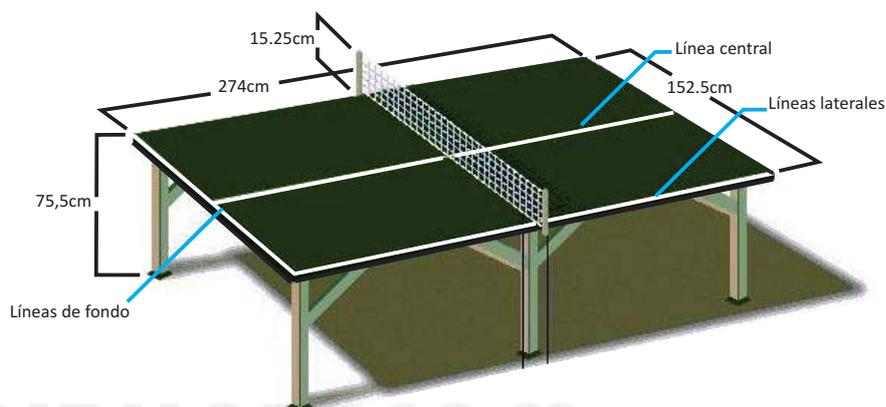


## EQUIPAMIENTO

### LA MESA

*Esta hecha a especialmente para este deporte con unas medidas que van desde los 2.74 metros de largo y 1.52 metros de ancho.*

La altura desde el piso debe ser de 76 cm. y la de la red es de 15.25 cm. Se halla dividida por 4 líneas: línea de fondo, línea central y 2 líneas iguales paralelas que se llaman líneas laterales. La superficie superior es de un color oscuro uniforme en toda su superficie. La red que divide a la mesa en 2 mitades iguales tiene que tener una altura igual en todo su recorrido.



### LA PALETA

En un principio eran de pedazos de madera pero con el paso de los años se le agregó una delgada capa de goma en ambas caras, dándole más efecto y velocidad a la pelota.

Hoy en día hay dos empuñaduras principales en el tenis de mesa: un estilo occidental donde se utilizan ambas caras de la paleta con los dedos recogidos sobre esta y una forma oriental en la cual los dedos se extienden sobre una cara de la paleta utilizando de esta forma una sola cara durante el juego.

HOY EN DÍA HAY DOS EMPUÑADURAS  
PRINCIPALES EN EL TENIS DE MESA:  
UN ESTILO OCCIDENTAL Y UNA  
FORMA ORIENTAL.

