

CICLISMO DE MONTAÑA

A) De Campo (Cross Country).

Dependiendo de la forma de la competición podemos tener “maratón”, cuando se trata de realizar una etapa desde un punto hasta otro; o bien el llamado “rally”, cuando la carrera se disputa en un circuito cerrado.

Algo a tener en cuenta es que las bicicletas suelen llevar suspensión delantera y a veces trasera.



LAS BICICLETAS LLEVAN
SUSPENSIONES DELANTERA Y
TRASERA CON AMORTIGUADORES Y
ACEITE HIDRÁULICO, CONTANDO
TAMBIÉN CON FRENOS DE DISCO,
NEUMÁTICOS DE MAYOR ANCHURA Y
PROTECTORES DE PLATOS.

B) Descenso

Característica prueba en la cual se compite en un camino totalmente en bajada, con obstáculos naturales y artificiales.

Las bicicletas llevan suspensiones delantera y trasera con amortiguadores y aceite hidráulico, contando también con frenos de disco, neumáticos de mayor anchura y protectores de platos.

Con respecto al equipamiento se debe llevar un casco integral y protecciones especiales en caso de caídas que van desde trajes completos a solo coderas o rodilleras.

Los pilotos parten a intervalos de tiempo cronometrados, triunfando el que hace el menor tiempo.

C) Four Cross

Similar al Descenso, aquí compiten cuatro pilotos en simultáneo en un circuito en bajada que presenta obstáculos y saltos espectaculares.

Sencillamente, el primero en llegar a la meta gana.

