

REGLAS BÁSICAS

En las competiciones de kumite se enfrentan uno contra uno y los katas pueden ser individuales o colectivos ya que los equipos se pueden formar con tres personas.

En las competiciones se hace la división entre edades (senior, cadete, junior y universitario), por peso (-60Kg, -70Kg, etc.) y por sexos.

Para las competiciones de kumite se debe llevar un "karategi" (que comprende un pantalón y chaqueta de color blanco abrochada con cinturón) y el cinturón debe de ser de colores rojo y azul. También se necesitan guantes de colores rojos o azules, protector de pecho (para mujeres y niños), un protector bucal y un casco.

Para los chicos es necesario el uso de un protector de antebrazo, recomendándose utilizar una protección para la zona pélvica.

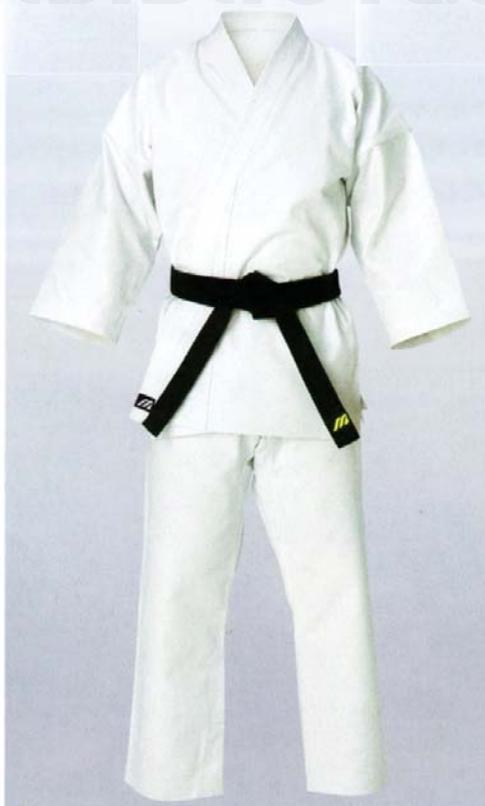
Las faltas se pueden por muchos factores: al golpear en una determinada parte del rival, por atacar a zonas prohibidas, salirse deliberadamente del área de campo varias veces, faltas de comportamiento o utilizar técnicas que puedan ser peligrosas para el rival o para nosotros mismos, etc.

Por otro lado en los katas no hay faltas como tales ya que sólo disponemos de un terreno delimitado del cual no se puede salir.

Las faltas se castigan primero con avisos y después se van añadiendo puntos al rival.

También podemos encontrar la descalificación si se realiza una falta muy grave llegando a quedar completamente afuera del torneo en disputa.

VESTIMENTA REGLAMENTARIA PARA
LA PRÁCTICA DEL KUMETI



Para las competiciones de kumite se debe llevar un "karategi" (que comprende un pantalón y chaqueta de color blanco abrochada con cinturón).

Entre otras cosas también se necesita un protector bucal y un casco.