

REGLAS BÁSICAS

Más personas en todo el mundo deciden practicarlo pero primero es necesario conocer sus reglas básicas y cómo se desarrolla un encuentro:

JUEGO DEL BALONCESTO:

El baloncesto lo juegan dos equipos de cinco jugadores cada uno. El objetivo de cada equipo es meter el balón dentro de la canasta del adversario e impedir que el mismo se apodere del balón y enceste.

CESTO:

La canasta en la que ataca un equipo es la canasta del adversario y la que defiende es la suya.

MOVIMIENTO DEL BALÓN:

El balón puede ser pasado, lanzado, en cualquier dirección dentro de las restricciones de los artículos correspondientes a las reglas.

GANADOR DE UN PARTIDO:

El equipo que mayor número de puntos al final del tiempo de juego del cuarto periodo o, si fuera necesario, de uno o más períodos extra, será el ganador del partido.





ESTÁ PROHIBIDO DAR GOLPES CON EL HOMBRO, EMPUJAR, HACER CAER O AFECTAR DE ALGÚN MODO A UN ADVERSARIO.

Desde su Canadá natal, el doctor James Naismith elaboró las reglas que serían el sustento para practicar su deporte, las más importantes son:

1. La bola puede lanzarse en cualquier dirección con una o dos manos.
2. La bola puede lanzarse en cualquier dirección utilizando la palma de la mano, pero nunca con el puño.
3. Un jugador no puede correr teniendo la bola; el jugador debe pasar o tirar a la canasta desde el lugar donde la atrapa, salvo si la agarra mientras corre pero tiene que detenerse.
4. Debe mantenerse la bola entre las manos, no es necesario nunca utilizar los brazos o el cuerpo para mantenerla.
5. Está prohibido dar golpes con el hombro, empujar, hacer caer o afectar de algún modo a un adversario. La primera sanción de esta norma implica una falta, la segunda expulsa al jugador del terreno hasta la próxima cesta.
6. Golpear la bola con el puño constituyen una falta, de conformidad con lo dispuesto en los artículos 3 y 4, y tal como eso se describe en el artículo 5.
7. Si un equipo comete 3 faltas consecutivas (sin que el otro equipo cometa alguna), se contará una cesta para los adversarios.



LA BOLA PUEDE LANZARSE EN CUALQUIER DIRECCIÓN UTILIZANDO LA PALMA DE LA MANO, PERO NUNCA CON EL PUÑO. DEBE MANTENERSE LA BOLA ENTRE LAS MANOS, NO ES NECESARIO NUNCA UTILIZAR LOS BRAZOS O EL CUERPO PARA MANTENERLA.





8. Se llama canasta a una bola enviada hacia la cesta desde la cancha. Si la bola permanece en equilibrio sobre el borde de la cesta y los defensores mueven la cesta, se le otorgan puntos al atacante.

9. Cuando la bola salga fuera de los límites de la cancha, debe volverse a poner en juego. El jugador encargado de realizar el saque dispone de 5 segundos; si supera el plazo asignado, la bola será para el equipo contrario. Si los dos equipos juegan con el reloj, retrasando el partido, el árbitro señalará falta para los jugadores culpables.

10. El segundo árbitro, contará las faltas e indicará al árbitro principal las tres faltas consecutivas. Estará habilitado para descalificar jugadores según el artículo 5.

11. El árbitro principal es el juez de la bola, tiene la responsabilidad de llevar el control de los puntos y del tiempo. También deberá decidir a quién pertenece la bola, cuando esta salga de la cancha.

12. El partido se jugará en dos partes, separadas cada una por un descanso de 5 minutos. La duración de una parte será de 2 cuartos de 15 minutos.

13. El equipo que convierta más canastas se señalará como ganador. En caso de que el partido termine empatado, hay tiempos extras hasta que haya un equipo ganador.

EL EQUIPO QUE CONVIERTA MÁS CANASTAS SE SEÑALARÁ COMO GANADOR. EN CASO DE QUE EL PARTIDO TERMINE EMPATADO, HAY TIEMPOS EXTRAS HASTA QUE HAYA UN EQUIPO GANADOR.



El árbitro principal es el juez de la bola, tiene la responsabilidad de llevar el control de los puntos y del tiempo.

