBRA
DE VIDRIO.
OMEGA.ILCE.EDU.MX
SE LANZA DESDE UN PASILLO DE UNA
ANCHURA DE 4 METROS, ACABADO
EN UN ARCO DE 8 METROS DE RADIO.

