

BASKET

ORIGENES



EL ARO EN SUS PRINCIPIOS CONSTABA DE UNA PEQUEÑA CANASTA DONDE SE ARROJABA UNA PELOTA DE FUTBOL QUE MÁS TARDE SERÍA REPLAZADA POR UN BALÓN DE CAUCHO, MUCHO MÁS GRANDE QUE EL ANTERIOR Y CON MEJORES COSTURAS.

ORIGEN E HISTORIA

Para muchos puede resultar extraño, pero este deporte no dio sus primeros pasos en Estados Unidos sino más bien en Canadá gracias al doctor James Naismith.

Este hombre, muy honrado por su creatividad e ingenio, estableció la actividad a partir de algunos juegos estudiados que provenían de las antiguas civilizaciones americanas. James, durante su vida, detalló las reglas básicas del baloncesto las cuales siguen vigentes con algunas modificaciones que fueron parte de las nuevas épocas.

En un principio los equipos estaban conformados por 9 jugadores mientras que hoy en día cada conjunto cuenta con 13 jugadores por bando, de los cuales 5 ingresan a la cancha.

ELBIBLIOTE.COM

El aro en sus principios constaba de una pequeña canasta donde se arrojaba una pelota de futbol que más tarde sería remplazada por un balón de caucho, mucho más grande que el anterior y con mejores costuras.

Por su parte la famosa canasta en años se transformaría en un cilindro metálico de mayor radio.

EL DR. JAMES NAISMITH (6 DE NOVIEMBRE DE 1861 – 28 DE NOVIEMBRE DE 1939), PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA CANADIENSE, FUE EL INVENTOR DEL BALONCESTO Y EL PRIMERO EN INTRODUCIR EL USO DE CASCO EN EL FÚTBOL AMERICANO. FUE ADEMÁS EL PRIMER ENTRENADOR DE BALONCESTO EN DIRIGIR UN EQUIPO FORMADO POR 5 JUGADORES.





A partir de sus estudios recurrentes, el doctor logró establecer una serie de principios básicos a la hora de practicar basket:

1. El balón es esférico y puede ser lanzado con una o dos manos sin importar su dirección.
2. Todo jugador puede colocarse en cualquier parte del terreno de juego
3. No se puede retener la pelota y correr con ella.
4. Los dos equipos juegan juntos sobre el terreno, pero está prohibido el contacto entre los jugadores.
5. La meta debe ser elevada, horizontal y de dimensiones pequeñas para que tenga que recurrirse más a la destreza que a la potencia.

EL BALÓN ES ESFÉRICO Y PUEDE SER LANZADO CON UNA O DOS MANOS SIN IMPORTAR SU DIRECCIÓN.

El 20 de enero de 1892 se disputó el primer juego en el gimnasio de la YMCA (Asociación de Jóvenes Cristianos). Dos años más tarde se instauró el tiro libre y en 1897 se reglamentaron cinco jugadores por equipo.



Por su parte, el baloncesto en la rama femenina tuvo su lugar en 1892 en la universidad de Smith cuando Senda Berenson, profesora de educación física, modificó algunas de las reglas de James para ajustarlos a sus alumnas. Fue ascendido a categoría olímpica en el año 1936 debido a la ferviente popularidad que había alcanzado en todo el mundo. Realizándose campeonatos cada ciertos periodos, el deporte está regulado por la Federación Internacional de Baloncesto Amateur (FIBA).