

# NATACIÓN

## ORIGENES

### ORIGEN E HISTORIA

*Desde las antiguas civilizaciones, la natación ha sido parte de la vida de los humanos con estudios que lo ratifican. Para dominar la superficie terrestre, los primeros homínidos se transformaron en bípedos como prueba fundamental de la superioridad sobre el agua.*

Algunos jeroglíficos que proceden del 2500 a.C., muestran que el arte de nadar entre el pueblo egipcio era uno de los puntos primordiales de la educación pública, como también el significado de los beneficios terapéuticos.

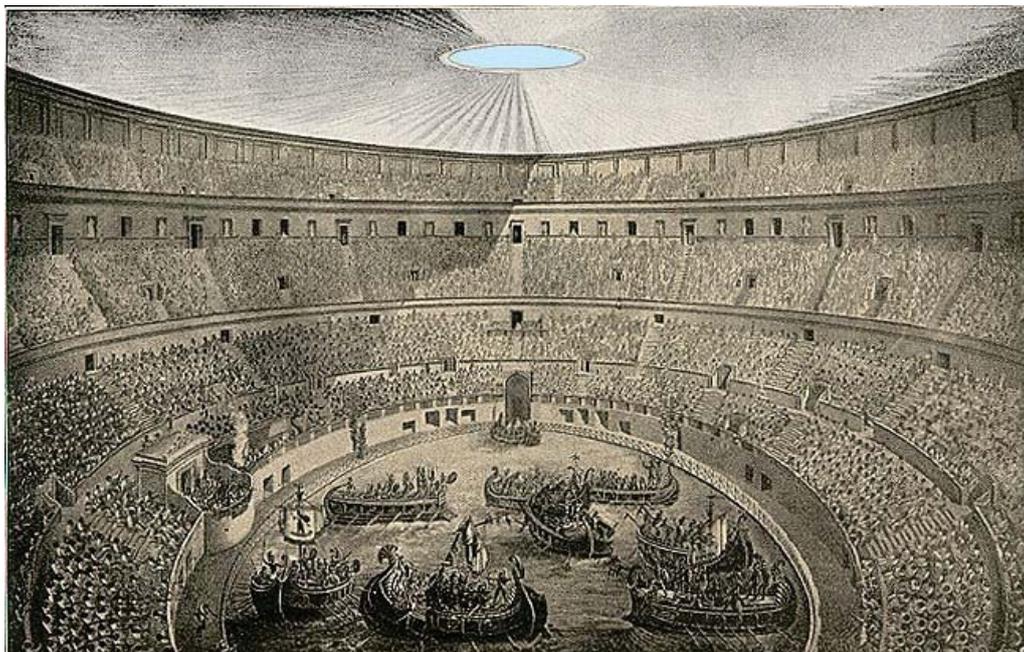
Por su parte, en lugares como Grecia y Roma, esta actividad se realizaba como parte de un entrenamiento militar que también facilitaba el ingreso a una cierta clase social más alta. Sin embargo estas actividades no quedaron en el olvido, desarrollándose por ejemplo en la Segunda Guerra Mundial cuando aparecieron técnicas de enseñanza para las tropas combatientes. Las pruebas con sentido competitivo, se remontan a la China del emperador Sugiu en el año 38 a.c.

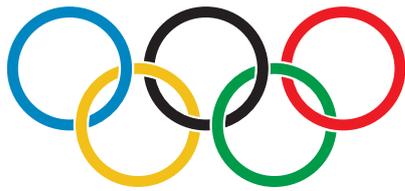
Con el fin de rescatar mercancías y pasajeros, los fenicios establecían equipos de nadadores para sus travesías en el caso de naufragios. A su vez, estas unidades tenían el objetivo de proteger los accesos portuarios para permitir el ingreso de las embarcaciones.

Las piscinas artificiales son reliquias que comprobaron como distintos pueblos (egipcios, etruscos, romanos y griegos) le dieron una gran importancia al desempeño de esta modalidad.

Durante la Edad Media no tuvo mucho éxito ya que el ingresar al agua era relacionado con las enfermedades epidémicas que por aquellos tiempos se daban.

ALGUNOS COMBATES, DE LOS MÁS FAMOSOS FUERON LOS ORGANIZADOS POR JULIO CÉSAR, AUGUSTO O CLAUDIO, Y SE LLEVARON A CABO BIEN EN PISCINAS ARTIFICIALES, BIEN EN LAGOS O INCLUSO INUNDANDO EL ANFITEATRO DE ROMA, EL ENORME COLISEO.





LUEGO DE LA PRIMER GUERRA MUDIAL APARECEN LOS JUEGOS OLÍMPICOS DANDO LUGAR AL EMBLEMA DEL MISMO: LA BANDERA OLÍMPICA CON LOS CINCO AROS.

A finales del siglo XVIII, la actividad volvió a reinar en todo el mundo con el paso a una nueva era. Fundada en Londres, el primer organismo creado fue la National Swimming Society. Tom Morris fue el primer campeón reconocido en una carrera de milla en el Támesis en 1869. Con el comienzo de un nuevo siglo, los torneos se instalaron también en Australia y Nueva Zelanda, como también en países europeos donde ya se habían formado federaciones nacionales.

En la década de 1870 se empezaron a realizar en los Estados Unidos los primeros torneos en las instituciones con aficionados.

Los primero Juegos modernos de Atenas de 1896, fueron el escenario ideal para la primera presentación de la actividad pasando siempre a estar incluida en el programa.

Por su parte en los Juegos Olímpicos de 1912 la categoría femenina tuvo su lugar. Desde finales del siglo XIX, las competiciones internacionales en Europa fueron apadrinadas por los mismos clubes de aficionados, pero no fue hasta la década de 1920 que quedaron definidas sobre una base estable y regular. Para demostrar su hegemonía, Gran Bretaña organizó algunos torneos entre las naciones del Imperio que tuvo su primera edición en Canadá.

Por primera vez en 1973 se empiezan a realizar los Campeonatos del Mundo, que recordemos, tienen lugar cada cuatro años.

El bautismo se dio en Budapest en 1926 y luego hubo cinco competiciones entre los siguientes 20 años. Con el paso de las décadas se hicieron a intervalos de cuatro años y desde 1981 tienen lugar cada dos.

El tiempo es el objetivo fundamental de este deporte y es por eso que en los últimos años los nadadores se han focalizado en batir récord.

De esta forma, se rompen continuamente marcas de distancia y resistencia que han reducido mucho las diferencias que dividían a hombres y mujeres.

BERLÍN 1936,  
NATACIÓN FEMENINA.



MÉXICO 1968,  
NATACIÓN MASCULINA.





**EL JUEZ DE NADADORES, Y DE LLEGADA: RATIFICA EL LUGAR DE CADA NADADOR AL FINAL DE LA CARRERA.**

*En relación a las dimensiones de una piscina olímpica se puede decir que es de 21 metros de ancho por 50 m. de largo con una profundidad de 1'80 m, subdividiéndose en ocho carriles de 2'5. No puede ser inferior a 24º la temperatura del agua.*

Existen varios árbitros con tareas muy diferentes:

**El juez árbitro:** tiene el control sobre toda la carrera y establece la descalificación de los competidores.

**El juez de salida:** Comprueba si es correcta la salida y también la descalificación.

**El juez de vuelta:** notifica a los competidores del número de vueltas que les quedan o la descalificación.

**El juez de nadadores, y de llegada:** ratifica el lugar de cada nadador al final de la carrera.

Otra cosa a tener en cuenta es que los nadadores más veloces ocupan las calles centrales, mientras que los más lentos van por las laterales.

En las categorías de estilo libre, braza y mariposa los nadadores inician su recorrido saltando desde una plataforma, mientras que en la prueba de espalda arrancan del agua.

