

MEDIO FONDO

Esta denominación se emplea al referirnos a las pruebas clásicas de 800 y 1.500 metros, incluyendo también el kilómetro y la milla inglesa que ronda los 1.609 metros. Hay que tener en cuenta que aquí los corredores no se limitan a sus carriles y la salida se realiza en línea.

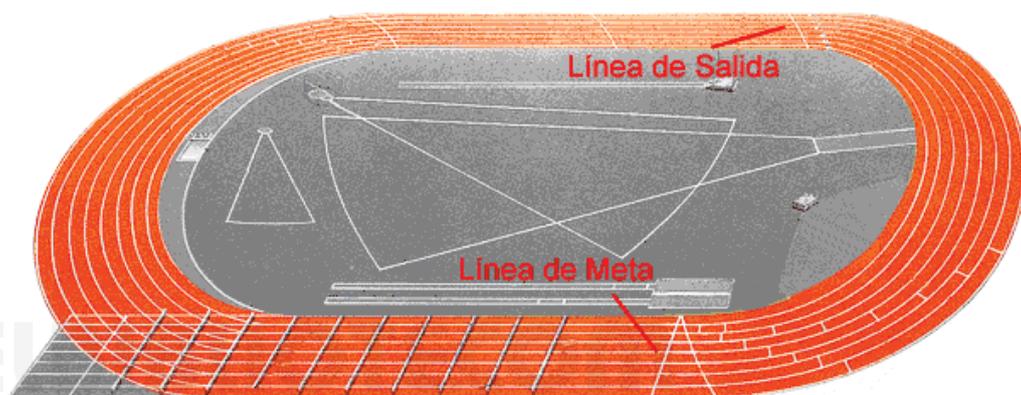
Este tipo de competición siempre se define en los últimos 200mts ya que los corredores aseguran un ritmo lento durante toda la carrera y así desnivelar hacia el final de ella.

FONDO

Las mismas alcanzan las pruebas clásicas de 5.000 y 10.000 metros, así como los intentos de récord por hora.

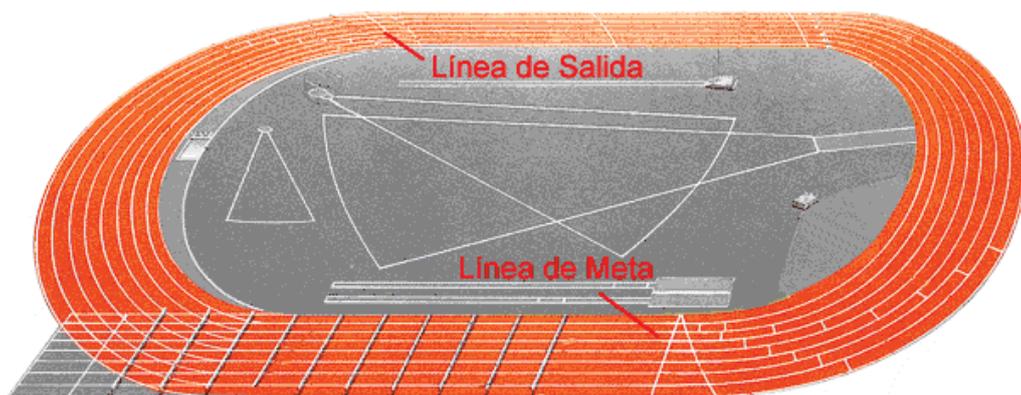
1500MTS

ES UNA PRUEBA DE MEDIO FONDO MUY VALORADA, EN LA CUAL, CUANDO SE PASE POR PRIMERA VEZ POR LINEA DE META, HAY QUE DAR TRES VUELTAS MAS A LA PISTA DE ATLETISMO.



5000MTS

PRUEBA DE FONDO QUE GUARDA CARACTERÍSTICAS SIMILARES A LA PRUEBA DE 5000 METROS: LA SALIDA SE REALIZA DE PIE, SÓLO EXISTEN DOS VOCES DE LLAMADA Y NO SE DESARROLLA POR CALLES.



10000MTS

