

y maracas y resultan un instrumento excepcional para la ejecución de lo que ha sido considerado como el baile nacional, el joropo.

## DANZAS FOLKLÓRICAS

El estado Barinas posee solamente tres manifestaciones propias a nivel de danzas folclóricas; Los Diablos de San Hipólito, Las locaimos o Locos de Torunos y Santo Domingo de Calderas (baile).

El Municipio y la Parroquia Libertad carecen totalmente de manifestaciones folclóricas dancísticas, pero cabe resaltar que en todo el Estado Barinas existen un gran número de agrupaciones dancísticas, cultivadores de género nacionalista y contemporáneo y a nivel del Municipio el monumento dancístico está representado por las agrupaciones como fundación Danzas Nacionalistas Araguaney y danzas Dolores.

## GASTRONOMÍA

### COMIDAS TÍPICAS

Dentro de las especialidades gastronómicas de Barinas, existen una serie de platos típicos

- > Las hallacas, que pueden ser elaboradas de bagre o con los clásicos ingredientes de la misma. Se consume en época decembrina.
- > La torta de morrocoy o guiso de carapacho, que se prepara para la Semana Santa.
- > El galápago guisado.
- > Lentejas, arvejas, caraotas y quinchonchos.
- > Hervido de res o sancocho.
- > Ternera llanera.
- > Ponche casero.
- > Pisillo de chigüire.
- > Chicha de maíz.
- > Dulce de lechosa, ocumo, ñame, coco.



Hallacas