

RELEVOS

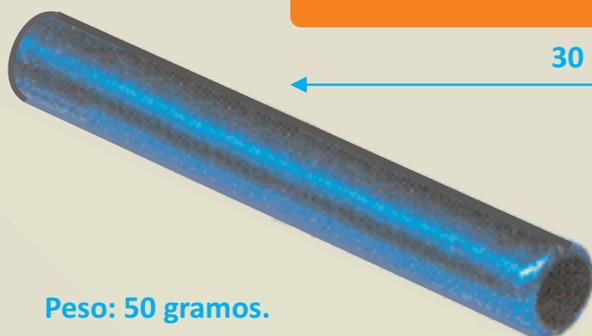
Participan equipos de varios corredores que se transmiten un objeto (preferentemente un tubo hueco de madera o metal que no debe de exceder de 30 centímetros).

Dentro de la especialidad nos hallamos con muchas variantes.

Las dos clásicas son las 4 x 100 metros que corren sobre carriles y los 4 x 400 metros.



El Testigo (relevo):



Peso: 50 gramos.



30 cm.



12 mm.