

Estos metales se encuentran en el ambiente y son los responsables de las alteraciones de los procesos biológicos.

La tala desmedida de los árboles es otra de las actividades que perjudica en gran medida a la estructura del suelo y de los ecosistemas. Cuando los bosques quedan destruidos muchas especies que habitaban allí mueren ya que no resisten al brusco cambio. Según Greenpeace, el nivel de deforestación que padece México es uno de los más intensos del planeta.

La biodiversidad que existe en México es muy abundante y se encuentra presente en bosques y selvas por eso es tan importante que se midan o regulen las actividades que se desarrollan allí. Es evidente que en los últimos años éstas reservas naturales se han visto perjudicadas y como consecuencia han traído graves desequilibrios en el ambiente, en el suelo y en el agua.

Puntualmente en México lo que sucede es que se realizan cambios en el uso del suelo. En este sentido, se destruyen bosques para ser empleados como potreros o campos de cultivos. Sumado a esto se da la tala ilegal, es un grave problema que hay México ya que el 70% de la madera que se comercializa tiene procedencia ilegal.

Selva húmeda en México, conocida como Los Tuxtlas en Veracruz. Su nombre se deriva de la palabra náhuatl *toxtli* (conejo) que usaron los españoles. Su formación es volcánica y forma parte de la llanura costera del estado de Veracruz.



Consecuencias de la Contaminación Ambiental

En México se detecta que el mayor nivel de contaminación se encuentra en el ambiente, en el aire que se respira. Los gases que emanan los vehículos y los desechos de las industrias son los responsables del perjuicio que sufre el ambiente día a día.

Además, los desechos orgánicos, las basuras y las materias fecales también son fuente de contaminación del aire, ya que favorecen el desarrollo de microorganismos patógenos que al ser transportados por el aire llegan a muchas personas.

También se puede citar como fuente de contaminación del aire al humo producido por el tabaco. Ese humo actúa como un agente contaminante de ambientes cerrados poniendo en riesgo la salud de los fumadores y de los no fumadores.

La capital de México se encuentra en el número 20 dentro de la lista las ciudades más contaminadas del mundo, esto se debe a que más de 20 millones de personas viven en ella y 340 mil establecimientos, industriales, de comercio y servicios arrojan más de 8000 kilogramos de agentes contaminantes al medio ambiente.

El número de vehículos que circula en la ciudad de México se ha duplicado en los últimos diez años y, a su vez, 600 nuevos automóviles se agregan a las calles de la Ciudad de México cada día. Estos datos demuestran la cantidad de smog que se encuentra presente en las principales ciudades. En el Valle de México se requiere disminuir la contaminación del aire en más de un 50% para cumplir con los límites que establecen las Normas Oficiales Mexicanas para la protección a la salud.

La presencia de Dióxido de Sulfuro y Dióxido de Nitrógeno en el aire trae como consecuencia daños severos en la salud como irritación de ojos, nariz y garganta, infecciones respiratorias, cáncer de pulmón, problemas cardíacos e incluso daño cerebral y en el sistema nervioso.

Los hombres jóvenes que se encuentran expuestos a estas condiciones atmosféricas pueden padecer debilitación en sus espermatozoides de acuerdo un estudio publicado por la Universidad de Nápoles. Esta institución realizó un trabajo con 85 hombres que se encontraban en contacto directo a gases vehiculares, por más de 6 horas y a otros 85 hombres de la zona que no estaban en contacto por tanto tiempo, como un referente.

Con al menos 94% de ríos y lagos contaminados, la sobreexplotación de 102 acuíferos, la desaparición de 5 lagunas y 38 ciudades con problemas de abasto de agua potable, México enfrenta una crisis de escasez de líquido que amenaza el desarrollo de ciertas urbes y genera conflictos sociales.

Los datos que arrojó el trabajo de investigación permitieron saber que el 9 por ciento de los individuos casados expuestos a la contaminación no tenía hijos, mientras que solo el 1.6 por ciento del otro grupo no poseía descendencia.

Por otro lado, diversas investigaciones han confirmado en las parejas que habitan en México presentan en un 10% problemas para concebir niños. Esto demuestra el daño que ocasiona para el hombre estar en contacto con ambientes contaminados.



Medidas Preventivas

Debido al alto índice de contaminación que existe en las ciudades más pobladas de México, el gobierno y diferentes organizaciones no gubernamentales han desarrollado campañas con el fin de concientizar a la gente y emprender prácticas menos nocivas para el medio ambiente.

En este sentido el uso de gasolina sin plomo ha dado resultados positivos ya que se ha podido observar mejoras en la población infantil de la ciudad porque sus niveles de plomo en la sangre se han reducido significativamente.

El gobierno en conjunto con otros organismos internacionales ha trabajado en un proyecto tendiente a mejorar la calidad del aire entre los años 2000 y 2010.

Uno de los objetivos del proyecto consistía en optimizar el sistema de transporte incluyendo modernización, regulación e inspección de emisiones, incluyendo el uso de combustibles más limpios y alternativos. En este marco uno de los combustibles menos nocivos podría ser el gas natural comprimido.

Uno de los factores más importantes para lograr reducir las consecuencias indeseables de la contaminación del aire es la concientización sobre el cuidado del medio ambiente que se puede hacer en la sociedad. Niños y adultos deben conocer a fondo los métodos para prevenir los procesos de contaminación, ya que así se podrán reducir los costes por los daños a la naturaleza. Otra de las posibles soluciones, es encontrar métodos alternativos para la producción de energía, y sustituir el uso del petróleo por otra sustancia menos, mucho menos, dañina para el ambiente.

Población Indígena

En México podemos encontrar más de 10 millones de personas que mantienen su cultura indígena. Se agrupan en más de cincuenta grupos y mantienen sus propias lenguas y otros rasgos culturales que los diferencian del resto de la población. Es el país de América Latina que mayor cantidad de indígenas conserva, su población equivalente a la población total de Honduras, Nicaragua y Costa Rica.

La población indígena se ha incrementado significativamente en los últimos 50 años. Los hablantes de lengua indígena de 5 años y más pasaron de 2.4 millones en 1950 a 6.0 en el año 2000. Se estima que existen al menos 62 lenguas indígenas y un elevado número de variantes.