

Población

De acuerdo a los últimos censos realizados en la zona de Centroamérica y la del archipiélago de las Antillas la cantidad de habitantes asciende a unos 67 millones. La mayor cantidad de estas personas se encuentran concentradas en las tierras bajas de la costa del Pacífico y en las vertientes de las tierras altas, hecho que produce grandes contrastes en la densidad de la población. Es así que en las zonas bajas, principalmente el Caribe, Nicaragua, hay una densidad poblacional de tan sólo 33 habitantes por kilómetro cuadrado. Mientras tanto, en las islas antillanas pueden darse con facilidad densidades muy elevadas, como en Barbados, con 607 habitantes por kilómetro cuadrado.

Las razas que se pueden encontrar en los países de Centroamérica están compuestas principalmente por amerindios y mestizos, en las islas del Caribe predominan los negros. En la zona del istmo orientada al Pacífico se encuentra la mayoría de la población centroamericana. Los habitantes de estas zonas se encuentran dispersados debido a las lluvias y boscosas faldas caribeñas y la costa.

En Guatemala, el 45% de la población pertenece a la raza maya-quiché, el otro 45% se encuentra habitado por mestizos o ladinos. Por últimos los blancos de origen europeo, negros y asiáticos representan un 10% de la población. Los principales grupos indígenas son los quichés y cakchiqueles ellos se encuentran en las tierras altas y se dedican a la agricultura, la artesanía textil, la ganadería y el comercio local. En la década de 1990, Guatemala alcanzaba la tasa de natalidad más alta de Centroamérica; en 2007 era de 29,10 nacimientos por cada 1.000 habitantes. En 2004 había unos 250.000 desplazados internos y refugiados guatemaltecos.

La densidad poblacional más baja de Centroamérica se encuentra en Belice. Allí hay 294.385 habitantes de acuerdo al censo nacional de 2007, lo que representa 13 habitantes por kilómetro cuadrado. Ese mismo censo reveló que la esperanza de vida es de 66 años para los hombres y de 70 años para las mujeres. Los habitantes se encuentran agrupados en unos pocos centros urbanos, donde hay mayor concentración de población es en la Ciudad de Belice, 59.400 habitantes. Esa ciudad también cuenta con el puerto principal del país. Belmopan es una ciudad de nueva construcción, sustituyó a Ciudad de Belice como capital oficial en 1970. El inglés es la lengua oficial; otras lenguas son el Caribe, el maya, el español y un dialecto criollo del inglés. Más de la mitad de los habitantes son católicos y el resto son mayoritariamente protestantes.

En Centroamérica se puede ver mayor cantidad de población mestiza en El Salvador, allí este grupo representa el 90% de la población. El 9% está conformado por indígenas y el 1% por blancos de origen europeo. La Organización de las Naciones Unidas realizó una investigación la cual permitió conocer la esperanza de vida de las personas que habitan en El Salvador. Para los hombres es de 68 años y para las mujeres de 76 años. Gran parte de la población salvadoreña, el 60%, vive en áreas urbanas. Es un país con una población eminentemente joven: los menores de 30 años representaban, en 2004, alrededor del 61,7% de la población total; la población que supera los 60 años representaba el 9,5%.

En Honduras también podemos encontrar un 90% de la población de origen mestizo o indígena. El resto de la población está compuesta por un 7% de indígenas, 2% negra y 1% de origen europeo. El 54% de la población vive en el campo y el 46% en las ciudades. La mayoría de los hondureños viven en pequeñas poblaciones y villas en las zonas costeras del Caribe y en el centro del país, junto a la capital y a Puerto Cortés.

Se cree que los primeros habitantes llegaron a Centroamérica luego del arribo de los primeros seres humanos a América, posiblemente provenientes de Asia por el estrecho de Bering o de las islas polinesias hace unos 15.000 años.



En menor densidad podemos encontrar en Nicaragua un 69% de la población mestiza, mientras que el resto de los habitantes son en un 17% blanco, en un 9% negro y en un 5% indígena. De acuerdo a los datos proporcionados por la Organización de las Naciones Unidas, la esperanza de vida para los hombres es de 69 años y para las mujeres de 73 años.

En Nicaragua, solo el 63% de las personas que habitan en zona rural tienen a su alcance el agua potable. Este país representa el lugar de Centroamérica con menor alcance a este recurso tan vital para el desarrollo de la vida, que es el agua. Los cuidados sanitarios adecuados están disponibles para el 47% de la población total. El 34% de los habitantes rurales del país y el 56% de los habitantes urbanos tienen acceso a instalaciones sanitarias.

En la época colonial muchos españoles llegaron a Centroamérica y un gran porcentaje de ellos se radicó en Costa Rica, es por eso que hoy en día este país cuenta con una población descendientes de europeos, especialmente de españoles. En este sentido, el 96% de la población se encuentra constituido por mestizos y españoles. La comunidad negra es una minoría y sólo representan el 2% de la población, están radicados en las costas del Caribe y la mayoría proviene de la cercana isla de Jamaica. Los grupos de chinos e indígenas representan otro 2% de la población. Cerca del 38% de los habitantes de Costa Rica viven en el campo. El español es el idioma oficial, pero también se habla inglés en la zona de Limón. El catolicismo es la religión del Estado, pero la libertad de cultos existe desde 1860 y está garantizada por la Constitución. Siguiendo las estimaciones de la Organización de las Naciones Unidas la esperanza de vida para los hombres es de 75 años y para las mujeres de 80 años.



En conclusión podemos observar que un porcentaje elevado de la población de Centroamérica es indígena o mestiza. Las comunidades negras y mulatas se encuentran concentradas en la costa caribeña. Al menos la mitad de la población de Belice es de origen africano. En Costa Rica la gran mayoría es de origen español sin mezcla, y aproximadamente el 90% de los habitantes de El Salvador y Honduras son descendientes de mestizos.

Las personas que habitan los países del Centro de América se encuentran agrupados en grandes núcleos de población. En algunas zonas de la meseta central de Costa Rica, la densidad alcanza más de 385 habitantes por kilómetro cuadrado. Sin embargo, podemos encontrar en la zona del oriente hondureño y nicaragüense que la densidad poblacional es mucho menor y se encuentra representada por tan sólo 4 habitantes por kilómetro cuadrado. El índice de crecimiento de población es alto en esta región. En la década de 1980, el índice de crecimiento anual en Nicaragua fue de 3,4%, en Guatemala de 2,9%, en Costa Rica de 2,3% y en Panamá de 2,2%.

En los últimos tiempos se ha experimentado un crecimiento de la densidad poblacional debido a los altos índices de natalidad y al bajo índice de mortalidad infantil que existe en la zona. Con el pasar del tiempo los países de Centroamérica han conseguido aumentar su número de habitantes y por lo tanto se han ido desarrollando como grandes urbes. A principios de la década de 1990, aproximadamente el 40% de la población de El Salvador, Guatemala y Honduras podía ser considerada urbana, mientras que en Nicaragua y Panamá ascendía al 50%. Exceptuando Belice, en cada uno de estos países la capital es la ciudad más grande.

El principal sostén económico que tienen la mayoría de los países de Centroamérica es la agricultura, por lo que más de los dos tercios de la población trabaja en ella.

En Panamá podemos encontrar diversidad de razas. El censo realizado en el año 2000 dio a conocer la composición étnica del país. El 70% es mestiza criolla, el 10% es indígena —básicamente de las etnias kuna (Kuna), guaymí o ngobe-buglé y emberá-wounaan o chocó—, un 10% son descendientes de europeos blancos, y el resto son población mulata, negra y descendientes de asiáticos.

Puerto Rico es un país hermoso lleno de lugares para visitar y asombrarse. Sus atractivos turísticos y naturales encantan a todo el mundo entero y lo posicionan como uno de los destinos más visitados y recomendados del Caribe.

El tipo de agricultura que predomina es el "de plantación", con cosechas como el café, la caña de azúcar, los bananos y el algodón. Los bosques son explotados y esta actividad se encuentra localizada en Guatemala, Belice y Nicaragua allí se extraen maderas tropicales como la caoba y el cedro. Los recursos minerales son modestos en esta región, destacando los yacimientos de bauxita en La Española y Jamaica (este último es tercer productor mundial). En algunos países caribeños, como Puerto Rico y Jamaica, el turismo ha constituido su principal fuente de divisas.



Formación del Relieve

El relieve es uno de los accidentes geográficos que predomina en Centroamérica. Se llama relieve del suelo a los altibajos del terreno. El Relieve toma la forma de montañas, Valles, cordilleras mesetas etc. Una montaña es una elevación considerable y natural de terreno. Una cordillera es una cadena de montañas. En Centroamérica la cordillera que hay es una extensión de la cordillera de Los Andes.

La zona de América Central y el Caribe representan extensiones de tierra que separa América del Norte de América del Sur. Se extiende desde Guatemala y Belice por el norte hasta Panamá por el sur, y desde la costa del Pacífico por el oeste hasta Barbados por el este, incluyendo el archipiélago de las Antillas.

La corteza terrestre de esta zona de América es inestable, ya que se encuentra en el borde occidental de la placa tectónica del Caribe. Su extensión territorial es de 523.000 km² desde el istmo de Tehuantepec (México) hasta la línea fronteriza que divide Panamá y Colombia; tiene una longitud de 2.830 Km. en la costa del pacífico, y aproximadamente 2.740 km en la costa del mar caribe.

Para poder comprender la formación del relieve que predomina en la zona debemos buscar la respuesta en la ciencia de la Geomorfología. Esta rama de la ciencia es la que se encarga de estudiar las formas de la tierra. Podemos encontrar diversidad de relieves que se forman a lo largo de períodos de tiempo extensos que se llaman tiempos geológicos. El tiempo geológico se manifiesta en millones de años; en cientos de miles como muy rápido. Son en estos períodos en los que los agentes erosivos: la meteorización, el transporte y la deposición, pueden modificar notablemente la disposición original del relieve.

Cuando se genera la formación de un relieve, en este proceso intervienen diversos elementos de la naturaleza: los movimientos de la litosfera, la atmósfera, la hidrosfera y la biosfera, en la que hay que incluir las importantes modificaciones que el ser humano puede incluir en el relieve.

La cordillera de los Andes constituye el rasgo más característico del relieve chileno, es una de las mayores cadenas montañosas que existen en la superficie terrestre, la segunda más alta del mundo después de los Himalayas.

