

Economía



El buceo es una de las actividades con mayor demanda

TURISMO

ACTIVIDADES

El hecho de que los vastos espacios naturales rodeen a la región del Estado de México por agua, aire y tierra, lo transforma en un excelente lugar para realizar deportes de aventura.

Aquellos que disfrutan de las actividades al aire libre, encontrarán que el territorio, formado por zonas montañosas y valles, ofrece maravillosos paisajes que lo hacen un sitio preferido para la práctica y el entretenimiento. Por ejemplo, el alpinismo es un deporte que se practica mucho en la entidad, particularmente en sus tres volcanes, dos de los cuales se encuentran situados en la cordillera de Anáhuac, también conocida como Eje Neovolcánico. Uno de ellos es el Popocatepetl (5,452 msnm.), que significa "Montaña que humea", y el Iztaccíhuatl (5,230 msnm.), que quiere decir "Mujer Blanca", ambos venerados por los aztecas, encargados de darles esos nombres. El tercero es el Xinantécatl o Nevado de Toluca, que domina el valle de Toluca, y que se ha vuelto un escenario de duras y extenuantes maratones de montaña.

El Estado de México también ofrece de otros lugares para la escalada en roca, las caminatas, los días de campo, vuelos en parapente y recorridos en bicicleta de montaña. Entre ellas se destacan las zonas protegidas, algunas que comparte con las entidades de Morelos, Puebla, Michoacán y el Distrito Federal, como el Parque Nacional de Bosencheve, las Lagunas de Zempoala, La Marquesa, el Desierto del Carmen o de Nixcongo, los parques nacionales del Nevado de Toluca y del Izta-Popo, el Desierto de los Leones y el espectacular y único Santuario de la Mariposa Monarca, todos brindando la oportunidad de realizar un sinfín de actividades al aire libre.



Nevado de Toluca

Las actividades acuáticas, como el buceo, tienen la oportunidad de ser desarrolladas en dos lagunas particulares por su ubicación en el Nevado de Toluca: la del Sol (4,209 msnm) y la de la Luna (4,216 msnm). Además, el Estado de México cuenta con el Valle de Bravo, recomendable para los deportes acuáticos, terrestres y aéreos. En el lago, que fue creado de manera artificial, se realizan año a año importantes regatas en velero y se practican el remo y el canotaje. La zona también es recorrida por yates que zarpan cada cierto tiempo colmados de turistas. Sobre la cadena montañosa que rodea a este cuerpo de agua pueden realizarse otro tipo de actividades que incluyen recorridos a pie o en bicicleta de montaña.