

Con al menos 94% de ríos y lagos contaminados, la sobreexplotación de 102 acuíferos, la desaparición de 5 lagunas y 38 ciudades con problemas de abasto de agua potable, México enfrenta una crisis de escasez de líquido que amenaza el desarrollo de ciertas urbes y genera conflictos sociales.

Los datos que arrojó el trabajo de investigación permitieron saber que el 9 por ciento de los individuos casados expuestos a la contaminación no tenía hijos, mientras que solo el 1.6 por ciento del otro grupo no poseía descendencia.

Por otro lado, diversas investigaciones han confirmado en las parejas que habitan en México presentan en un 10% problemas para concebir niños. Esto demuestra el daño que ocasiona para el hombre estar en contacto con ambientes contaminados.



## Medidas Preventivas

Debido al alto índice de contaminación que existe en las ciudades más pobladas de México, el gobierno y diferentes organizaciones no gubernamentales han desarrollado campañas con el fin de concientizar a la gente y emprender prácticas menos nocivas para el medio ambiente.

En este sentido el uso de gasolina sin plomo ha dado resultados positivos ya que se ha podido observar mejoras en la población infantil de la ciudad porque sus niveles de plomo en la sangre se han reducido significativamente.

El gobierno en conjunto con otros organismos internacionales ha trabajado en un proyecto tendiente a mejorar la calidad del aire entre los años 2000 y 2010.

Uno de los objetivos del proyecto consistía en optimizar el sistema de transporte incluyendo modernización, regulación e inspección de emisiones, incluyendo el uso de combustibles más limpios y alternativos. En este marco uno de los combustibles menos nocivos podría ser el gas natural comprimido.

Uno de los factores más importantes para lograr reducir las consecuencias indeseables de la contaminación del aire es la concientización sobre el cuidado del medio ambiente que se puede hacer en la sociedad. Niños y adultos deben conocer a fondo los métodos para prevenir los procesos de contaminación, ya que así se podrán reducir los costes por los daños a la naturaleza. Otra de las posibles soluciones, es encontrar métodos alternativos para la producción de energía, y sustituir el uso del petróleo por otra sustancia menos, mucho menos, dañina para el ambiente.

## Población Indígena

En México podemos encontrar más de 10 millones de personas que mantienen su cultura indígena. Se agrupan en más de cincuenta grupos y mantienen sus propias lenguas y otros rasgos culturales que los diferencian del resto de la población. Es el país de América Latina que mayor cantidad de indígenas conserva, su población equivalente a la población total de Honduras, Nicaragua y Costa Rica.

La población indígena se ha incrementado significativamente en los últimos 50 años. Los hablantes de lengua indígena de 5 años y más pasaron de 2.4 millones en 1950 a 6.0 en el año 2000. Se estima que existen al menos 62 lenguas indígenas y un elevado número de variantes.

De acuerdo a los datos del Censo de 2000, el INI reporta la existencia de por lo menos 62 lenguas indígenas para un total de 6.044.547 hablantes de 5 años y más.

Los datos oficiales demuestran que la población indígena se incrementa a tasas superiores a la media nacional. Sin embargo, se puede apreciar una mortalidad superior a la del resto de la población. A partir de la década de los ochenta el crecimiento de la población en las regiones indígenas ha disminuido, posiblemente a causa del descenso en la fecundidad y de un incremento en la migración.

Se pueden observar marcados contrastes en la utilización de las lenguas indígenas: mientras el náhuatl es utilizado por más de un millón de personas, para el ópata sólo se registraron 12 hablantes; 17 lenguas tienen más de 50 mil hablantes y sólo seis lenguas (náhuatl, maya, zapoteco, mixteco, otomí y tzeltal) son utilizadas por más de 250 mil personas que, en conjunto, representan 61% del total de hablantes de lengua indígena.

Algunas lenguas corren peligro de desaparecer porque no han sido objeto de sistematizaciones con fines de lectoescritura ni se utilizan en los medios de comunicación. Además los materiales escolares escritos en esas lenguas son escasos o inexistentes. Por lo tanto, sus hablantes compiten en una situación de clara desventaja frente al español e, incluso, frente a otras lenguas mexicanas por lo que corren el riesgo de desaparecer.

En la actualidad la población indígena ya no cuenta con las mismas características de los años cincuenta y sesenta donde se encontraban aislados. Por el contrario, estos grupos han comenzado a migrar hacia los principales centros urbanos con el fin de encontrar mejores oportunidades de trabajo. Otros destino mayormente elegido por estos grupos son Estados Unidos y Canadá.



Los estados que cuentan con mayor concentración de indígenas son: Chiapas, Oaxaca, Veracruz, Puebla, Guerrero, parte del Estado de México, Hidalgo, Tlaxcala, Yucatán, Michoacán, Nayarit, Durango, Chihuahua y Sonora.

Para el año 2000, de los 2.443 municipios que existen en México, 803 pueden ser calificados como indígenas en la medida que concentran 30% y más de Población Indígena Estimada. El 88% de los municipios indígenas se encuentra en condiciones de alta y muy alta marginación. El mayor número de estas localidades se concentra en el estado de Chiapas con 2 989, que representan 22.2% a nivel nacional; le sigue el estado de Oaxaca con 2 563, que son 19% y Veracruz con 1 742 localidades equivalentes al 12.9%.

Los datos suministrados por el censo registró la existencia de más de 17 mil localidades eminentemente y medianamente indígenas que muestran, por su tamaño y dispersión, elevados grados de ruralidad y aislamiento, carentes de servicios públicos y escasa comunicación. De éstas, 44% están habitadas por menos de 100 personas; 17% tienen entre 100 y 449 habitantes, y 14% entre 500 y 2.500 habitantes. El 25% restante está conformado por localidades urbanas de más de 2.500 habitantes.

La mayoría de los pueblos indígenas se caracterizan por presentar características de pobreza como consecuencia de la descapitalización del campo, la falta de inversión productiva, la baja productividad, los altos niveles de erosión del suelo y las escasas posibilidades de agregar valor a sus productos.

Un aspecto clave que reflejan los niveles de desigualdad es la escolaridad. Según los datos arrojados por el censo realizado en el año 1990 en localidades con 30% o más de población indígena, 26% de su población de 6 a 14 años no acudía a la escuela, y entre la población mayor de 15 años, sólo 59% sabía leer y escribir.

El sector más afectado fue el de las mujeres, ya que 46% carecía de escolaridad: del total de analfabetas indígenas, 70.5% correspondía al sector femenino.

Si bien en México existen un número elevado de escuelas públicas y privadas aquellas que se dedican a la educación de la población indígena cuentan con severas deficiencias. El Consejo Nacional de Población (Conapo) realizó un censo (2010) en el cual detectó que en México hay 14.2 millones de indígenas, y sólo 28.3% de esta población que oscila entre los 15 y 24 años de edad, asiste a la escuela y 23.4% está en el mercado laboral, según proyecciones oficiales.

Por estas causas la gran mayoría de los pueblos indios figuran en el mapa de la pobreza extrema. Y al respecto la educación cumple un papel preponderante ya que es la herramienta necesaria para una mejor inserción laboral. De una población de más de 6 millones de personas 66.22 por ciento es analfabeta.

Con respecto a los conocimientos sobre los cuidados anticonceptivos; los datos recopilados por la Enadid 2009 muestran que 85.1% de las mujeres hablantes de lengua indígena conoce por lo menos un método anticonceptivo, como las pastillas, inyecciones, la operación femenina y los preservativos. Sin embargo, el porcentaje de mujeres en edad fértil casadas o en unión consensual que utiliza algún método anticonceptivo para regular la fecundidad, fue de 58.3% en 2009.

La pobreza no limita a los niños indígenas guarijíos de Los Bajíos, Municipio de Quiriego, Sonora, México. No los limita para tener educación, regalar sonrisas o para, en su mundo lleno de carencias, intentar ser felices.



## Indígenas Migrantes

Las migraciones que están realizando los indígenas hacia zonas urbanas están provocando cambios en su ubicación. La causa por la que estos grupos deciden migrar son varias: crecimiento poblacional y presión demográfica sobre la tierra, deterioro ecológico, devastaciones por fenómenos meteorológicos, escasez de empleo y disminución del ingreso, explotación de la fuerza de trabajo; inexistencia o insuficiencia de servicios básicos (electricidad, agua potable, escuelas, centros de salud, etcétera), difícil o nulo acceso al crédito y a nuevas tecnologías, violencia armada y caciquismo, entre otros factores.

Como consecuencia de estos cambios se puede distinguir en la actualidad cuatro tipos de asentamientos indígenas:

- Regiones rurales tradicionales.
- Regiones de desarrollo agroindustrial y su periferia.
- Ciudades grandes, medianas y pequeñas de México.
- Campos y ciudades de Canadá y Estados Unidos, incluidos territorios tan alejados como Alaska.

Los lugares en donde se ha detectado mayor tendencia de migración son: los purépechas, los mayas, los zapotecos, los mixtecos de Guerrero, Oaxaca y Puebla; los mazatecos de Oaxaca, los otomíes de Hidalgo, Estado de México, Querétaro, Puebla y Veracruz; los nahuas de Guerrero, Hidalgo, Estado de México, Veracruz y San Luis Potosí; los chinantecos de Oaxaca, los kanjobales de Chiapas, los totonacas de Veracruz, los mazahuas del Estado de México, los choles de Chiapas y los mixes de Oaxaca.

Por otro lado los estados que reciben en mayor cantidad a los grupos indígenas son: Distrito Federal (85.937), Estado de México (75.558), Veracruz (69.494), Baja California (38.397), Campeche (21.379), Sinaloa (18.141), Puebla (15.072), Jalisco (14.359), Tamaulipas (12.608) y Tabasco (18.892). En su conjunto estos estados han recibido cerca de 370 mil migrantes.