

## CICLO-CROSS

Una Carrera similar a la de mountain bike donde se participa con bicicletas de carretera que poseen una cubierta especial que se adhiere al barro.

## BMX

Especialidad que tuvo su nacimiento en la década del 70' en el estado de California y que forma parte de la categoría de los deportes extremos. Sus iniciales provienen de la abreviación de "Bicycle Motocross".

Como consecuencia de la popularidad obtenida en los últimos años ingreso a los Juegos Olímpicos de Pekín 2008 en su modalidad de circuito.

Se realiza con bicicletas de tamaño más pequeño ya que estas permiten al ciclista ganar más maniobrabilidad y precisión. Habitualmente las ruedas son de 20 pulgadas con manillares de doble altura y pueden llevar modificado el sistema de frenos para que el manillar pueda dar vueltas de 360º (rotor).

Curiosamente muchos competidores eligen usar su bicicleta sin frenos porque consiguen más control y comodidad a la hora de manejarla.

**El BMX se originó en CALIFORNIA, las primeras bicis exclusivas de freestyle se comenzarían a hacer trucos en skateparks e incluso en la calle, consolidando lo que ahora conocemos como BMX.**



## TRIAL

Existen dos tipos de competición, el trial bici y el bike trial, en las que se puede participar con bicicletas de ruedas de 20 o 26 pulgadas.

Se trata de llegar sin velocidad y solamente con equilibrio desde el suelo a la cima de un obstáculo como un vehículo, un barril, etc.