

De raíces indígenas y de hereditaria influencia europea, la cocina venezolana es la fusión de varias culturas, sin por eso dejar de ser dueña de una marcada personalidad.



## COMIDAS TÍPICAS

El elemento principal de las comidas y de la dieta apureña es el pescado, aunque también se debe mencionar a la yuca, como alimento característico de la región.

### PLATOS TRADICIONALES:

- EL PISILLO DE CHIGÜIRE
- EL PASTEL MORROCOY
- EL GUISO DE GALÁPAGO
- LA CARNE ASADA EN VARA CON CASABE O YUCA
- EL PABELLÓN VEGUERO



También es grande el consumo de frutas y verduras en esta región del país.



La carne en vara es un plato típico de la región llanera venezolana. Consiste en un asado de carne tierna, aderezada únicamente con sal en grano, hecho a las brasas.